**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**1η Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΓΝΑ «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»**

**Λ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 154, Τ.Κ. 11527**

**ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΑΡ. ΝΤΕΛΗΣ**

**Τηλ. 2132034150**

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ - 1**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ:**

**Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ**

**ΗΜΕΡΑ: ΚΑΙ ΩΡΑ(ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ):**

**Προμηθευτείτε από το φαρμακείο**:

Ένα κουτί με τέσσερα (4) φακελάκια **EFFECOL PREP** και ένα φιαλίδιο **X-PREP** και ακολουθήστε με προσοχή τις παρακάτω οδηγίες, ώστε να επιτευχθεί πλήρης καθαρισμός του εντέρου, που είναι ουσιώδης για μια λεπτομερή και αξιόπιστη εξέταση του εντέρου σας.

**ΤΗΝ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ**

**Πρωί**: Τσάι ή καφέ με φρυγανιές, μέλι.

Στις 10 π.μ: λαμβάνετε ένα φιαλίδιο X-PREP και στη συνέχεια 4 ποτήρια νερό.

**Μεσημέρι**: Μπορείτε να φάτε ζωμό κρέατος με φιδέ ή νερόσουπα φιδέ.

**Απόγευμα**: Από τις 16:00 μ.μ έως τις 22:00 μ.μ θα πίνετε το EFFECOL PREP. Το EFFECOL PREP θα το αραιώσετε με 4 λίτρα νερό (δηλαδή κάθε φακελάκι EFFECOL PREP θα το διαλύσετε σε ένα λίτρο νερό). Πριν αρχίσετε να το πίνετε μπορείτε να το τοποθετήσετε στο ψυγείο για να γίνει πιο δροσερό (είναι πιο εύγευστο).

Με την λήψη των καθαρτικών αναμένονται συχνές κενώσεις του εντέρου με τη μορφή διάρροιας, καθώς και ήπιοι πόνοι ή φούσκωμα στην κοιλιά.

Την παραμονή της εξέτασης, μπορείτε να πιείτε όσα υγρά θέλετε (νερό, τσάι, χαμομήλι, καφές, αναψυκτικά), ΟΧΙ ΓΑΛΑ.

**ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ**

Απαγορεύεται να φάτε οτιδήποτε. Μπορείτε να πιείτε λίγο νερό μέχρι τρεις (3) ώρες πριν την εξέταση.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ:**

* Να προσκομίσετε την ημέρα της κολονοσκόπησης πρόσφατες (τελευταίο 5ήμερο) εξετάσεις αίματος, που θα περιλαμβάνουν **γενική αίματος** και **χρόνο** **προθρομβίνης**.
* Αν παίρνετε φάρμακα για κάποιο λόγο υγείας, θα πρέπει να ρωτήσετε τον θεράποντα ιατρό σας για ενδεχόμενη τροποποίησή τους, την προηγούμενη ημέρα της προετοιμασίας και την ημέρα της ενδοσκόπησης.
* Αν έχετε νόσο των βαλβίδων της καρδιάς, προσθετικές βαλβίδες ή ιστορικό ενδοκαρδίτιδας συμβουλευτείτε τον καρδιολόγο σας για προληπτική λήψη αντιβιοτικών πριν την ενδοσκόπηση.
* Σε περίπτωση που παίρνετε αντιπηκτικά, αντιαιμοπεταλικά φάρμακα ή ασπιρίνη, συνεννοηθείτε με τον θεράποντα γιατρό σας για το χρονικό διάστημα διακοπής των φαρμάκων πριν την ενδοσκόπηση.
* Στην ενδοσκόπηση θα σας χορηγηθούν κατασταλτικά φάρμακα. Αποφύγετε να οδηγήσετε αμέσως μετά την ενδοσκόπηση διότι τα αντανακλαστικά σας θα είναι μειωμένα και υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος.

Εάν θέλετε να ρωτήσετε κάτι για το ραντεβού σας ή την εντερική προετοιμασία, μπορείτε να τηλεφωνείτε πρωί μεταξύ 8π.μ – 3 μ.μ , στην Γραμματεία του Ενδοσκοπικού Τμήματος, στο τηλ. **2132034150**.