

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ



Αποφοίτησα από το ΤΕΙ Νοσηλευτικής Αθήνας και στην συνέχεια από το Πρόγραμμα Ψυχολογίας ΕΚΠΑ.

Ξεκίνησα να εργάζομαι ως νοσηλεύτρια στο ΓΝΑ- ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ το 2003, ως νοσηλεύτρια. Μέχρι το 2006 ήμουν στην οφθαλμολογική κλινική και στο τέλος του έτους μετακινήθηκα στην ψυχιατρική κλινική .

Κατά την διάρκεια της εργασίας μου στην οφθαλμολογική κλινική, διαπίστωσα την συσχέτιση της ψυχολογίας με διάφορες καταστάσεις υγείας. Παράλληλα με την ενασχόληση μου ως νοσηλεύτρια παρακολούθησα το πρόγραμμα σπουδών ψυχολογίας του ΕΚΠΑ όπου αποφοίτησα το 2011. Το 2014 μετατάχθηκα σε θέση Π.Ε. Ψυχολόγου στην ίδια κλινική. Ολοκλήρωσα τη προσωπική μου θεραπεία γνωσιακού τύπου, που είχε διάρκεια 2 χρόνων και τώρα βρίσκομαι ήδη σε προσωπική ανάλυση Λακανικού τύπου επί 2,5έτη.

Από το 2015 απασχολούμαι ως Ψυχολόγος και στον μετανοδοκομειακό ξενώνα «Εστία».

Στη κλινική και στον μετανοδοκομειακό ξενώνα «Εστία» ασχολούμαι με:

- ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ (MMPI-2, σκίτσα και ζωγραφιές Sutherland).
- ΑΤΟΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ (μέσω συστημικών αρχών και τεχνικών ψυχοδράματος).
- ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΟΜΑΔΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ σε κλινική και Ξ.Β.Π.Ε. (με συζήτηση, μοίρασμα εμπειριών και συναισθημάτων, τεχνικές ψυχοδράματος, μύθων, ζωγραφικής και θεατρικού παιχνιδιού).

Σε όλη τη διάρκεια των σπουδών μου καθώς και μετά την ολοκλήρωσή τους, παρακολούθησα σεμινάρια ψυχολογίας και συμμετείχα σε εκπαιδευτικά προγράμματα και βιωματικές ομάδες διαφόρων φορέων (ΑΚΜΑ ,Κέντρο Ψυχικής Υγείας και Ερευνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΠΕΨΑΕ κ.ά).

Συμμετείχα σε δεκάμηνο σεμινάριο «Θεατρικό παιχνίδι και Δραματοθεραπεία » με την ομάδα «Πράξις» .

Παράλληλα συμμετέχω σε θεραπευτική ομάδα συστημικού τύπου στο ΑΚΜΑ από το Σεπτέμβριο του 2014 ,η οποία βρίσκεται σε εξέλιξη.

Επίσης είμαι εκπαιδευόμενη ψυχοδραματίστρια στο ΨΥΚΑΠ από τον Ιανουάριο του 2018, για τρίτο συνεχόμενο χρόνο, η ολοκλήρωση του οποίου συμπληρώνεται το έτος 2022.