**Πρωτοπαθής υπεραλδοστερονισμός (ΠΑ):** Προκαλείται όταντα επινεφρίδια παράγουν μεγάλες ποσότητες αλδοστερόνης με αποτέλεσμα την κατακράτηση νατρίου και την απώλεια καλίου από τον οργανισμό. Η κατακράτηση νατρίου οδηγεί σε κατακράτηση νερού με αποτέλεσμα την αύξηση του όγκου του αίματος και της αρτηριακής πίεσης. Οι πιο συχνές αιτίες του ΠΑ είναι το επινεφριδιακό αδένωμα που εκκρίνει αλδοστερόνη, η αμφοτερόπλευρη ή ετερόπλευρη υπερπλασία των επινεφριδίων ή σπανιότερα το επινεφριδιακό καρκίνωμα και οι οικογενείς μορφές υπεραλδοστερονισμού οι οποίες αποτελούν το 10% των περιπτώσεων ΠΑ.

Τα κύρια σημεία του ΠΑ:

* Μέτρια προς σοβαρή αρτηριακή υπέρταση (ΑΥ).
* Ανθεκτική υπέρταση, δηλαδή υπέρταση που δεν ρυθμίζεται με την χορήγηση 3 ή περισσοτέρων κοινών αντι-υπερτασικών φαρμάκων, εκ των οποίων το ένα διουρητικό.
* ΑΥ σε συνδυασμό με υποκαλιαιμία.

Η διάγνωση και θεραπεία του ΠΑ είναι σημαντική γιατί οι άνθρωποι με υπέρταση αυτής της αιτιολογίας έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο καρδιακής νόσου, κολπικής μαρμαρυγής, αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, νεφρικής δυσλειτουργίας και μεταβολικών διαταραχών σε σχέση με ανθρώπους με υπέρταση του ίδιου βαθμού αλλά άλλης αιτιολογίας.

Οι επιλογές αντιμετώπισης του ΠΑ είναι στοχευμένη αντιυπερτασική αγωγή με αναστολείς του υποδοχέα των αλατοκορτικοειδών, αλλαγές του τρόπου ζωής ή χειρουργική επέμβαση.

**Primary aldosteronism (PA):** your adrenal glands produce too much aldosterone, causing you to lose potassium and retain sodium. The excess sodium in turn holds on to water, increasing your blood volume and blood pressure. Most common causes of PA are an aldosterone producing adenoma, bilateral or unilateral adrenal hyperplasia or in rarer cases adrenal carcinoma and inherited cases of familial hyperaldosteronism that represent the 10% of the causes of PA.

The main signs of primary aldosteronism are:

* Moderate to severe high blood pressure
* High blood pressure that takes several medications to control (resistant hypertension)
* High blood pressure along with a low potassium level (hypokalemia)

Diagnosis and treatment of primary aldosteronism are important because people with this form of high blood pressure have a higher risk of heart disease, atrial fibrillation, stroke, renal impairment and metabolic consequences compared to people with the same degree of hypertension but of different etiology. Also, the high blood pressure associated with primary aldosteronism may be curable.

Treatment options for people with primary aldosteronism include medications, lifestyle modifications or surgery.