

ΞΕΝΩΝΑΣ "ΕΣΤΙΑ"
Γ.Ν.Α.Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ

Ο Μετανοσοκομειακός Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Ενηλίκων «ΕΣΤΙΑ» αποτελεί δομή του Ψυχιατρικού Τομέα του Γ.Ν.Α. «Γ.Γεννηματάς» και ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Φεβρουάριο του 2013 στο πλαίσιο της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, του κοινοτικού προγράμματος "Ψυχαργός", με συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Υπουργείο Υγείας. Σήμερα χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας.

Είναι στεγαστική δομή ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης για άτομα με χρόνιες ψυχικές ασθένειες. Έχει δύναμη 10 κλινών και ο χρόνος παραμονής είναι 6-8 μήνες. Παρέχει υψηλού βαθμού υποστήριξη στους ενοίκους με πλήρη ιατροφαρμακευτική κάλυψη.

ΣΚΟΠΟΣ

Η ψυχοκοινωνική επανένταξη ατόμων που πάσχουν από ψυχικές διαταραχές με παροχή υπηρεσιών που αφορούν τη στέγαση, τη θεραπεία, την προαγωγή της κοινωνικότητας αλλά και της αυτονομία τους.

ΣΤΟΧΟΙ

- Καθορισμός και εφαρμογή εξατομικευμένου θεραπευτικού προγράμματος
- Συμμετοχή σε ομαδικές θεραπευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες εντός και εκτός ξενώνα (θεραπευτική ομάδα, ομάδα καλημέρας, ομάδα καφέ, ομάδα εργοθεραπείας, ομαδικές έξοδοι, εκδρομές κ.λ.π.)
- Συμβουλευτική και υποστήριξη των οικογενειών των ενοίκων
- Διασύνδεση με υπηρεσίες και με την κοινότητα
- Προσπάθεια για επαγγελματική επανένταξη των ενοίκων
- Πραγματοποίηση Bazaar με χειροτεχνήματα από το εργαστήριο εργοθεραπείας
- Παρακολούθηση των πρώην ενοίκων σε εξωτερική βάση
- Ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα ψυχικής υγείας και δράσεις για την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας
- Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην κοινοτική ψυχιατρική και ψυχοκοινωνική αποκατάσταση

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΞΕΝΩΝΑ

ΞΕΝΩΝΑΣ "ΕΣΤΙΑ"
Γ.Ν.Α.Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ

Η διεπιστημονική ομάδα που στελεχώνει τον Ξενώνα, αποτελείται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας με κατάρτιση και εμπειρία σε θέματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και εργάζεται συστηματικά για να ανακουφίσει τα συμπτώματα της νόσου και να βελτιώσει τις προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες του κάθε ενοίκου, ώστε να είναι σε θέση να ενταχθεί στην κοινότητα και να γίνει περισσότερο υπεύθυνος για τη διατήρηση της υγείας του και την πρόληψη των υποτροπών.

Πιο συγκεκριμένα, στον Ξενώνα απασχολούνται: Ψυχίατρος, Ψυχολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, Εργοθεραπεύτρια, Νοσηλευτές, Προσωπικό Γενικών καθηκόντων, Προσωπικό καθαριότητας.

ΟΡΟΙ-ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΞΕΝΩΝΑ

Προκειμένου να φιλοξενηθεί ο ενδιαφερόμενος και να ενταχθεί στο πρόγραμμα και τις δραστηριότητες του ξενώνα, γίνεται αξιολόγησή του από την πολυκλαδική θεραπευτική ομάδα. Είναι προϋπόθεση η σύμφωνη γνώμη του ίδιου, η συμμόρφωση στην φαρμακευτική αγωγή, η δυνατότητα φροντίδας ατομικής υγιεινής και κοινόχρηστων χώρων, η συμμετοχή στις θεραπευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, η απουσία χρήσης αλκοόλ και άλλων τοξικών ουσιών, η απουσία ετεροκαταστροφικών και αυτοκαταστροφικών συμπεριφορών.

Η αποχώρηση των ενοίκων, μετά το πέρας της παραμονής τους στον Ξενώνα, σχεδιάζεται προσεκτικά και συνυπολογίζονται οι ιδιαιτερότητες και οι ψυχοκοινωνικές ανάγκες του καθενός ξεχωριστά, ώστε να εκπονηθεί το καταλληλότερο θεραπευτικό πλάνο. Η πλειοψηφία των ενοίκων επιστρέφουν στο σπίτι τους ή προωθούνται σε προστατευόμενα διαμερίσματα.

