



ΤΖΩΡΤΖΙΑ ΒΑΛΑΝΔΡΕΑ

Κλινική Ψυχολόγος Msc - Ψυχοθεραπεύτρια

Σπούδασα Ψυχολογία στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και στη συνέχεια πραγματοποίησα Μεταπτυχιακές Σπουδές Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Toulouse II - Le Mirail, στη Γαλλία.

Έχω ολοκληρώσει την 4ετή εκπαίδευση στη Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία στη Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας του Ψ.Ν.Α. και είμαι μέλος της ΕΕΣΣΚΕΨΟ, ενώ παράλληλα έχω εκπαιδευτεί στις Ψυχοεκπαιδευτικές Παρεμβάσεις και στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην Ψύχωση, στη Βραχεία Ψυχοεκπαιδευτική Παρέμβαση στη Διπολική Διαταραχή, στη Δυναμική της Ομάδας σε Ψυχιατρικά Πλαίσια, στην Ψυχοδυναμική Κλινική της Ψυχοσωματικής Νόσου και στη διενέργεια Σχολών Γονέων.

Την περίοδο 2000-2008 εργάστηκα στο Κέντρο Απεξάρτησης Τοξικομανών Κρατούμενων του Υπουργείου Δικαιοσύνης, ενώ από το 2008 έχω διοριστεί στο Γ.Ν.Α.«Γ.Γεννηματάς», όπου απασχολούμαι στην Ψυχιατρική κλινική και στον Μετανοσοκομειακό Ξενώνα «Εστία» παρέχοντας τις κάτωθι υπηρεσίες:

- Ψυχολογική διάγνωση και αξιολόγηση (MMPI-2, WAIS-IV, Rorschach, TAT...)
- Ατομική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία
- Θεραπευτικές ομάδες ασθενών
- Θεραπευτικές ομάδες συγγενών
- Οικογενειακή Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία
- Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία Ζευγαριών