

## Καψάλα Σοφία

Η Σοφία Καψάλα είναι ψυχίατρος-ψυχοθεραπεύτρια κι εργάζεται στο ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς» σε θέση επικουρικού ιατρού από το Σεπτέμβριο του 2020. Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή Αθηνών του ΕΚΠΑ. Ξεκίνησε την ειδικότητά της στο Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής κι Ερευνών (Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε.), στο παράρτημα Αθηνών, όπου έμεινε συνολικά 2 έτη, και στη συνέχεια ολοκλήρωσε την ειδίκευσή της στο ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», όπου έμεινε συνολικά 3,5 έτη. Έχει ολοκληρώσει τετραετή εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία στην Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών, σύμφωνα με τα πρότυπα της ΕΑΒCΤ (European Association for Behavioral and Cognitive Therapies). Επίσης, στα πλαίσια της ειδικότητάς της, έχει παρακολουθήσει σεμινάρια ψυχοδυναμικής/ψυχαναλυτικής κατεύθυνσης, από το Τμήμα Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ. Στο παρελθόν έχει εργαστεί ως εφημερεύουσα, στην ιδιωτική ψυχιατρική κλινική «Το Ασκληπίειον».