Η αντίληψη που διέπει τη λειτουργία του έχει ως επίκεντρο τις ποικίλες ανάγκες των ασθενών και την ανάπτυξη των δυνατοτήτων τους που φαίνεται να έχουν χαθεί ως συνέπεια της ψυχικής ασθένειας.

ΞΕΝΩΝΑΣ "ΕΣΤΙΑ" Γ.Ν.Α.Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ




ΟΡΟΙ – ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΞΕΝΩΝΑ

Προκειμένου να φιλοξενηθεί ο ενδιαφερόμενος και να εγγραφεί στο πρόγραμμα και τις δραστηριότητες του Ξενονα, γίνεται αξιολόγηση του από την πολυκλιδική ομάδα. Επιπλέον απαιτείται:

- Σχίσημη γνώση του ίδιου
- Ασφαλιστική κάλυψη του ενδιαφερόμενου
- Υπαρξη υπαστηρικτικού οικογενειακού περιβάλλοντος
- Συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή
- Διαθεσιμότητα φροντίδας της ατομικής υγιεινής του προσωπικού του χώρου και των κοινόχρηστων χώρων, καθώς και φύλαξης των προσωπικών του αντικειμένων
- Συμμετοχή στις θεραπευτικές και ψυχογενείς δραστηριότητες
- Απουσία επικοινωνιακών και αυτοκαταστασιακών συμπεριφορών

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΞΕΝΩΝΑ

Ο μετενοσασματικός βραχίτης νοσηλείας Ξενονας του Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» αποτελεί δομή του Ψυχιατρικού Τομέα του νοσοκομείου εντασσόμενη στα πλαίσια του προγράμματος «Ψυχαργίως» για την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση χροστών υπηκόων Ψυχικής Υγείας.

Λειτουργεί από το Φεβρουάριο 2018 παρξόντας υψηλό βαθμό υποστήριξης στους ενόικους 2ώμων κλίμακας, από επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας και διαρκή σε δίκλινη δωμάτια με πλήρη ιατροφαρμακευτική κάλυψη.

Έχει δυναμική 10 κλινών και ο μέγιστος χρόνος παραμονής είναι 6-8 μήνες.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
Διεύθυνση: Ομακτοκλάου 41, Χιλοαργός, ΤΚ 15561
Τηλέφωνο: 210 6516993
E-mail: xenonas.vn@gna-geennimatas.gr



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ
ΒΡΑΧΙΕΛΕΣ ΠΑΡΑΚΟΜΗ-Ε. ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
«ΕΣΤΙΑ»






ΣΚΟΠΟΣ

Η ψυχοκοινωνική επανένταξη ατόμων που πάσχουν από ψυχικές διαταραχές με παροχές υπηρεσιών που εξυπηρετούν την στέγαση, τη θεραπεία, κοινωνικές και ψυχαγωγικές ανάγκες.





ΣΤΟΧΟΙ

- Καθορισμός και εφαρμογή εξατομικευμένου θεραπευτικού προγράμματος
- Συμμετοχή σε ομαδικές θεραπευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες εντός και εκτός Ξενονα (ομάδα καλημέρας, ομάδα καφέ, ομάδα εργοθεραπείας, ομαδικές εξόδοι, εκδρομές κλπ.)
- Συμβουλευτική και υποστήριξη των οικογενειών των ενόικων
- Διασύνδεση με υπηρεσίες και με την κοινότητα
- Προσπάθεια για επαγγελματική επανένταξη των ενόικων
- Πραγματοποίηση Βazaar με χειροτεχνήματα από το εργαστήριο εργοθεραπείας



ΣΤΕΛΕΧΙΑΚΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Επαγγελματίες ψυχικής υγείας με γνώση και εμπειρία σε θέματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στα πλαίσια του κοινατικού προγράμματος «Ψυχαργίως».

Πιο συγκεκριμένα, στον Ξενονα εργάζονται:

- Ψυχίατρος
- Ψυχολόγος
- Κοινωνική λειτουργός
- Εργοθεραπεύτρια
- Νοσηλεύτες
- Προσωπικό γενικών καθηκόντων
- Προσωπικό καθαριότητας

