




ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» :  
ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΟΡΑΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ  
«ΑΛΛΑΓΗΣ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ»  
ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ





## «ΑΛΛΑΓΗ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ»

ΕΊΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΩΝ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ Ψ.ΤΜ ΤΩΝ ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ;

- 
- ▶ «Η θεραπεία πολλών ασθενειών δεν είναι εφικτή για τους Έλληνες γιατρούς, διότι περιφρονούν το όλο, το οποίο οφείλουν να λαμβάνουν εξ ίσου υπ' όψη. Διότι ένα τμήμα δεν μπορεί ποτέ να είναι εντάξει, αν το όλο νοσεί».

Χαρμίδης ( Πλάτων).

Η ιδέα του Ασκληπιείου στη σύγχρονη πραγματικότητα  
του Γενικού Νοσοκομείου. Παράδειγμα :  
Ψυχιατρική Κλινική Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»





Πρόγραμμα του Αρχαίου Θεάτρου του Δελφίνου

Επί της γαίας της αρχαίας Α.Κ. ταύτα ἀρχαῖα θεῖα κτίρια ἔκτισται  
ἐπὶ τῆς ἀκροπόλεως, καὶ ἀνακαταστάσαν τὴν ἀρχαίαν ἀγορὰν τὴν  
καθάρσαν τὴν πόλιν. Τῆσι αὖ ἀθροῖσιν ἑλευσέντες ἴσως ἔτι  
ἐπιπέσει τὸν Ἀπολλωνίου ἱερὸν καὶ τὸ ἀνὰ τὸν ἑσπέρου τῆς  
ἀκροπόλεως, κατὰ τὴν ἀποδοτικὴν ἀρχαίαν. Καὶ οὐκ ὀλίγη  
ἀποδοτικὴ ἔσονται οὗτοι καὶ οἱ ἄλλοι κτίρια τῆς ἀκροπόλεως  
καὶ τῆς πόλεως. Τὰ ἀνακλιόμενα γὰρ τῶν ἀρχαίων κτιρίων ἐν αὐτῇ  
καὶ τὰ ἀποδοτικὰ τῆς πόλεως.

1. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
2. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
3. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
4. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
5. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον

6. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
7. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
8. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
9. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
10. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον



1. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
2. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
3. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
4. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
5. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον

6. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
7. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
8. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
9. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
10. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον

11. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
12. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
13. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
14. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
15. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον

16. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
17. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
18. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
19. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον  
20. Τὸ ἀρχαῖον θέατρον



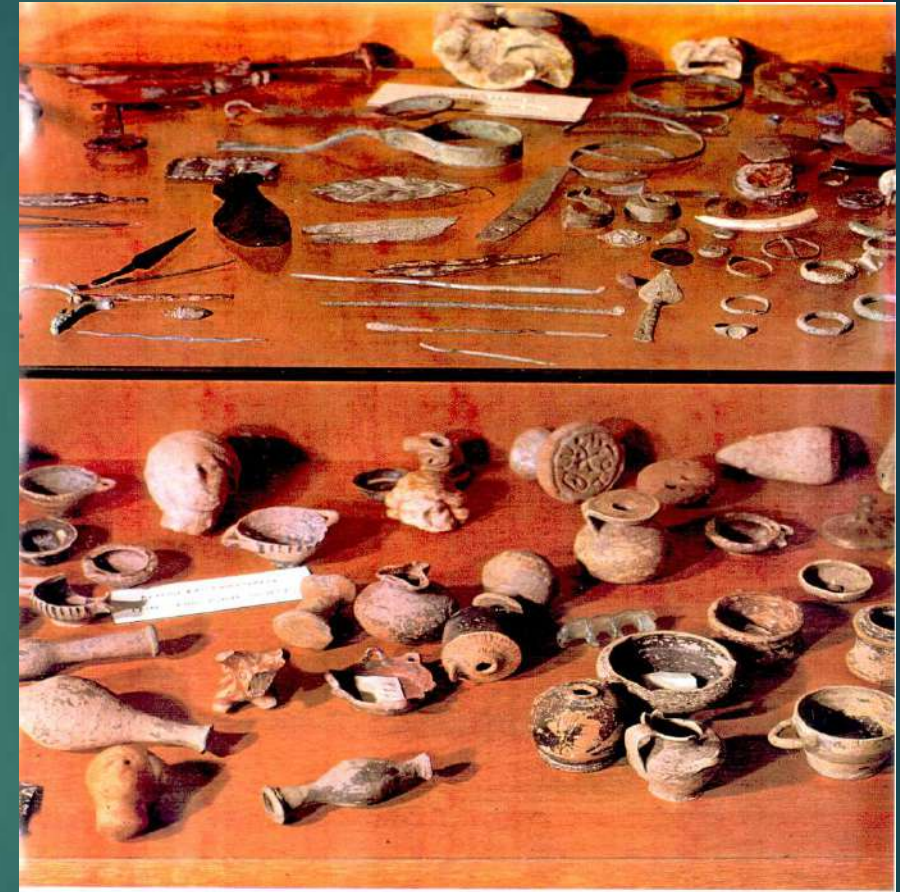
# Ασκληπιεία, οι ψυχοσωματικές κλινικές της αρχαιότητας

Συμφώνα με την Ιπποκράτειο παράδοση:

“..... για να θεραπεύσεις το σώμα του ανθρώπου πρέπει να γνωρίζεις την ολότητα των πραγμάτων”



Ενκοιμητήριο στο Άβατο του Ασκληπιείου στην Επίδαυρο.

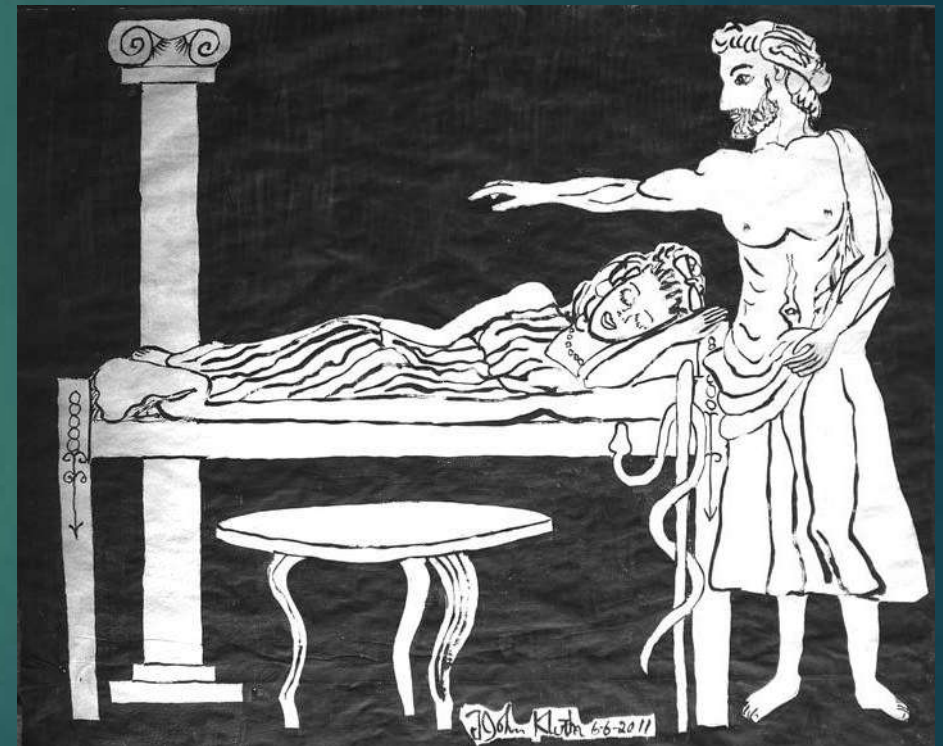


Ιατρικά εργαλεία ,φάρμακα.



## Ψυχοθεραπευτικές τεχνικές στα Ασκληπεία


- ▶ Μετά την ψυχική κάθαρση μέσω νηστείας , λουτρών , θεάτρου και μουσικών παραστάσεων και την σωματική φροντίδα με μαλάξεις , χειρουργικές επεμβάσεις θεραπεία με βότανα ακολουθούσε σε ορισμένες περιπτώσεις η εγκοίμηση
- ▶ Με καθοδήγηση ο ικέτης θα βυθιστεί στην μήτρα της μητέρας Γης και μέσω της εγκοίμησης , θα λάβει την φροντίδα και το άγγιγμα της μέσω ονείρων-συμβόλων
- ▶ συχνά και με τις θεραπευτικές παρεμβάσεις του αρχιερέα.



Ο Ασκληπιός  
μαθαίνει την  
τέχνη της  
ΐασης από τον  
Χείρωνα





- 
- ▶ Το αρχέτυπο του Ασκληπιού
  - ▶ αποτελεί **μοντέλο ψυχοθεραπευτικής μεταμορφωτικής εμπειρίας**
  - ▶ διδάσκει ότι ο θεραπευτής θα πρέπει να γνωρίσει και περιποιηθεί **το δικό του αρχικό τραύμα**, να συνθέσει τα δώρα και τραύματα που του άφησαν οι δικοί του γονείς, να αναζητήσει μέντορες, να ξεπεράσει τους μέντορες του, να υποστηρίξει την καταβύθιση στην μήτρα της μητέρας γης, τόσο σαν συλλογικό ασυνείδητο, όσο και σαν φύση, να διατηρεί τον δικό του «ιερό» χώρο ανανέωσης και εσωτερικής ευθυγράμμισης..
  - ▶ Ο ήρωας στον αρχαιοελληνικό κόσμο συνδέεται σχεδόν πάντα με τη διαδικασία της θεραπείας, την κάθοδο στον κάτω κόσμο και την επιστροφή

# Εγκοίμηση

- ▶ Με καθοδήγηση ο ικέτης θα βυθιστεί στην μήτρα της μητέρας Γης και μέσω της εγκοίμησης , θα λάβει την φροντίδα και το άγγιγμα της μέσω ονείρων-συμβόλων και την επιστροφή των πρωταρχικών αναζωογονητικών ενεργειών του πνεύματος.
- ▶ Σε αυτή την διαδικασία βλέπουμε στοιχεία της σύγχρονης ψυχοθεραπευτικής πρακτικής. Αρχικά υπάρχει η πιεστική ανάγκη να βρεθεί θεραπεία. Ύστερα έρχεται η περίοδος φροντίδας και εξοικείωσης με το τραύμα μαζί με την προετοιμασία της ψυχής για την δύσκολη διαδικασία της ίασης.
- ▶ Τέλος έρχεται το κάλεσμα για κάθοδο στο ασυνείδητο, στην μήτρα όπου το αρχικό τραύμα αναμένει θεραπεία. Ο Ασκληπιός αποσπάστηκε από την μήτρα της φονευμένης μητέρας του της Κορωνίδας. Οι ικέτες του έπρεπε να επιστρέψουν στην μήτρα της γης, ώστε να ξαναγεννηθούν μακριά από το τραύμα



- ▶ **Στα τέλη του '80**, μετά τη διεθνή κατακραυγή για τις συνθήκες νοσηλείας στη **Λέρο**, άνοιξε μεταξύ των μελών της ελληνικής Ψυχιατρικής κοινότητας ο διάλογος για τη φύση της ψυχικής νόσου, τον κοινωνικό αποκλεισμό καθώς και για τις σύγχρονες μεθόδους θεραπείας και αποκατάστασης .
- ▶ Στο πνεύμα της αμφισβήτησης της εποχής, επηρεασμένη από την Ιταλική Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση, μια ομάδα πρωτοπόρων Ψυχιάτρων και εργαζομένων με ψυχικά πάσχοντες ανέπτυξαν τον προβληματισμό **για μια αλλαγή του Ψυχιατρικού Συστήματος Παροχής Υπηρεσιών**.
- ▶ Στην κατεύθυνση αυτή κινήθηκε και η **Ευρωπαϊκή Ένωση, εγκρίνοντας για την Ελλάδα υψηλά κοινωνικά κονδύλια**, με στόχο την αποασυλοποίηση και την αποκατάσταση των ψυχικά ασθενών.
- ▶ **Έκτοτε η Αποασυλοποίηση και η Αποκατάσταση και όχι η Πρόληψη και η ορθολογική, ολιστική, ανθρωποκεντρική Θεραπεία αποτελούν τα κύρια δομικά στοιχεία για να επιτευχτεί η Μεταρρύθμιση.**

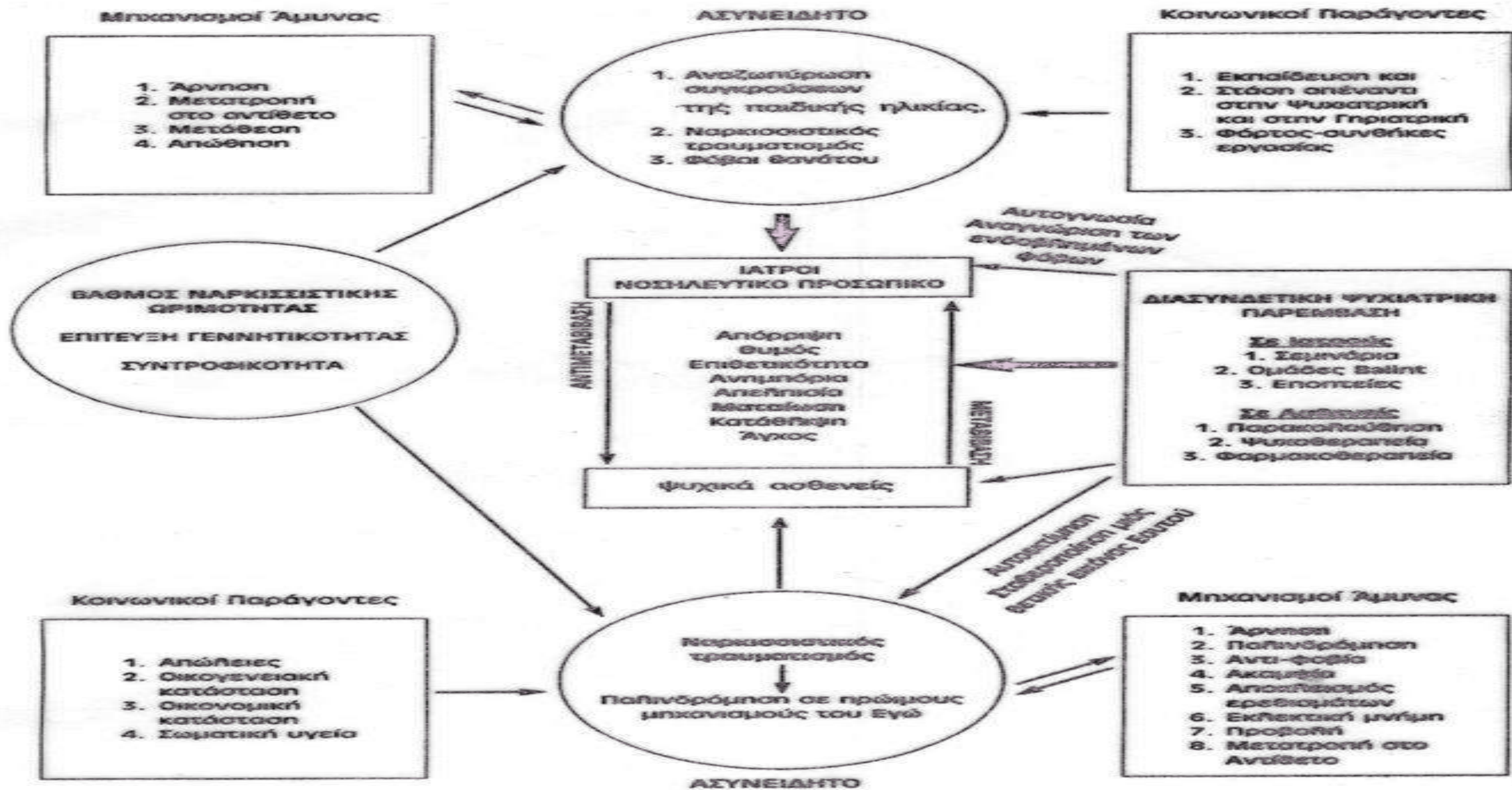
# ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ Ε.Σ.Υ.

Δημιουργία Ψυχιατρικών Τομέων στα Γενικά  
Νοσοκομεία με την επωνυμία «**Νέες Δομές**»

Μια προσπάθεια άρσης του Καρτεσιανού  
Δυισμού και Ενσωμάτωσης του Ψυχικά  
ασθενούς στο σώμα της Σωματικής  
Περίθαλψης στα Γεν. Νοσοκομεία.



## ΣΧΕΣΗ ΙΑΤΡΟΥ-ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ



**ΠΡΙΝ ΤΟ ΣΩΤΗΡΙΟ ΕΤΟΣ 1999  
το σημαίνον 'σκουπίδια' σηματοδοτεί ακόμη  
την ψυχική ασθένεια .**





- ▶ Η νομοθετική ρύθμιση, ακόμα και στις πιο ευτυχισμένες στιγμές της, όπως η ψυχιατρική μεταρρύθμιση της Τεργέστης, **δεν επαρκεί**, διότι είναι απαραίτητη η

**«ΑΛΛΑΓΗ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ».**

- ▶ Η έννοια δηλ. θεσμοθετώ, ρυθμίζω άνωθεν, αντιτίθεται της έννοιας της αλλαγής, δηλ. της **ουσιαστικής αναμόρφωσης, της αλλαγής νοοτροπίας.**



# ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΙΗΣΗ



# ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ 'ΨΥΧΑΡΓΩΣ' - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2011



ΨΥΧΑΡΓΩΣ Γ' (2011-2020)

Σχέδιο αναθεώρησης του Προγράμματος  
ΨΥΧΑΡΓΩΣ

«Το πρόγραμμα “ΨΥΧΑΡΓΩΣ”

δεν έχει δώσει ιδιαίτερη προσοχή  
σε σημαντικά προβλήματα,  
το σημαντικότερο από τα οποία  
είναι η πρόληψη και πρώιμη  
διάγνωση των ψυχωτικών  
διαταραχών στην κοινότητα.»

σελ. 119

# ΠΡΟΣΟΧΗ

**Πλην του πειράματος της Τεργέστης**, όπου αυτό έχει εφαρμοστεί στη Ιταλία, οι μόνες χώρες που εν μέρει έκλεισαν τα ψυχιατρικά νοσοκομεία, που δεν είναι πάντα άσυλα, είναι **επί Θάτσερ το Ηνωμένο Βασίλειο και επί Ρέιγκαν οι ΗΠΑ.**

**Οι ψυχικά ασθενείς αντιμετωπίζονται ως οξέα περιστατικά, που μετά από μια ολιγοήμερη νοσηλεία θα επιστρέψουν στη κοινότητα!**

## ΑΝΤΙΘΕΤΑ

Στη Βόρεια Ιταλία επιχειρείται το γερμανικό μοντέλο, με δημιουργία Ψυχοσωματικών κλινικών και ψυχοθεραπευτικών δομών.

- ▶ **Ο καθ. D.A. Baron (WPA)** πριν από την ομιλία του στο πλαίσιο του συνεδρίου «Κρίσεις και καταστροφή», στην Αθήνα, το 2013, ακούγοντας την ανακοίνωση του Υπουργείου Υγείας για το **ΨΥΧΑΡΓΩΣ Γ΄**, **θυμήθηκε την οδύνη που προκάλεσε η αμερικάνικη αποασυλοποίηση πριν 30 χρόνια**, την οποία υπηρετούσε τότε ως ενθουσιώδης νέος ψυχίατρος.



Στις **Βόρειες Ευρωπαϊκές χώρες**, όπως και στη Γαλλία, όπου το κοινωνικό κράτος μέχρι πρότινος ήταν παραδειγματικό σε σχέση με τις υπόλοιπες χώρες,

- ▶ εφαρμόστηκε μια **εκτεταμένη ψυχοθεραπευτική παρέμβαση στο πλαίσιο της Δημόσιας Παροχής Ψυχιατρικών Υπηρεσιών**
- ▶ και διατήρησαν τη λειτουργία τους **οι καλά οργανωμένες ψυχιατρικές κλινικές μέσης-μακράς νοσηλείας και όχι μόνο τμήματα βραχείας νοσηλείας .**

# «Είναι η ψυχική διαταραχή ιατρικό ή κοινωνικό πρόβλημα»;

- ▶ Ερώτημα ρητορικό, ανυπόστατο και ξεπερασμένο.
- ▶ Εξακολουθεί όμως να αποτελεί τη βάση του ιδεολογήματος που στηρίζει τον σχεδιασμό της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα.
- ▶ Ο ψυχικά ασθενής δεν αποτελεί μια απλή κοινωνική υποκατηγορία, που **πρέπει μόνον μέσω κοινωνικών λύσεων (ξενώνες) να αντιμετωπιστεί, ούτε οι χρόνιοι ψυχωτικοί ασθενείς αποτελούν την μοναδική ομάδα ασθενών!!!!**

- ▶ Για να γίνει «η μεταρρύθμιση εφικτή σ' ένα πραγματικό επίπεδο και όχι σ' ένα φανταστικό», όπως σωστά τονίζει ο Μ. Μαδιανός (1998),
- ▶ χρειάζεται υψηλή αυτογνωσία και όχι μόνον τα ιδεολογήματα του τύπου «αρκεί να δημιουργηθούν τμήματα στα Γεν. Νοσοκομεία ή Ξενώνες, ώστε να μετατραπεί ως διά μαγείας η ψυχική διαταραχή σε μια κοινή διαταραχή».



Τα τελευταία 30 χρόνια  
επιχειρήθηκε στη χώρα μας,  
κάτω από τη διεθνή  
κατακραυγή της περίπτωσης  
της Λέρου, μια **ασυντόνιστη**, μη  
ολοκληρωμένη και **μονομερώς**  
**επικεντρωμένη στην απο-**  
**ασυλοποίηση** μεταρρύθμιση και  
όχι στην **ουσιαστική Αλλαγή**  
**στη στάση μας απέναντι στη**  
**ψυχική ασθένεια.**

Η οικονομική κρίση σταμάτησε την  
κατασπατάληση πόρων και  
συρρίκνωσε τις υπηρεσίες.



## ▶ ΜΕΤΑΣΕΙΣΜΙΚΗ ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΙΗΣΗ

▶ Οι νέες συνθήκες που προέκυψαν **μετά τον σεισμό του 1999** αλλοίωσαν τον πρωτογενή χαρακτήρα των **«νέων δομών»** και το φάσμα των ασθενών που νοσηλεύονται σε αυτές, δημιουργώντας ένα θνησιγενές και απολύτως αναποτελεσματικό **υβρίδιο «κλειστού-ανοικτού τμήματος»**, όπου ετερόκλητοι ασθενείς και κοινωνικά προβλήματα συγχρωτίζονται, ουσιαστικά αναιρώντας την ψυχιατρική μεταρρύθμιση, δημιουργώντας πολλά μικρά **νέο-άσυλα** και εγκυμονώντας σοβαρούς κινδύνους για τους ασθενείς και το κοινωνικό σύνολο.



- ▶ Κυρίως από το 1999 μέχρι σήμερα επιχειρείθηκε μια **νομοθετική ρύθμιση** με άξονα την **ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΙΗΣΗ** και **ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΩΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ\_ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ**
- ▶ και όχι η **αλλαγή στην προσέγγιση της αντιμετώπισης όλου του φάσματος των ψυχικών διαταραχών**, με τα εξής αποτελέσματα:
- ▶ Έλλειψη κλινών, που καθιστά δύσκολη **την πρόσβαση ασθενών με ιάσιμες ψυχικές νόσους** ή με μέσης βαρύτητας ψυχωτικά επεισόδια στις υπηρεσίες μας.
- ▶ Στροφή των ενεργών φορολογούμενων πολιτών για νοσηλεία στον **ιδιωτικό τομέα**.
- ▶ Καθώς οι χρόνια ασθενείς εγκαταλείπονται στην τύχη τους, αν δεν ‘αποασυλοποιηθούν’ άμεσα από τους συγγενείς (sic), καταλήγουν στον **Καιάδα των δρόμων**.





ΜΈΧΡΙ ΤΟ 1918

Η περίφημη **Τομεοποίηση** παραμένει **στα χαρτιά**

Ούτε ευοδώθηκαν οι συνθήκες ανάπτυξης ενός **συντονισμένου Δικτύου Δομών**, που εξασφαλίζει την **θεραπευτική συνέχεια** από το νοσοκομείο στη κοινότητα, από το φάρμακο στη Ψυχοθεραπεία, που στηρίζει την οικογένεια και προάγει την **Πρόληψη**.

# ΝΕΟΙ ΝΟΜΟΙ:

- ▶ **Νόμος υπ' αριθμό 4461/2018** : Μεταρρύθμιση της Διοικητικής Οργάνωσης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Στόχος η εφαρμογή της τομεοποίησης και η σύσταση αρμόδιων επιτροπών :

**νοσηλείας**

1)Τ.Επ.Ε.Ψ.Υ.Ε

2)Πε.Δι.Το.Ψ.Υ.

- ▶ **Νόμος υπ' αριθμό 4509/2017**: Μέτρα θεραπείας ατόμων που απαλλάσσονται από την ποινή λόγω ψυχικής και διανοητικής διαταραχής και άλλες διατάξεις.
- ▶ ΣΧΕΔΙΟ ΝΟΜΟΥ : <Ήκουσία ψυχιατρική περίθαλψη> προς διαβούλευση

# ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΩΘΕΙΤΑΙ ΤΟ ΑΪΤΗΜΑ:

- ▶ **ΝΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΟΘΟΥΝ ΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΣΕ ΑΜΙΓΗ ΤΜΉΜΑΤΑ ΟΞΕΩΝ.**  
( διατηρώντας συχνά την ασυλιακή νοοτροπία)
- ▶ **ΚΑΙ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΟΥΝ ΠΑΡΆΛΛΗΛΑ ΑΝΕΞΆΡΤΗΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΕ ΑΣΘΕΝΕΪΣ ΤΟΥ ΝΟΜ. 4509/2017 ΣΤΑ ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΜΙΚΡΑ ΑΝΕΞΆΡΤΗΤΑ ΤΜΉΜΑΤΑ ΠΑΡΑΤΑΙΤΑΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΙΑΣ!!!!**



# ΑΝΤΙΘΕΤΑ

- ▶ **ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ ΝΑ ΕΙΣΧΩΡΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΣΩ ΠΟΡΤΑ ΣΤΟ ΕΣΥ** μέσω των ανεξέλεγκτων κρατικοδίαιτων ΝΠΙΔ.

**Τα ΝΠΙΔ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ 2/3 ΤΟΥ ΕΣΠΑ!!!!**

**ΟΙ ΝΕΟΙ ΑΣΘΕΝΕΪΣ**, αν δεν καταφύγουν στον ιδιωτικό τομέα, συγκροτούν σταδιακά **ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΝΕΟ-ΑΣΥΛΙΚΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.**

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Έχουν κατασπαταληθεί χρήματα για πολύ φτωχά και ασύνδετα μεταξύ τους αποτελέσματα

## · Η ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΣΤΟΧΕΥΕ ΚΥΡΙΩΣ

- ▶ **ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΜΩΝ,**
- ▶ όχι στη **ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΝΑΔΙΑΡΘΡΩΣΗ** Δ. Υπ. Ψ. Υ
- ▶ Δεν σχεδίασε Δ.Υπ. Ψ. Υ υψηλής ποιότητας και κατάρτισης, με **ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.**
- ▶ Επικεντρώθηκε στη **ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΜΟΝΟΝ ΤΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΥΛΙΑΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**
- ▶ **και ο**

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ (συνέχεια)

- ▶ δεν συμπεριέλαβε **ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ.**
- ▶ αναπτύχθηκαν χωρίς σχεδιασμό **ΠΟΛΥΕΞΟΔΕΣ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ.**
- ▶ **ΟΙ ΞΕΝΩΝΕΣ** λειτουργούν ως **ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΑ**
- ▶ **ΟΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΙ ΣΤΗΝ ΦΑΡΜΑΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ** ασθενείς εγκαταλείπονται στην μοίρα τους, ως **ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**



# ΤΕΛΙΚΑ

Μη ολοκλήρωση

- ▶ των προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης
- ▶ του κλεισίματος των Ειδ. Ψυχ. Νοσοκομείων.



Η όλη σύλληψη και ο σχεδιασμός  
της ελλην. Ψυχ. Μεταρρύθμισης

ήταν εξ αρχής **θνησιγενής** και λανθασμένος

# ΕΚ ΒΑΘΡΩΝ ΡΙΖΙΚΗ ΑΝΑΔΙΑΡΘΡΩΣΗ

- ▶ Το υπάρχον σύστημα είναι όχι μόνον είναι **ανεπαρκές**, αλλά και **άστοχο**.
- ▶ Πρέπει να προτείνουμε **ριζοσπαστικά και καινοτόμα διαρθρωτικά μέτρα διάσωσης και αλλαγής**,



# ΝΕΟΙ ΝΟΜΟΙ:

- ▶ **Νόμος υπ' αριθμό 4461/2018** : Μεταρρύθμιση της Διοικητικής Οργάνωσης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Στόχος η εφαρμογή της τομεοποίησης και η σύσταση αρμόδιων επιτροπών :

1)Τ.Επ.Ε.Ψ.Υ.Ε

2)Πε.Δι.Το.Ψ.Υ.

- ▶ **Νόμος υπ' αριθμό 4509/2017**: Μέτρα θεραπείας ατόμων που απαλλάσσονται από την ποινή λόγω ψυχικής και διανοητικής διαταραχής και άλλες διατάξεις.

- ▶ **ΣΧΕΔΙΟ ΝΟΜΟΥ** : <‘Ακουσία ψυχιατρική περίθαλψη» προς διαβούλευση

# ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΩΘΕΙΤΑΙ ΤΟ ΑΪΤΗΜΑ:

- ▶ **ΝΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΟΘΟΥΝ ΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΣΕ ΑΜΙΓΗ ΤΜΉΜΑΤΑ ΟΞΕΩΝ.**  
( διατηρώντας συχνά την ασυλιακή νοοτροπία)
- ▶ **ΚΑΙ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΟΥΝ ΠΑΡΆΛΛΗΛΑ ΑΝΕΞΆΡΤΗΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΕ ΑΣΘΕΝΕΪΣ ΤΟΥ ΝΟΜ. 4509/2017 ΣΤΑ ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΜΙΚΡΑ ΑΝΕΞΆΡΤΗΤΑ ΤΜΉΜΑΤΑ ΠΑΡΑΤΑΙΤΑΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΙΑΣ!!!!**

# ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

- ▶ **Η ΜΕΤΑΣΕΙΣΜΙΚΗ ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΙΗΣΗ  
ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ**



ΤΑ ΑΣΥΛΑ ΕΚΛΕΙΣΑΝ

Τα Νέο-Άσυλα των  
διαδρόμων





**ΣΑΛΟΝΟ-ΤΡΑΠΕΖΟ- ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΟ - ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟ  
Ο ΠΑΣΧΩΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΝ- ΠΑΣΧΩΝ ΙΑΤΡΟΣ ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ  
ΧΩΡΟ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟ.**





# 2004 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ





14/12/2005 10:30 μ.μ. ΕΦΗΜΕΡΙΑ!!! ΡΑΝΤΣΑ14-ΚΛΙΝΕΣ 18

Το πάσχον υποκείμενο αναζητά μέσω της διυποκειμενικής συνάντησης, του σεβασμού και της ελευθερίας να αναπτύξει την ιστορικότητά του και να επανακαθορίσει το «εδώ – είναι» του (Dasein).

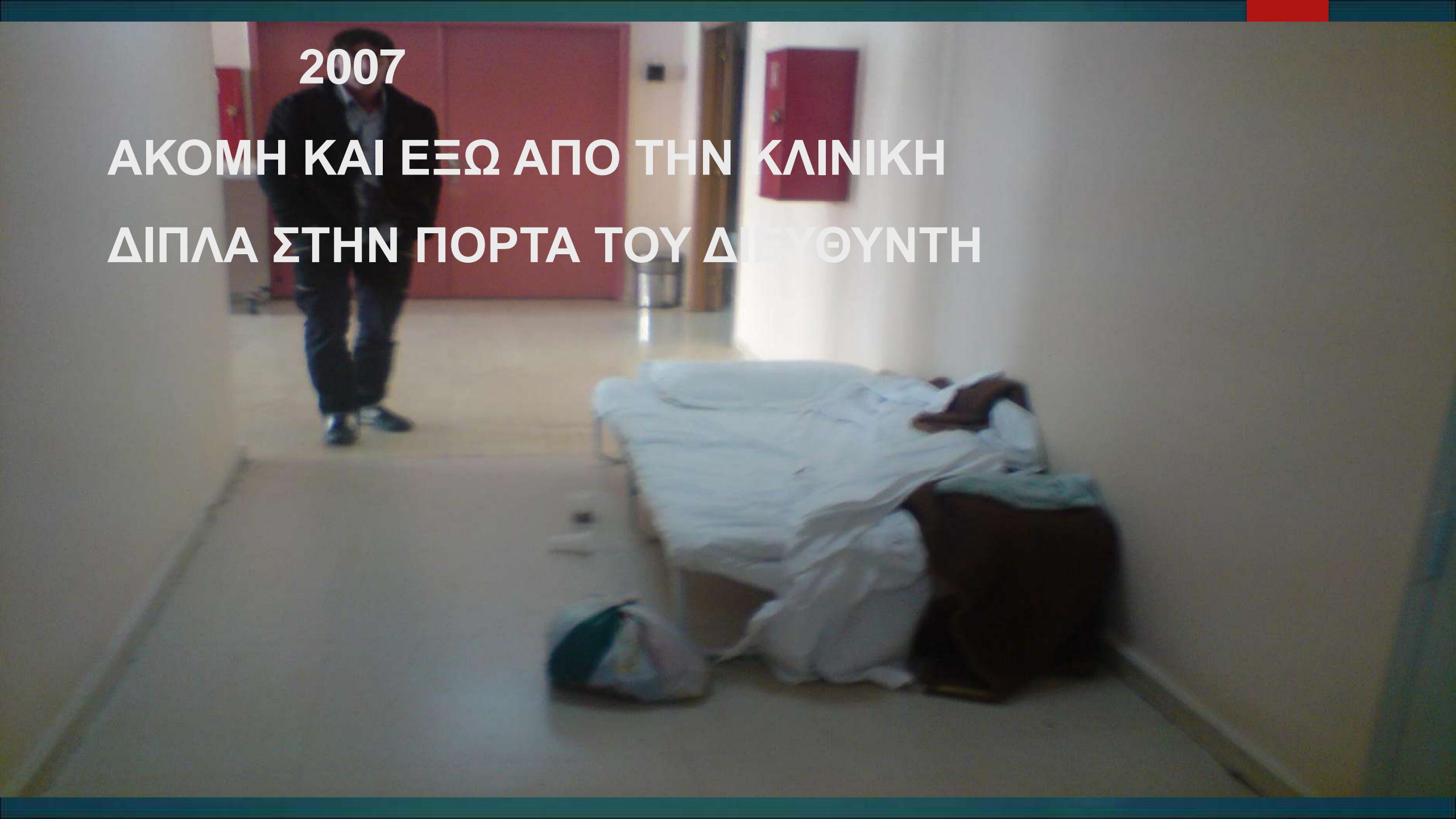
Η συνάντηση αυτή είναι εφικτή μόνον σε ένα πλαίσιο, που του το επιτρέπει.






2007

ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ



A blurred photograph of a hospital hallway. In the foreground, a person in a white shirt is seated on a chair, facing away from the camera. In the middle ground, a man in a white shirt and dark pants stands with his arms crossed. In the background, another person in a white shirt is visible near a doorway. The hallway has white walls, red doors, and fluorescent lights on the ceiling. Two lines of white Greek text are overlaid on the image.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ ΒΙΟΙ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ



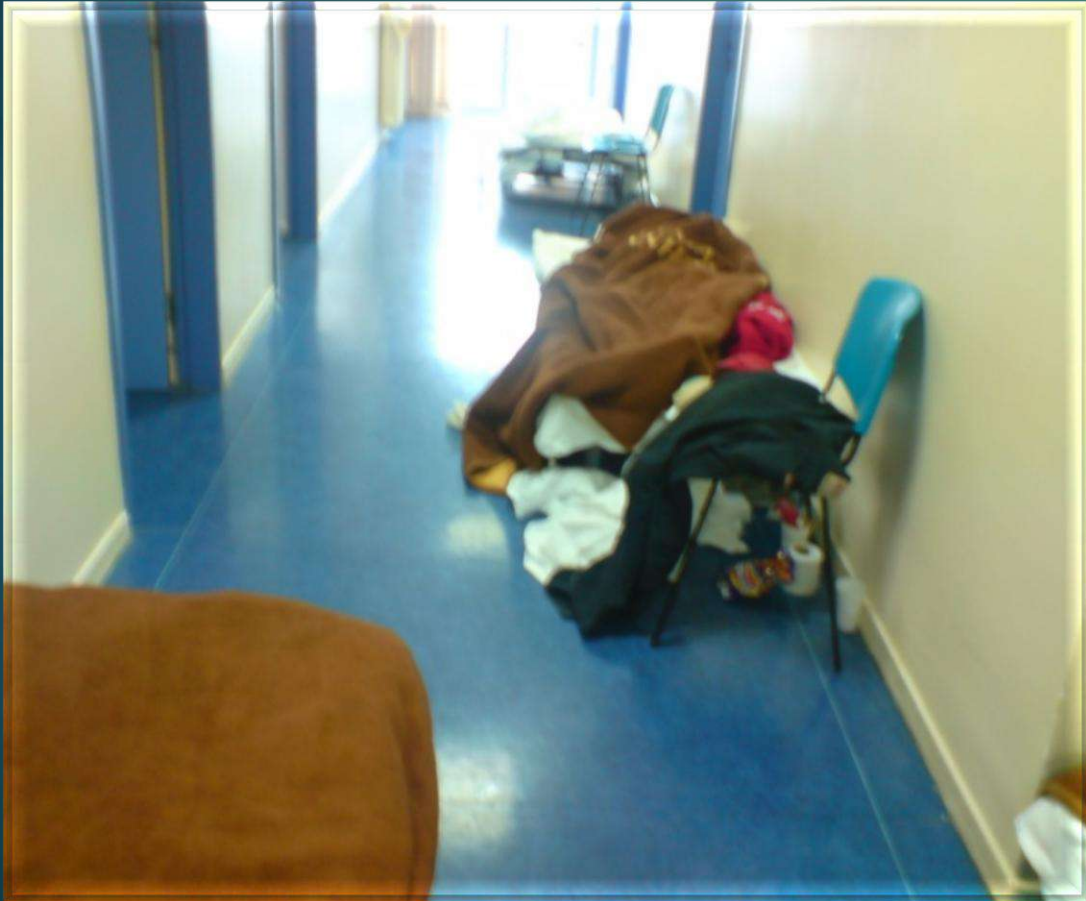
# Τα ράντσα συνεχίζουν να «πνίγουν» τον Ευαγγελισμό



2008

μετά από

12 εισαγωγές & 17 ράντζα







2009 Ψυχολογία του βάρθους



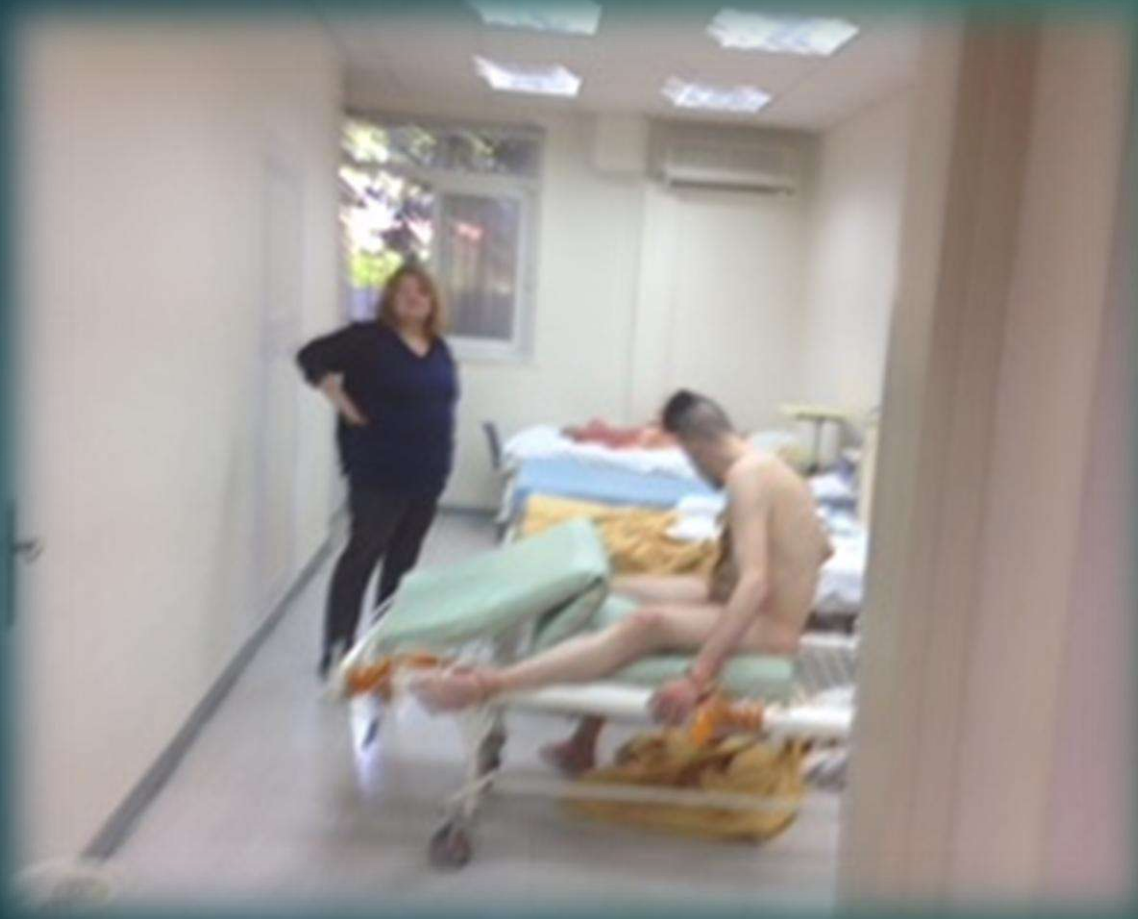
2011 χωρίς λόγια



2011 Χωρίς Λόγια



# 2013 ΣΤΟ ΕΞΑΘΛΙΩΜΕΝΟ ΥΠΟΓΕΙΟ, ΕΛΠΙΖΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΝΕΟ ΚΤΗΡΙΟ



**Ο ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ-ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΙΗΣΗ !!!**



# 2014 ΣΤΟ ΥΠΟΓΕΙΟ - ΤΑ ΡΑΝΤΣΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ.



**2015 ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΤΟ ΝΈΟ ΚΤΗΡΙΟ**  
**ΚΟΣΤΟΣ 1.300.000 ευρώ!**  
**+ 700.000 ευρώ για ΥΠΟΣΤΘΜΟ ΤΗΣ Δ.Ε.Η.**  
**ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ**  
**ΜΈΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ**






A photograph of a modern office interior. In the center, there is a dark wood conference table with a silver metal frame. Several chairs are arranged around the table, including a red and black office chair and a grey plastic chair. The room has light-colored walls and a polished floor that reflects the light from two windows. A doorway is visible in the background, and a reception counter is partially visible on the left side of the frame.

**1.300.000 Ευρώ για  
Τμήμα Οξέων και Νοσοκομείο Ημέρας**

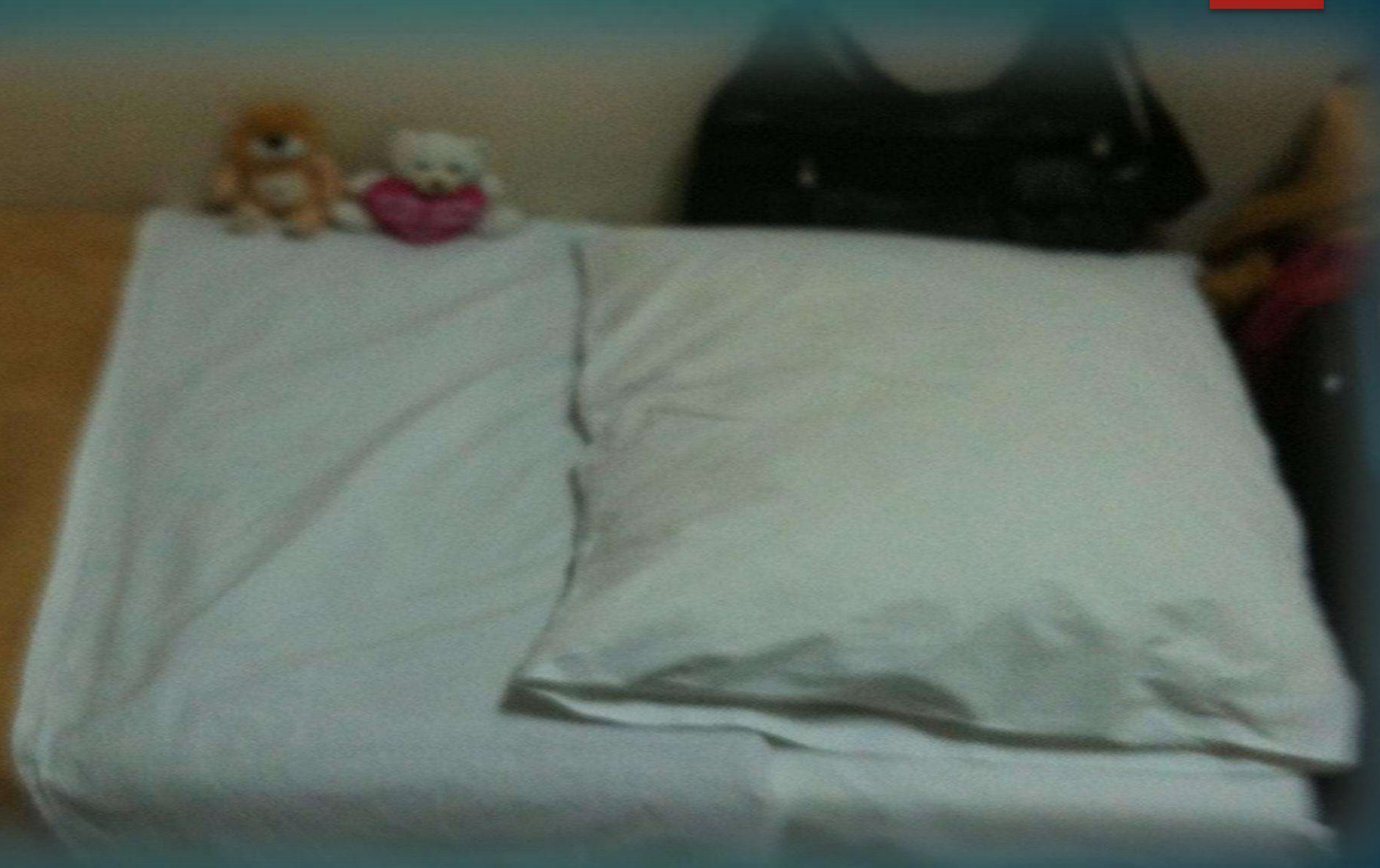




Αντί Νοσοκομείου Ημέρας στήθηκε πρόχειρα η  
Εργοθεραπεία του Ψυχιατρικού Τμήματος



Η ΖΩΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΡΟΜΟ



2015

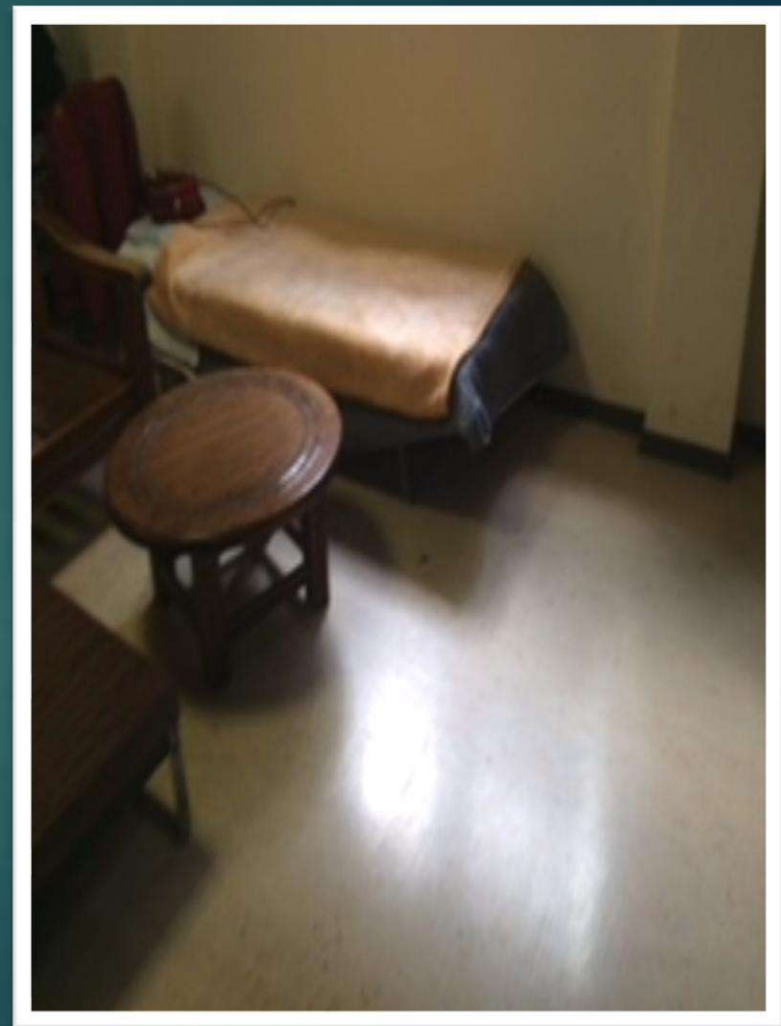
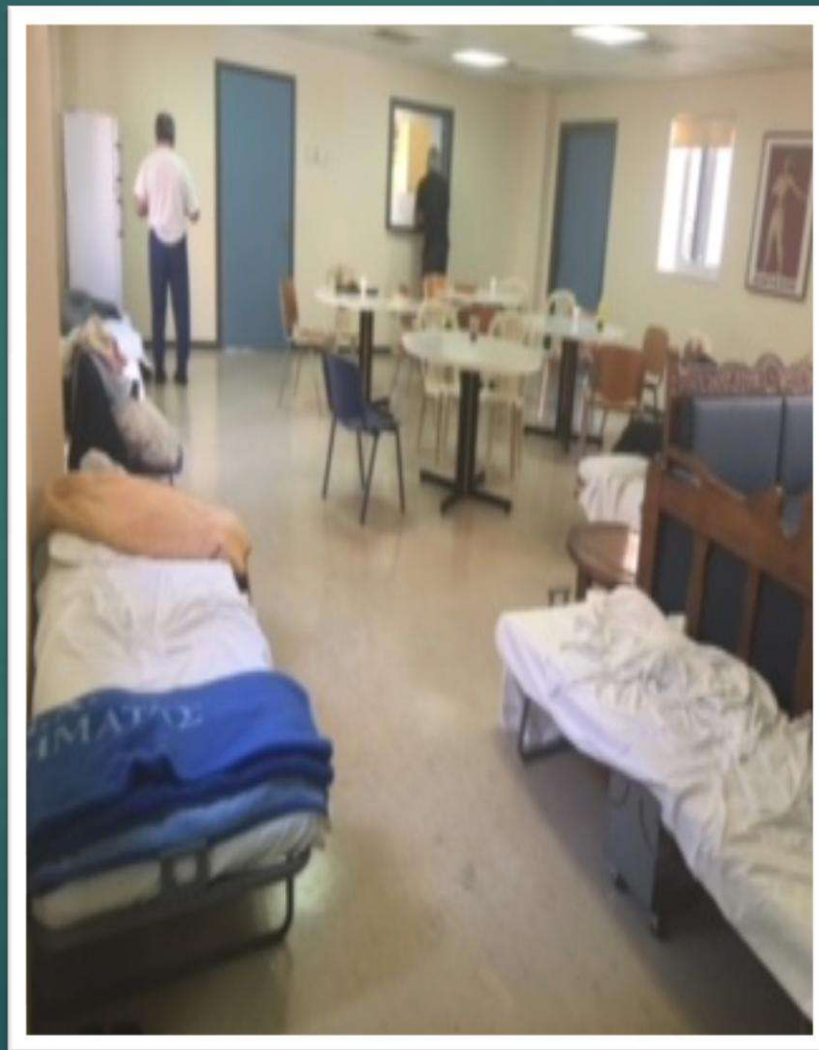
ΜΕΤΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ

2.000.000 Ευρώ!





# ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ 2016



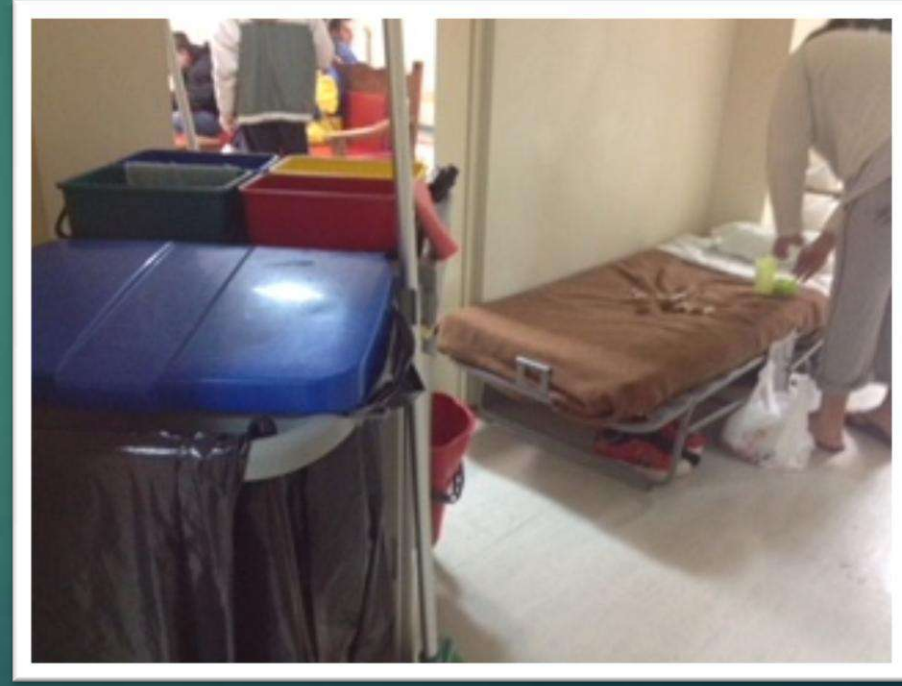
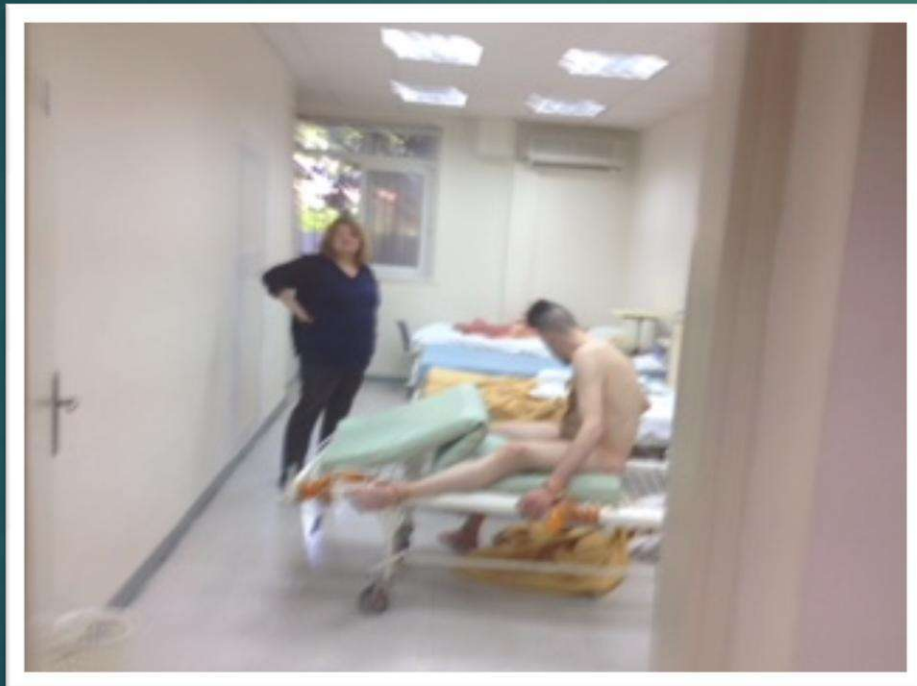
2016





# 2013 ΣΤΟ ΕΞΑΘΛΙΩΜΕΝΟ ΥΠΟΓΕΙΟ, ΕΛΠΙΖΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΝΈΟ ΚΤΗΡΙΟ

- ▶ Ο ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΪΗΣΗ !!!



# 2014 ΣΤΟ ΥΠΟΓΕΙΟ - ΤΑ ΡΑΝΤΣΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ.

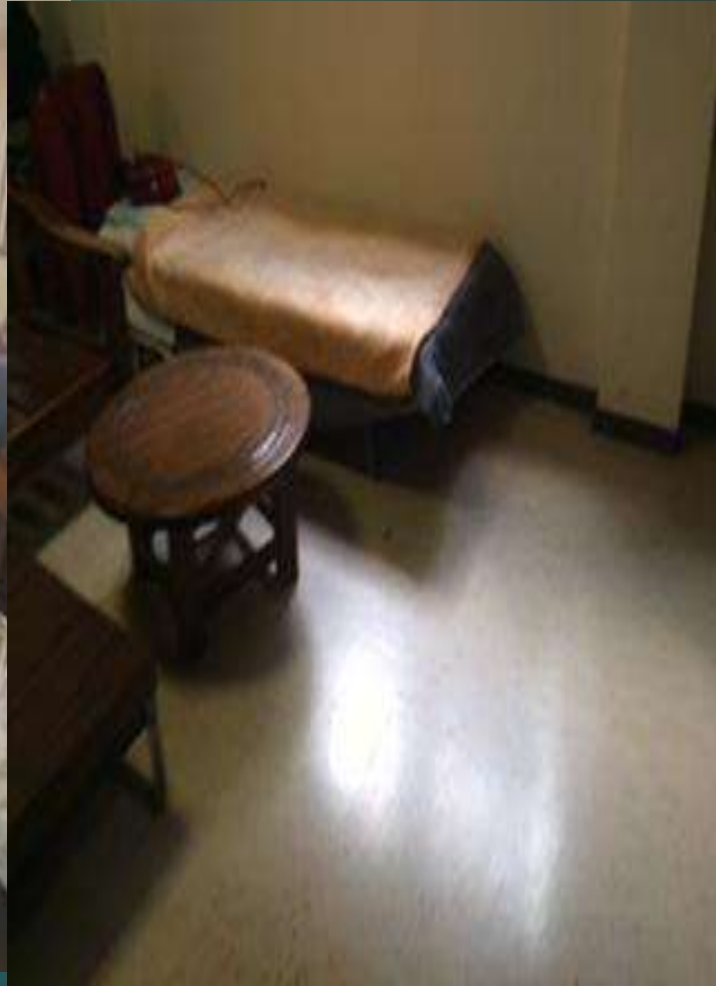


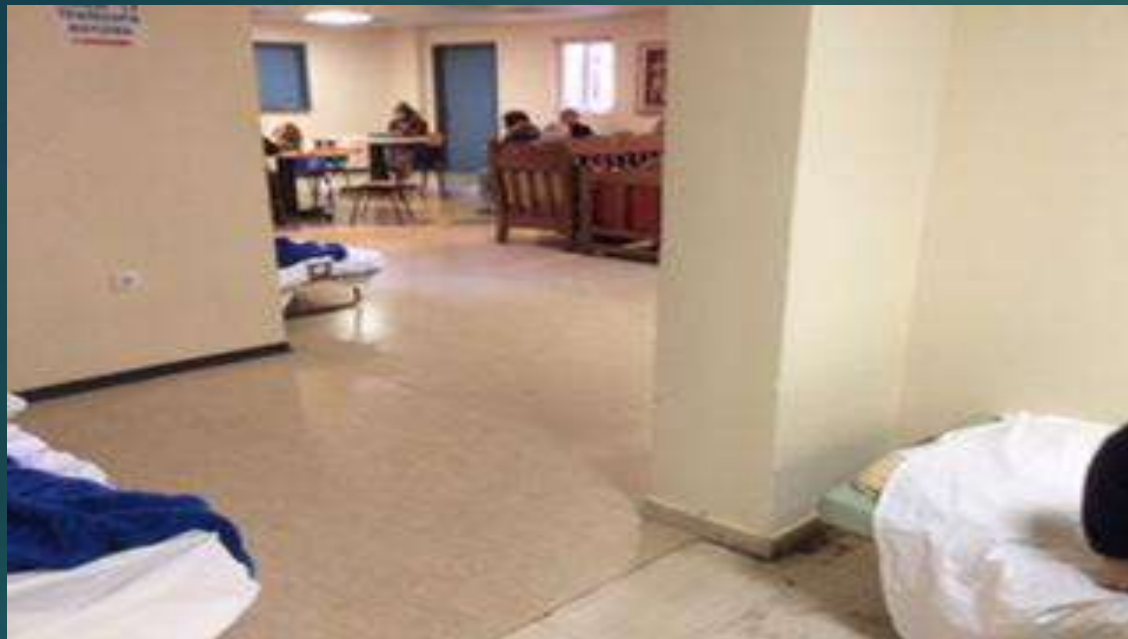
**2015 ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΤΟ ΝΈΟ ΚΤΗΡΙΟ**  
**ΚΟΣΤΟΣ 1.300.000 ευρώ!**  
**+ 700.000 ευρώ για ΥΠΟΣΤΘΜΟ ΤΗΣ Δ.Ε.Η.**  
**ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ**  
**ΜΈΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ**





# ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ 2016





2016



2017





# ΠΕΡΙΦΡΟΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ



# ΑΚΟΥΣΙΕΣ ΝΟΣΗΛΕΙΕΣ

Δεν επιτυγχάνεται η βασική επιδίωξη του Ν.2071/92, η προάσπιση των δικαιωμάτων των ψυχικά ασθενών.

- ▶ Μείζον πρόβλημα αποτελεί η μεγάλη άνοδος της αναγκαστικής νοσηλείας, η οποία είναι καταχρηστική, καθώς οι σχετικές ανάγκες είναι πολύ μικρότερες.
- ▶ Στις ψυχιατρικές κλινικές των γενικών νοσοκομείων της Αττικής οι αναγκαστικές νοσηλείες αγγίζουν και ξεπερνούν το 85% των εισαγωγών.
- ▶ Στην ψυχιατρική κλινική του Πανεπιστημίου Πατρών οι αναγκαστικές νοσηλείες ξεπερνούν το 50%.
- ▶ Σε μικρότερα ποσοστά κυμαίνονται στα ψυχιατρικά τμήματα των γενικών νοσοκομείων άλλων επαρχιακών πόλεων.
- ▶ Στις ευρωπαϊκές χώρες οι ακούσιες νοσηλείες αποτελούν το 7-8% των εισαγωγών.

# Η Ελλάδα έχει δεχθεί καταδίκες για καθυστερήσεις στις δικαστικές διαδικασίες.

## ΜΑΡΚΕΤΟΣ

- ▶ Στην πράξη των ακουσίων νοσηλειών δεν επιτυγχάνεται η βασική επιδίωξη του Ν.2071/92, που επιτάσσει την **προάσπιση των δικαιωμάτων των ψυχικά ασθενών, δηλαδή:**
- ▶ Δεν γίνεται **αξιοπρεπής μεταφορά** των εγκλεισμένων (συχνή κακοποίηση από τους αστυνομικούς) (παράγραφος 2 Άρθρο 96).
- ▶ Δεν γίνεται άμεση ενημέρωση του ασθενούς για τα δικαιώματά του (παράγραφος 4 Άρθρο 96) .
- ▶ **Οι άθλιες συνθήκες νοσηλείας** αντιβαίνουν με την παρ 4 του άρθρου 98, που ορίζει ότι «σε όλη την διάρκεια της νοσηλείας πρέπει να επιδεικνύεται **σεβασμός προς την προσωπικότητα του ασθενή**».
- ▶ **Γίνεται κατά κανόνα υπέρβαση των προθεσμιών** που ορίζονται στις σχετικές διατάξεις του Ν.2071/92 από τη δικαστική εξουσία.



ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018

Επίσκεψη ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΕΥΡΩΠΗΣ

CPT



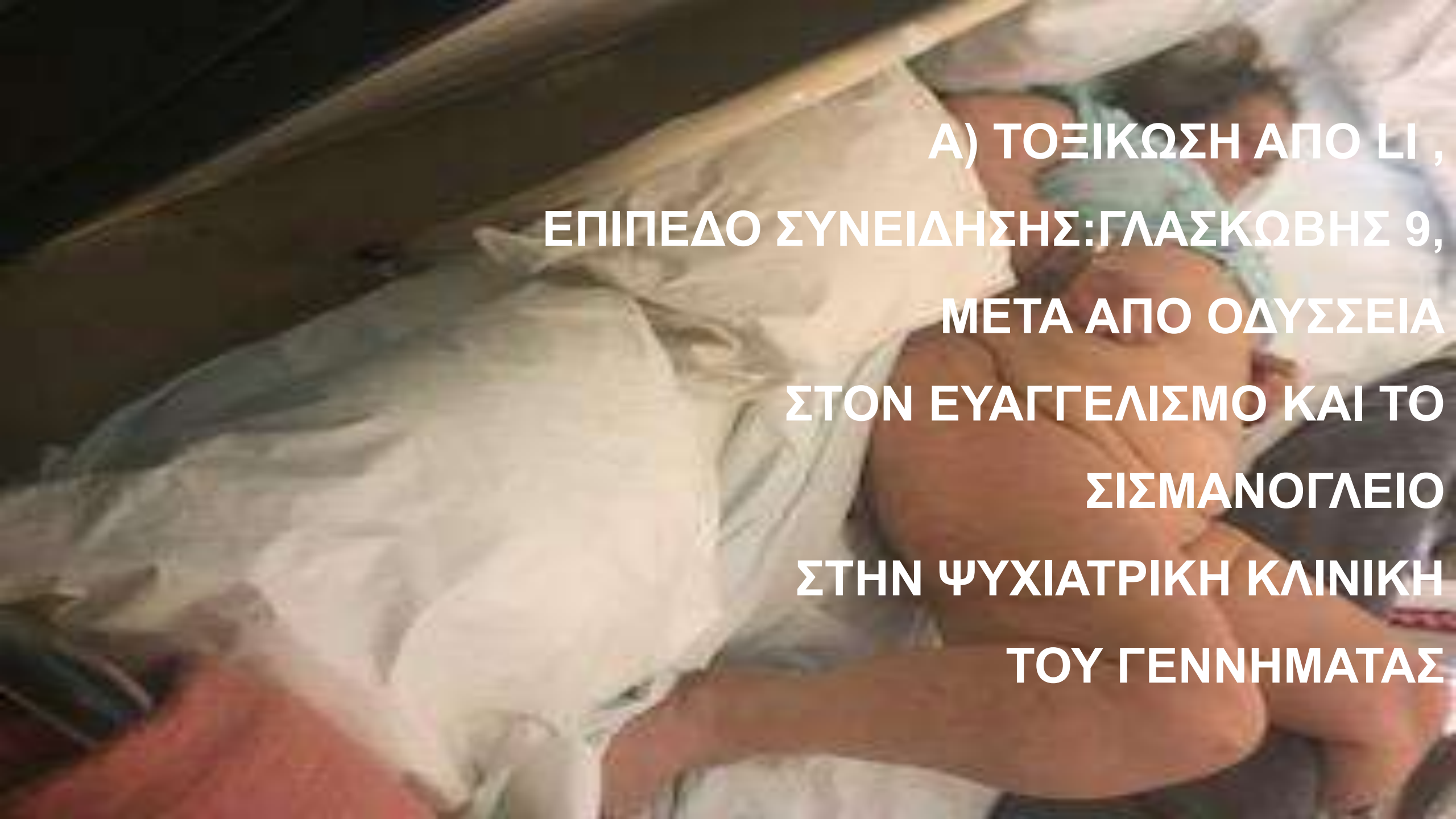
# ΙΔΙΑΪΤΕΡΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

- ▶ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ
- ▶ ΣΤΙΣΜΑ –ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ
- ▶ ΝΕΥΡΟ-ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟ-ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- ▶ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- ▶ ΧΡΟΝΙΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

## Μετά από 30ετή εμπειρία στις «νέες δομές» της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης διαπιστώσαμε

- ▶ Α) ότι από τους ιατρούς των άλλων ειδικοτήτων ο ψυχικά ασθενής αντιμετωπίζεται με **ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ**.
- ▶ Β) ότι την συνήθη πρακτική αποτελεί η **ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ** και η **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ** των ασθενών και όχι η κλινική του υποκειμένου και η ακρόαση- συνάντηση με τον πάσχοντα.
- ▶ Γ) **ΑΝ ΉΧΙ Η ΦΥΛΑΞΗ**





**Α) ΤΟΞΙΚΩΣΗ ΑΠΟ ΛΙ,  
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ: ΓΛΑΣΚΩΒΗΣ 9,  
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΔΥΣΣΕΙΑ  
ΣΤΟΝ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΟ  
ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ  
ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΤΟΥ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ**




**Β) ΟΤΑΝ Η  
ΝΟΣΗΛΕΙΑ  
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ  
ΑΥΤΙΣΜΟ  
ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ  
ΣΕ ΦΥΛΑΞΗ**



**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΔΙΕΓΕΡΣΕΙΣ  
ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

**ΑΜΕΣΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΝΙΓΜΟΥ**



A photograph of a hospital courtyard. In the center, a gurney is being pushed by two staff members. The building has a modern design with orange and grey walls. The text is overlaid on the image.

ΜΟΝΟΝ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΙΔΙΩΤΗ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΚΑΠΟΙΑ ΠΡΟΟΔΟΣ:  
θεραπευτικό σχήμα «man to man»

# Όταν Άτομα Του Αυτιστικού Φάσματος Με Καλούς Χειρισμούς Βγαίνουν Βόλτα...

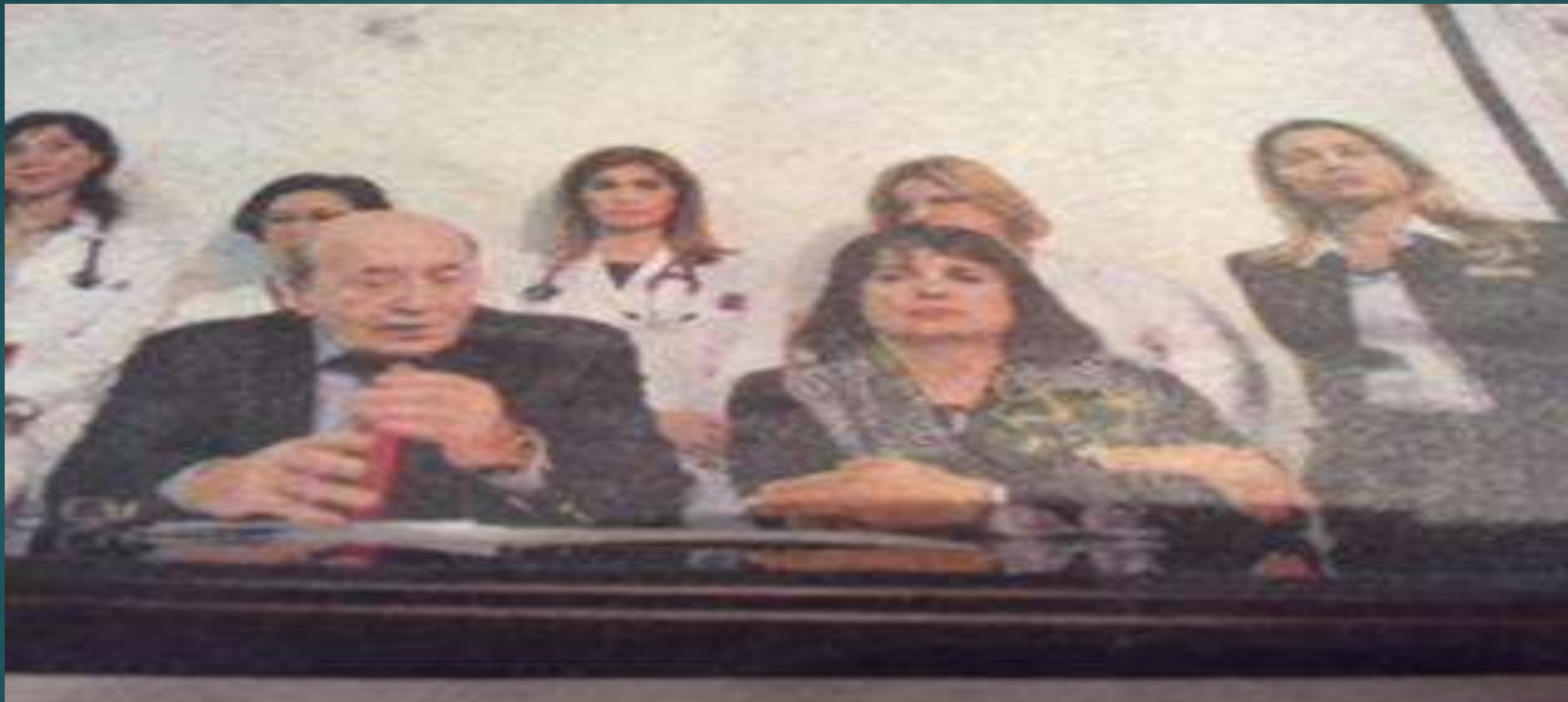


## Γ)ΤΕΛΙΚΑ ΦΥΛΑΞΗ

2018 ΑΛΛΑΓΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ

ΣΤΑ ΓΕΝΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΥΠΟΔΙΚΟΙ ΜΕ ΤΟ ΑΡΘΡΟ 69  
(ΠΑΛΑΙΟΣ ΝΟΜΟΣ)

Νέος Νόμος: Ν. Μέτρα Θεραπείας Ακατολογίστων 4509/17



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΕΡΓΙΑΣ ΠΕΙΝΑΣ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΥ ΡΩΜΑΝΟΥ



# 2018 ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΦΝΙΔΙΑ ΑΛΛΑΓΗ



**“ΤΑ ΡΑΝΤΣΟ –ΚΡΕΒΑΤΑ”**

**Ή**

**ΠΩΣ ΣΕ ΛΙΓΕΣ ΜΕΡΕΣ ΤΑ ΡΑΝΤΣΑ ΓΙΝΑΝΕ ΚΡΕΒΑΤΙΑ!**

**ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΟΞΕΩΝ**

**ΑΝΟΙΞΕ ΛΟΓΩ ΜΕΙΩΜΕΝΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ  
ΑΡΑ ΠΛΗΜΜΕΛΗΣ ΦΥΛΑΞΗ  
ΩΣ ΤΜΗΜΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΡΟΣ ΕΞΙΤΗΡΙΟ**

«ΤΑ ΡΑΝΤΖΟ – ΚΡΕΒΑΤΑ»  
Ή  
ΠΩΣ ΣΕ ΛΙΓΕΣ ΜΕΡΕΣ  
ΤΑ ΡΑΝΤΣΑ ΓΙΝΑΝΕ ΚΡΕΒΑΤΙΑ!

**ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΟΞΕΩΝ**

**ΑΝΟΙΞΕ ΛΟΓΩ ΜΕΙΩΜΕΝΟΥ  
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ**

**ΑΡΑ ΠΛΗΜΜΕΛΗΣ ΦΥΛΑΞΗ**

**ΩΣ ΤΜΗΜΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΡΟΣ ΕΞΙΤΗΡΙΟ**















17/11/2018

Handwritten notes and drawings on a whiteboard. The text includes:

- Top left: "I love you" written in a circular pattern.
- Top center: "I love you" written in a heart shape.
- Top right: "I love you" written in a heart shape.
- Middle left: "I love you" written in a heart shape.
- Middle center: "I love you" written in a heart shape.
- Middle right: "I love you" written in a heart shape.
- Bottom center: "I love you" written in a heart shape.
- Bottom right: "I love you" written in a heart shape.

There are also several drawings, including a heart, a crown, and a face with a crown. The word "FAITH" is written in large letters at the bottom center.



FAITH



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018











ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018





# ΤΙ ΛΩΖΑΝΗ, ΤΙ ΚΟΖΑΝΗ!



## Komplexe integrierte Versorgung: Das Projekt Hamburg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

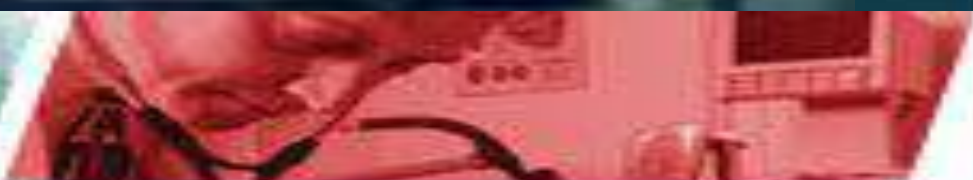
J. Gallinat, A. Karow, M. Lambert







**PSYNOVA**  
**2005**





▶ «Ενσωματωμένη Ψυχιατρική-Ψυχοθεραπευτική Περίθαλψη»

Mensch  
Mensch

Mitverantwortung  
Mitverantwortung

Medizin  
Medizin



- ▶ Το 2003 άρχισε να λειτουργεί στο Klinikum Nord -Ochsenyoll ένα «Εργαστήριο- μελλοντικής περίθαλψης». Από το 2005 συνεργάζονται και τα τρία περιφερειακά Νοσοκομεία της Περιοχής του Αμβούργου σε ένα «**ΣΧΕΔΙΟ- ΑΛΛΑΓΗΣ**» και **ΟΧΙ «ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗΣ**» (Veränderungsprojekt) το PSYNOVA 2005.
- ▶ Ο στόχος τους είναι να εγκαθιδρύσουνε μια **«Ενσωματωμένη Ψυχιατρική-Ψυχοθεραπευτική Περίθαλψη».**

# ΤΟ ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ


- ▶ Από τις αρχές του '80 στη Δυτική, τότε, Γερμανία, επιχειρήθηκε μια πρωτοποριακή αναδιοργάνωση των δημόσιων Υπηρεσιών Ψυχ. Υγείας με τη βοήθεια των Ιατρικών Συλλόγων και των Ψυχοθεραπευτικών Εταιρειών.
- ▶ Τελικά δημιουργήθηκαν **τμήματα και κλινικές Ψυχοσωματικής** στα δημόσια Γενικά Νοσοκομεία και δόθηκε η **ιατρική ειδικότητα της Ψυχοσωματικής – Ψυχοθεραπείας**, ανεξάρτητα της Ψυχιατρικής ειδικότητας, στη βάση μιας ολιστικής αντιμετώπισης της ασθένειας.
- ▶ Παράλληλα οι Ιατρικοί Σύλλογοι και οι Ψυχοθεραπευτικές Εταιρείες άρχισαν να χορηγούν τον κρατικά πιστοποιημένο **τίτλο του Ψυχοθεραπευτή** για ιατρούς και ψυχολόγους καθώς επίσης την ειδικότητα της Ψυχοθεραπείας.
- ▶ Αντίθετα με το κατ' ουσία νεοφιλελεύθερο μοντέλο της ελληνικής Μεταρρύθμισης, στο Αμβούργο, το 2003, άρχισε να λειτουργεί στο Klinikum Nord –Ochsenyoll ένα **«Εργαστήριο μελλοντικής περίθαλψης»**.
- ▶ Στο Klinikum Nord ο σχεδιασμός είναι **μια ενσωματωμένη περίθαλψη**, **ώστε να αποφύγουν την διακοπή των θεραπευτικών-σχέσεων και να συνδέσουν τον κλινικό με τον εξωκλινικό τομέα.**



Στο μοντέλο αυτό εφαρμόζεται

μια **πρόσωπο-κεντρική περίθαλψη** μέσα στην κοινότητα, ώστε να συμβάλουν στον απο-στιγματισμό της ψυχικής νόσου και να υπερπηδήσουν την μέχρι τώρα οριοθέτηση μεταξύ της εσωτερικής ( νοσηλείας) και εξωτερικής περίθαλψης,

παρέχοντας «**Ενταγμένες-ενσωματωμένες Ψυχιατρικές Μονάδες**».

- 
- ▶ Γίνεται προσπάθεια ώστε **οι ασθενείς να περιθάλπονται σε όλες τις φάσεις από την ίδια ομάδα** (ψυχίατρου, ψυχολόγου, θεραπευτή τέχνης) και να έχουν σταθερή και συνεχή επίβλεψη.
  - ▶ **Αυτό προϋποθέτει σωστή Τομεοποίηση.**

# ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΟΥ ΑΜΒΟΥΡΓΟΥ

- ▶ Είναι ένα μοντέλο **ενσωματωμένης φροντίδας** για ενηλίκους και νέους με Ψυχωτικές διαταραχές, που αναπτύχθηκε στην περιοχή του Αμβούργου.
- ▶ Αυτό συνίσταται από **εντατική και μακροχρόνια θεραπεία του ενδιαφερόμενου και της οικογένειάς του εντός του τομέα.**
- ▶ Συνίσταται από ένα δίκτυο από οργανισμούς εξειδικευμένους στην ψύχωση κάτω από τη διαχείριση, τον συντονισμό και την επίβλεψη μιας επανομαζόμενης

**ΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ,**

**(TACT, Assertive Community Treatment Team )**



## ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ REVIEW

---

### **Ενεργητικό υποστηρικτικό ολοκληρωμένο κοινοτικό πρόγραμμα φροντίδας για σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές (Assertive Community Treatment) Διερεύνηση εφαρμογών του στην Ελληνική Ψυχιατρική**

Το Assertive Community Treatment είναι ένα πρόγραμμα και μια θεραπευτική καινοτομία εξατομικευμένης, ολοκληρωμένης και ενεργητικής φροντίδας ατόμων με σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές στην κοινότητα, που άρχισε να εφαρμόζεται στη δεκαετία του 1980 στο Madison του Wisconsin (ΗΠΑ), στο πλαίσιο μιας ευρύτερης εμπειρίας αποϊδρυματισμού. Στο άρθρο αυτό εξετάζονται τα βασικά χαρακτηριστικά, οι αρχές λειτουργίας και ο καινοτομικός χαρακτήρας του προγράμματος και επισημαίνεται η αναγκαιότητα πιλοτικής εφαρμογής της όλης προσέγγισης στο πλαίσιο της ελληνικής ψυχιατρικής μεταρρύθμισης.

ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2003, 20(3):243-250  
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2003, 20(3):243-250

---

**Σ. Στυλιανίδης**

---

*Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής,  
Αθήνα*

**Assertive Community Treatment:  
Investigation of its application  
in Greek psychiatry**

*Abstract at the end of the article*

#### **Λέξεις ευρετηρίου**

Ενεργητική ολοκληρωμένη φροντίδα  
Κοινοτική φροντίδα  
Κοινοτική Ψυχιατρική  
Πρόληψη υποτροπών  
Σοβαρές ψυχιατρικές ασθένειες

*Υποβλήθηκε 5.9.2002  
Εγκρίθηκε 15.9.2002*

# TACT

## Δυναμική Ομάδα Κοινωνικής Θεραπείας

- ▶ Η **TACT** αποτελείται από ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ειδικούς νοσηλευτές, οικογενειακούς θεραπευτές, παιδαγωγούς, που **σχεδιάζουν μαζί με τον ασθενή και τους συγγενείς του το πλάνο της θεραπείας του.**
- ▶ Το πλάνο συμπεριλαμβάνει **φαρμακο-θεραπεία, ψυχοθεραπεία, κοινωνιοθεραπεία, οικογενειακή θεραπεία, έργο και εργασιοθεραπεία, φυσιοθεραπεία και κινησιοθεραπεία.** Επίσης συνεργάζονται πολύ στενά
- ▶ με τα **ειδικά ιατρεία για την ψύχωση**
- ▶ και με **θεραπευτικές Δομές εργασίας** ( όπως ΚΙΣΠΕ) ή στον τόπο εργασίας ), εργοδότες κ,λπ.

## Με το μοντέλο αυτό συνεργάζονται:

- Οι ψυχιατρικές και οι ψυχοσωματικές κλινικές ενηλίκων εφήβων και παιδιών
- Ειδικά Ψυχιατρικά τμήματα στις ψυχώσεις
- Ειδικά ιατρεία για την πρόωρη αναγνώριση των ψυχωτικών διαταραχών
- Κλινικές Ημέρας για ψυχωτικές διαταραχές
- Ημερήσιες κλινικές για αντιμετώπιση της κρίσης στην εφηβεία και σε νέους
- Ειδικά ιατρεία για ψύχωση και διπολική διαταραχή
- Τμήμα επειγόντων
- Τμήμα εφηβικής ψυχιατρικής
- Ιδιώτες γιατροί, ψυχολόγοι, ψυχοθεραπευτές, κοινωνικοί λειτουργοί
- Ειδικά ιατρεία για την ψύχωση και
- Θεραπευτικές Δομές εργασίας (όπως ΚΙΣΠΕ ή στον τόπο εργασίας).

**KONTAKT** **LAGEPLAN**

**TERMINVEREINBARUNG**

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Integrierte Versorgung

Barbara Schmieders  
Kaufmännische Administration  
Telefon: (040) 7410-59869  
Fax: (040) 7410-56402  
E-Mail: b.schmieders@uke.de  
<http://www.uke.de/kliniken/psychiatrie>

**LEITUNGSTEAM**

Oberarzt  
Prof. Dr. Martin Lambert  
lambert@uke.de

Oberärztin  
PD Dr. Anne Karow  
karow@uke.de

Ein Erstkontakt kann auch über den regelmäßigen Informationstermin in der Spezialambulanz für Psychosen und Bipolare Störungen (SPA) erfolgen: jeden Freitag 14 Uhr, Raum 155

Integrierte Versorgung "Hamburger Modell"  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg  
Gebäude W37, Ambulanz

**Zentrum für Psychosoziale Medizin**

**Integrierte Versorgung "Hamburger Modell"**  
Für Menschen mit Psychosen, bipolaren Störungen und schweren Depressionen

**HERZLICH WILLKOMMEN** **DIE INTEGRIERTE VERSORGUNG** **DAS ANGEBOT**



# Με το μοντέλο αυτό συνεργάζονται:

- ▶ Οι ψυχιατρικές και οι ψυχοσωματικές κλινικές ενηλίκων εφήβων και παιδιών
- ▶ Ειδικά Ψυχιατρικά τμήματα στις ψυχώσεις
- ▶ Ειδικά ιατρεία για την πρόωρη αναγνώριση των ψυχωτικών διαταραχών
- ▶ Κλινικές Ημέρας για ψυχωτικές διαταραχές
- ▶ Ημερήσιες κλινικές για αντιμετώπιση της κρίσης στην εφηβεία και σε νέους
- ▶ Ειδικά ιατρεία για ψύχωση και διπολική διαταραχή
- ▶ Τμήμα επειγόντων
- ▶ Τμήμα εφηβικής ψυχιατρικής
- ▶ Ιδιώτες γιατροί, ψυχολόγοι, ψυχοθεραπευτές, κοινωνικοί λειτουργοί
- ▶ Ειδικά ιατρεία για την ψύχωση και
- ▶ Θεραπευτικές Δομές εργασίας (όπως ΚΙΣΠΕ ή στον τόπο εργασίας).

## Προσφέρουν : Ανεξάρτητα από τον τομέα εντός του κρατιδίου UKΕ

- ▶ **Θεραπεία Αναφοράς** (Κάθε ασθενής συνεργάζεται και συνοδεύεται σε όλα τα επίπεδα της θεραπείας του με έναν θεραπευτή αναφοράς.)
- ▶ Ψυχοθεραπεία (ΤΡ,VT) από άτομα εξειδικευμένα στις ψυχώσεις
- ▶ Θεραπεία στο σπίτι
- ▶ Αντιμετώπιση και παρέμβαση στην κρίση στο σπίτι
- ▶ Άμεση και ευέλικτη υπηρεσία κλεισίματος ραντεβού
- ▶ Συνεργασία και δικτύωση
- ▶ Τηλεφωνική βοήθεια εικοσιτετράωρη
- ▶ Νοσηλεία, μερική νοσηλεία, εξωτερικά ιατρεία

# Τι ορίζεται ως ενσωματωμένη ψυχιατρική

PIBB Ψυχιατρική πρωτοβουλία Βερολίνου

Σύμφωνα με την παράγραφο V της νομοθεσίας του 2004 για την κοινωνική ασφάλεια της Γερμανίας :

**«Η ενσωματωμένη ψυχιατρική αποτελεί μία εξειδικευμένη μορφή παροχής υγείας.»**

1. Οι Ψυχ. κλινικές, οι δομές ψυχο-κοινωνικής αποκατάστασης, οι ιδιώτες Ψυχίατροι, οι ψυχοθεραπευτές, οι ιατρικές και ψυχοκοινωνικές δομές και λοιπές υπηρεσίες πρέπει να συνδεθούν και να συνεργάζονται σε **ένα δίκτυο εντός ορισμένου τομέα**.
2. **Ο ασθενής αποτελεί το κέντρο του ενδιαφέροντος.**
3. **Οι διαδικτυακά συνδεδεμένες Δομές** πρέπει να ανταποκρίνονται στις **ατομικές ανάγκες** φροντίδας της ψυχικής υγείας κάθε ασθενούς και αν είναι δυνατόν να **ΣΥΝ -ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΝ ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ**.



# MONTELO ENΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ 2017 DGPPN

Integrierte Versorgung von mehrfacherkrankten  
Patienten (18+)



## Erwachsenenpsychiatrie

Managed-Care Netzwerk mit ‚Capitation‘-Finanzierung (Jahrespauschale)

- Psychosen Spezialstation
- Akutstation
- Adoleszenten Spezialstation

- Tagesklinik Psychosen Spezialstation
- Krisentagesklinik Jugendliche und junge Erwachsene
- Tagesklinik Arbeitstherapie

**Therapeutisches  
Assertive Community Treatment (TACT)**

- Psychosen Spezialambulanz
- Peer- und Angehörigenbegleitung

- Niedergelassene Psychiater
- Pflegedienste
- Therapeutische Wohneinrichtungen

# ΤΟ ΔΙΠΛΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΗΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΑ ΨΥΧΩΤΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΤΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

Studium & Lehre    Forschung    **Kliniken & Institute**    Organisationsstruktur

Assertive Community Treatment (TACT) Team, d.h. ein Team von Psychose-Experten, das eine intensive und psychotherapeutisch ausgerichtete Therapie anbietet, auch im eigenen Lebensumfeld. Darüber hinaus kann jeder Patient alle Therapiemöglichkeiten im Netzwerk nutzen (siehe Leistungen).

### Die zwei Modelle der Integrierten Versorgung Psychosen

- Für mehrfacherkrankte erwachsene Patienten im Alter von 18+ Jahren
- Für ersterkrankte Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis 29 Jahren in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie des UKE

### Indikationen zur Teilnahme

- Sie sind bei einer o.g. Krankenkassen versichert
- Sie leiden unter einer Psychose inklusive:
  - → Störung aus dem schizophrenen Formenkreis
  - → Bipolaren Störungen
  - → Schwere unipolaren Depression mit psychotischen Symptomen
- Bei Ihnen besteht die Indikation zu einer vollstationären Aufnahme (Krankenhauseinweisung)
- Sie wohnen in räumlicher Nähe zum UKE
- Sie sind mindestens 12 Jahre alt



Alle Einschlussbedingungen klären wir mit Ihnen gerne im persönlichen Gespräch.



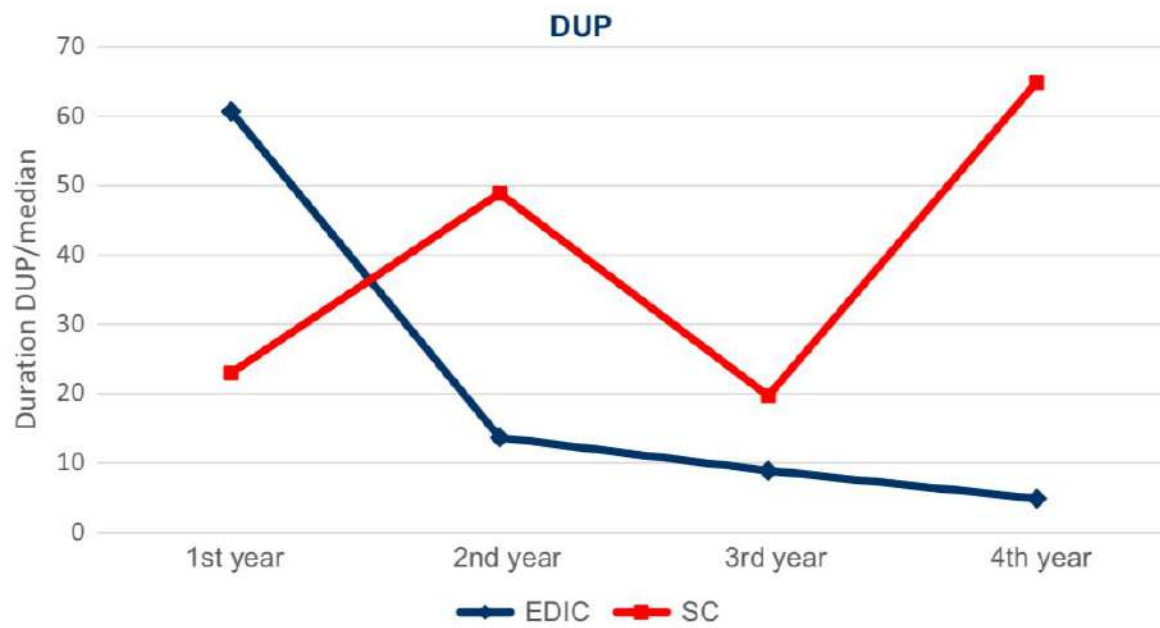
**Integrierte Versorgung**  
Intensive Therapie mit besserem Behandlungserfolg

Seitenanfang

Unsere Leistungen



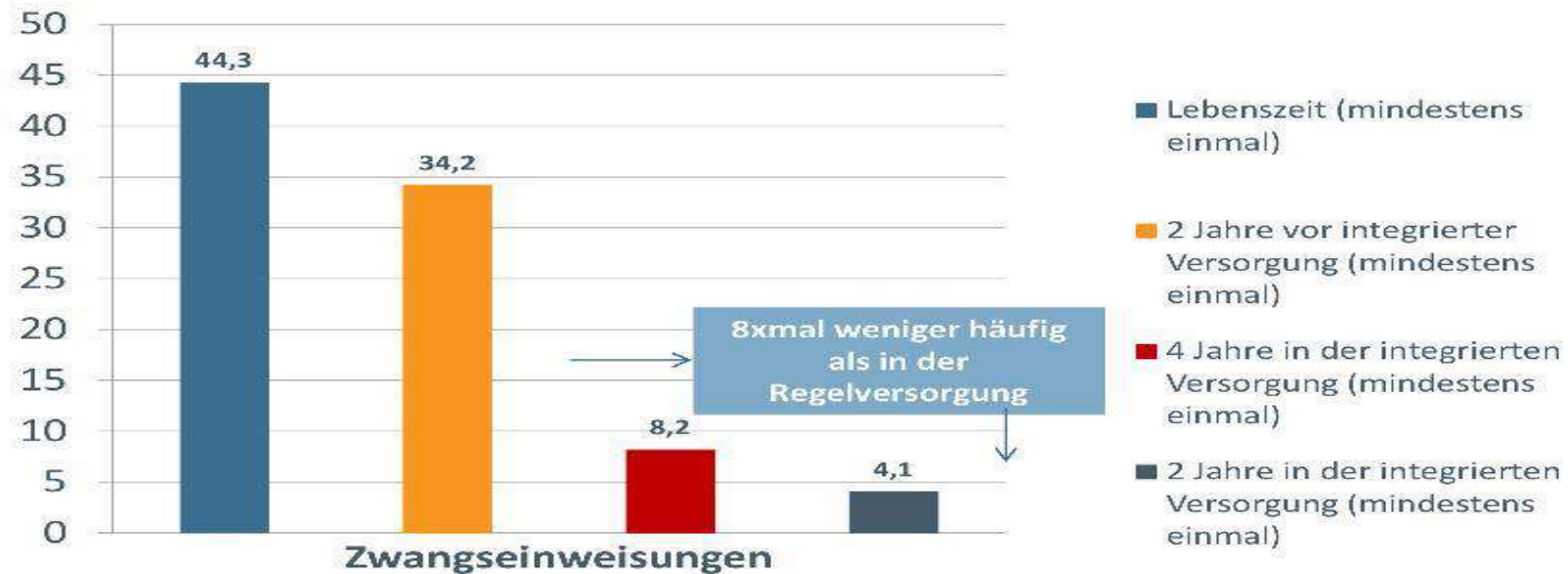
# ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ DUP ΜΕΤΑΞΥ 2011-14 ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ 2005-2008



*Fig. 1.* Course of DUP over the 4-year study period in comparison with EDIC ( $n = 120$ , 2011–2014) and SC ( $n = 105$ , 2005–2008). EDIC, number of patients: 1st year:  $n = 23$ ; 2nd year:  $n = 38$ ; 3rd year:  $n = 46$ ; 4th year:  $n = 13$ . SC, number of patients: 1st year:  $n = 17$ ; 2nd year:  $n = 28$ ; 3rd year:  $n = 40$ ; 4th year:  $n = 20$ . [Colour figure can be viewed at [wileyonlinelibrary.com](http://wileyonlinelibrary.com)]



## Zwangseinweisungen im 4-Jahresverlauf (Erst- und Mehrfacherkrankte; N= 158)



# Ένα ισχυρό δίκτυο για την ψυχική υγεία psychenet



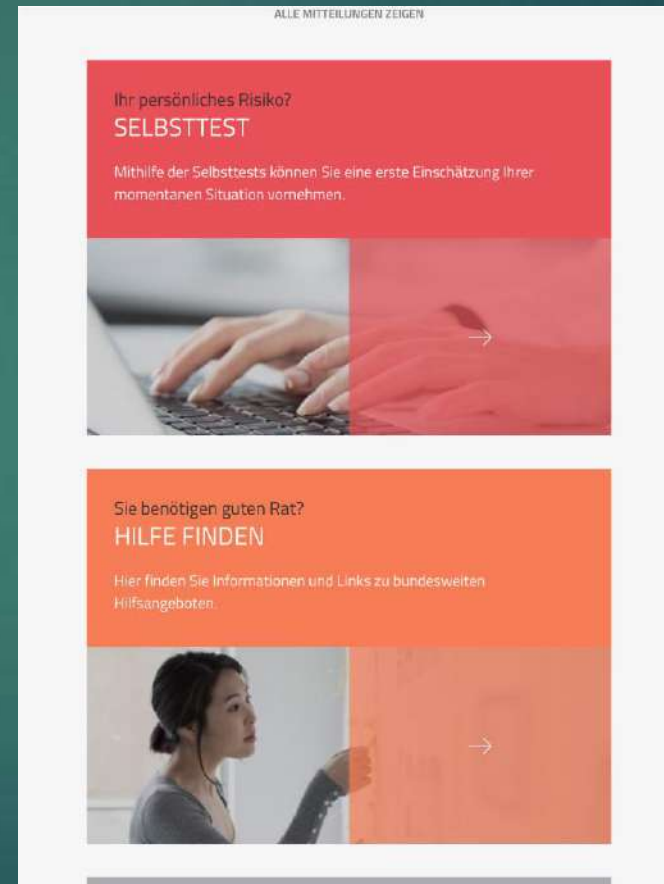
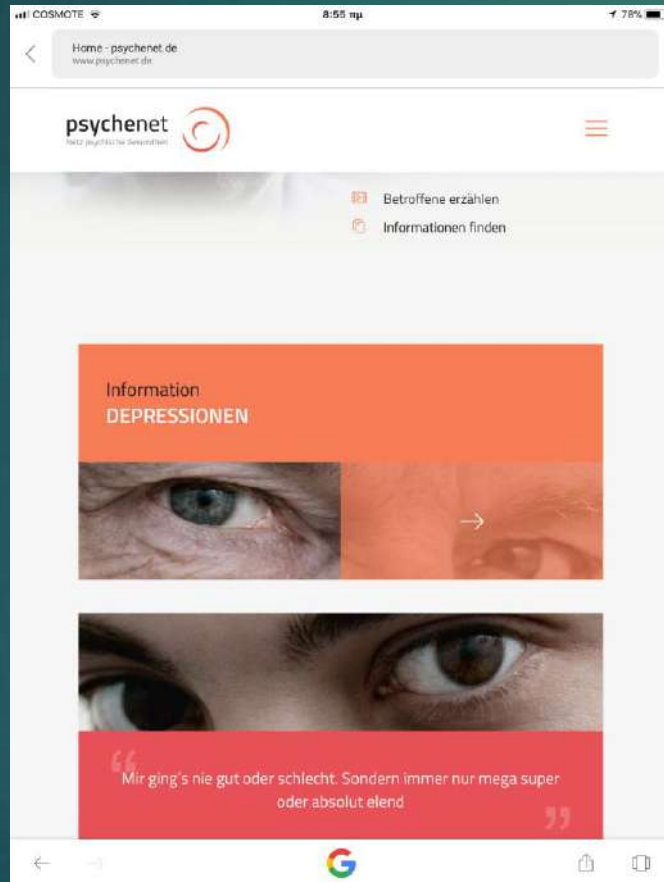
# ηλεκτρονικό δίκτυο το psyche net

- ▶ Επίσης λειτουργεί ένα ηλεκτρονικό δίκτυο το **psyche net** για την περιοχή του Αμβούργου, όπου **περισσότερες των 60**
- ▶ **επιστημονικές,**
- ▶ **ιατρικές υπηρεσίες,**
- ▶ **συμβουλευτικοί σταθμοί,**
- ▶ **ο Δήμος, το Εμπορικό Κέντρο του Αμβούργου,**
- ▶ **ο σύλλογος ασθενών και συγγενών**

συνδέονται μεταξύ τους και συνεργάζονται για να αναπτύξουν ένα μοντέλο φροντίδας και να βελτιώσουν την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία των ψυχικά ασθενών της περιοχής τους. Την ανωτέρω πρωτοβουλία στηρίζει το Υπουργείο Υγείας και η Ψυχιατρική Κοινότητα του Αμβούργου.



# PSYCHENET



# 73 % ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ



The screenshot shows the mobile interface of the Thieme eRef website. At the top, there is a status bar with 'COSMOTE', signal strength, Wi-Fi, time '4:44 pm', and battery level. Below that is the header with the Thieme logo and 'eRef' text. A search icon is on the right. Underneath is a 'Quick access' section with links: 'Einführung [ Inhalte von www.psychenet.de ]', 'Prozessevaluation des E-Mental-Health-Portals [ Ausblick ]', and 'Dankagung [ Literatur ]'. The main content area is titled 'Zusammenfassung' and contains three paragraphs of text.

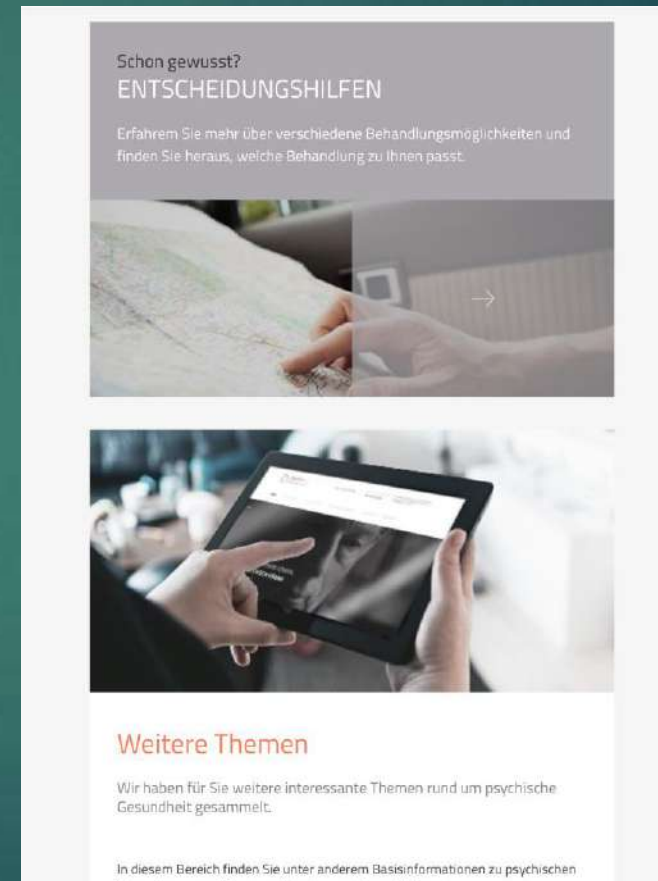
**Zusammenfassung**

Ziel des Projekts war es, ein nutzerorientiertes Webportal zum Empowerment bei psychischen Erkrankungen zu entwickeln.

**Methodik:** Mixed-Methods-Design zur Entwicklung von evidenzbasierten, nutzerrelevanten Inhalten, Evaluation mittels Webanalyse und Nutzerbefragungen.

**Ergebnisse:** psychenet.de informiert über psychische Störungen und Behandlungsmöglichkeiten. Die gut besuchte Webseite wird von 73% der Befragten als „sehr gut“ oder „gut“ bewertet.

**Schlussfolgerung:** Die Nutzung des Portals kann helfen, Betroffene über psychische Erkrankungen aufzuklären, zu informieren und in den Behandlungsprozess einzubeziehen.



The infographic is titled 'Schon gewusst? ENTSCHEIDUNGSHILFEN'. It features a grey header with the title and a sub-header 'ENTSCHEIDUNGSHILFEN'. Below the header is a paragraph: 'Erfahren Sie mehr über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten und finden Sie heraus, welche Behandlung zu Ihnen passt.' This text is overlaid on a background image of hands holding a map. Below this is another image of hands holding a tablet displaying a website. Underneath the images is a section titled 'Weitere Themen' with a paragraph: 'Wir haben für Sie weitere interessante Themen rund um psychische Gesundheit gesammelt.' At the bottom, there is a small line of text: 'In diesem Bereich finden Sie unter anderem Basisinformationen zu psychischen Erkrankungen, Diagnose, Therapie und Prävention.'

Schon gewusst?  
**ENTSCHEIDUNGSHILFEN**

Erfahren Sie mehr über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten und finden Sie heraus, welche Behandlung zu Ihnen passt.

**Weitere Themen**

Wir haben für Sie weitere interessante Themen rund um psychische Gesundheit gesammelt.

In diesem Bereich finden Sie unter anderem Basisinformationen zu psychischen Erkrankungen, Diagnose, Therapie und Prävention.

# The pioneers of EI

- 1992: Early Psychosis Prevention and intervention Centre (EPPIC) established in Melbourne
- 1999: Lambeth Early Onset (LEO) established in London for people with FEP
- 2001: Outreach & Support in South London (OASIS) established in London for people at UHR



*Prof. Patrick McGorry  
University of Melbourne*



# RAISE

## Recovery After an Initial Schizophrenia Episode

A Research Project of the NIMH



### RAISE-ETP Study Design with Cluster/Site Randomization



# INTERNATIONAL



# 2018 ΟΠΙΣΘΟΔΡΟΜΗΣΗ

## ΝΕΟΣ ΝΟΜΟΣ ΣΤΗ ΒΑΥΑΡΙΑ

COSMOTE 2:23 μμ

Εισερχόμενα

**ΒΑΥΑΡΙΑ : ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΚΕΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**  
Χθες - 10:55 μμ

<http://www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/bayern-massive-kritik-am-geplanten-psychiatriegesetz-a-1203486.html>



**Bayern: Massive Kritik am geplanten Psychiatriegesetz ...**  
[www.spiegel.de](http://www.spiegel.de)


Am Mittwoch wird der Entwurf eines neuen Psychiatriegesetzes der CSU-Regierung

2:24 μμ  
spiegel.de

**SPIEGEL ONLINE**

gesundheitspolitischer Sprecher der Landtagsfraktion der Freien Wähler, betonte, es handle sich "um Menschen in einer psychischen Krise, nicht um Straftäter".


**MEHR ZUM THEMA**



Gesetzgeber  
Bayern will Daten von Psychiatriepatienten über Jahre speichern

**Auch der Piratistische Wohlfahrtsverband in Bayern hatte den Gesetzesentwurf zuvor bereits heftig kritisiert.** Statt Hilfe und Heilung in den Vordergrund zu stellen, gehe es im Gesetz primär um Gefahrenabwehr. Der Landesverband





**ΕΜΕΙΣ ΠΟΙΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΘΑ  
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ ;**

**ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΜΜΕΝΟΥΜΕ ΣΤΟ  
ΑΝΑΧΡΟΝΙΣΤΙΚΟ**

**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΤΕΡΓΕΣΤΗΣ,  
ΤΗΝ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΗ ΑΠΟΑΣΥΛΟΠΟΙΗΣΗ**

# ΣΗΜΕΡΑ

- ▶ ΑΚΟΜΗ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΠΡΟΣΚΟΛΗΜΜΕΝΟΙ ΣΕ ΕΝΑ ΑΝΑΧΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΨΥΧ. ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΑ ΛΑΘΗ ΤΟΥ,
- ▶ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΚΑΠΟΙΟΥΣ ΠΛΟΥΣΙΟΥΣ ,
- ▶ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΡΟΑΓΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΑΛΕΣ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ.



ΧΡΟΝΙΟΙ – ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΙ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αν - οίκειοι;





Ο καιιάδας των δρόμων  
στη θέση  
του πλοίου των τρελών





Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή, το 2010 η Ελλάδα με 27,7% καταλαμβάνει την 7η θέση στην Ε.Ε των 27 χωρών σε ποσοστό φτωχών και κοινωνικά αποκλεισμένων ατόμων.

<i>Άξονας I</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Ψυχωσική διαταραχή	36	36,5
Διαταραχές της διάθεσης	13	13,5
Αγχώδεις διαταραχές	9	9,4
Άνοια	4	4,2
Κατάχρηση τοξικών ουσιών	15	15,6
Κατάχρηση αλκοόλ	31	32,3
<i>Άξονας II</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Διαταραχές Προσωπικότητας	27	28,2
Νοητική Υστέρηση	3	3,1

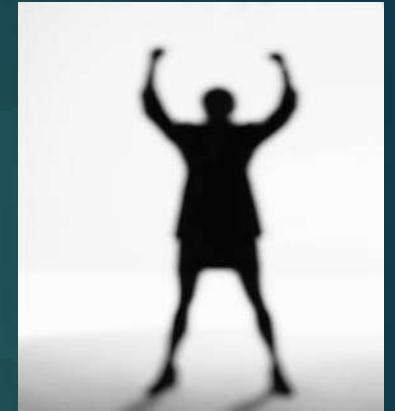
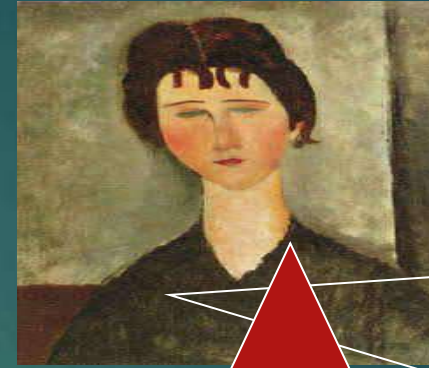




# