

Ρόλος και καθήκοντα ψυχολόγων στον ψυχιατρικό τμήμα

Στο Ψυχιατρικό Τμήμα, απασχολούνται πέντε ψυχολόγοι. Οι τρεις σε μόνιμη βάση στο ψυχιατρικό τμήμα, και οι δύο στο ψυχιατρικό τμήμα και στον ξενώνα βραχείας παραμονής που ανήκει στο τμήμα . Ο ψυχολόγος συνεργάζεται στενά με όλη την θεραπευτική ομάδα και έρχεται σε επαφή με τους ασθενείς «χωρίς παρεμβάσεις στο σώμα τους».

Ο ρόλος και τα καθήκοντα τους, κινούνται σε τρεις βασικούς άξονες, όπως περιγράφονται παρακάτω:

1. Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις

Όπου κρίνεται αναγκαίο, οι ασθενείς παραπέμπονται από τους ψυχιάτρους, είτε της κλινικής, είτε των εξωτερικών ιατρείων, είτε της διασυνδετικής. Οι κύριες ψυχοθεραπευτικές κατευθύνσεις που ακολουθούνται είναι η Γνωσιακή ψυχοθεραπεία, η υποστηρικτική , η βραχεία ψυχοδυναμική και τέλος η οικογενειακή ψυχοθεραπεία. Πρέπει να σημειωθεί, ότι όσον αφορά τους ασθενείς των εξωτερικών Ιατρείων, αυτοί πρέπει να ανήκουν στον τομέα ευθύνης του Νοσοκομείου (6 Τομέας Ψυχικής Υγείας).

2. Ψυχομετρική Αξιολόγηση

Οι ψυχολόγοι καλούνται να εκτιμήσουν την προσωπικότητα και τη νοημοσύνη, χρησιμοποιώντας διάφορα έγκυρα και αξιόπιστα ψυχομετρικά εργαλεία. Οι εκτιμήσεις αυτές χρησιμοποιούνται τόσο για διαγνωστικούς λόγους, όσο και για διάφορες άλλες χρήσεις (ΚΕΠΑ, υιοθεσίες κτλ). Για τους ασθενείς των εξωτερικών ιατρείων, οι εκτιμήσεις αυτές πραγματοποιούνται μόνο για τους ασθενείς του τομέα ευθύνης του Νοσοκομείου.

3. Εκπαιδευτικός ρόλος

Σε συνεργασία με το Μεταπτυχιακό Τμήμα Κλινικής Ψυχολογίας του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και του Παντείου Πανεπιστημίου, πραγματοποιείται πρακτική άσκηση των φοιτητών, ώστε να εξοικειωθούν με το κλινικό πλαίσιο και τις υπηρεσίες που προσφέρει. Επίσης πραγματοποιούν μαθήματα στους ειδικευόμενους ψυχιάτρους.

4. Συμμετοχή στις εφημερίες και παρέμβαση στην κρίση

Οι ψυχολόγοι συμμετέχουν στο πρόγραμμα εφημεριών του τμήματος. Οι εφημερίες στην Ψυχιατρική έχουν ιδιαίτερη σημασία, διότι αποτελούν το πλαίσιο υποδοχής μέσα στο οποίο συχνά εγκαθίσταται, η πρώτη και καθοριστική επαφή ενός ασθενή και των συνοδών του, με ένα ψυχιατρικό χώρο και μια θεραπευτική ομάδα.