

**Τι είναι η Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια;**

Η Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια είναι μία από τις επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη στα μάτια μας.

Οφείλεται σε δημιουργία μικροανευρυσμάτων και αιμορραγιών στον αμφιβληστροειδή χιτώνα του ματιού λόγω μίας κατάστασης που προκαλεί ο Σακχαρώδης Διαβήτης, της μικροαγγειοπάθειας (βλάβη στα μικρά αγγεία του σώματος).

Είναι μία κατάσταση που έχει στάδια εξέλιξης και προκαλεί αλλοιώσεις στην όραση (όπως στη φωτογραφία επάνω) καθώς και απώλεια της όρασής μας ή/και τύφλωση σε προχωρημένα στάδια. Είναι δυνατόν η επιπλοκή από τα μάτια σας να αφορά ξαφνική εμφάνιση δυσκολίας στην όραση σε μακρινές αποστάσεις όπως στη μυωπία εκτός από

Η εμφάνιση της σχετίζεται με τα χρόνια που νοσούμε από διαβήτη καθώς και με την καλή η όχι ρύθμιση του αλλά και άλλους παράγοντες όπως η παχυσαρκία, η υπέρταση, η ηλικία και η δυσλιπιδαιμία (υψηλή χοληστερίνη ή/και τριγλυκερίδια αίματος) και αφορά μέχρι και το ένα τρίτο των ανθρώπων με σακχαρώδη διαβήτη.

**Πληροφορίες από το πρόγραμμα του Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» για τους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη**

**Γραφείο Πρόληψης και Αγωγής Υγείας – Κρατική Οφθαλμολογική Κλινική**



**Η Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια είναι επιπλοκή που μπορεί να:**

**🗹 Να έχει θεραπεία εφόσον την βρούμε έγκαιρα και δεν έχουν προχωρήσει οι βλάβες.**

**🗹 Να προληφθεί αλλά και να καθυστερήσει να εμφανιστεί αν έχετε καλό έλεγχο του διαβήτη σας, ρυθμίζετε την πίεση του αίματος σας, δεν αυξάνετε το βάρος σας και έχετε φυσιολογικά λιπίδια αίματος.**

**Είναι επομένως εξαιρετικά σημαντικό να ελέγχετε τα μάτια σας στον οφθαλμίατρο μία φορά το χρόνο!**

****

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΚΡΑΤΙΚΗ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**

**Πρόγραμμα Ελέγχου**

**Ασθενών Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων**

**Με Σακχαρώδη Διαβήτη**

**Για την Υγεία των Ματιών**

**Επομένως Ναι! Έχετε να κερδίσετε τα μάτια σας! ☺**

***Τι κερδίζω εγώ με το να ελεγχθώ για Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια;***

***Γιατί μου χρησιμεύει να μάθω αν την έχω ή όχι;***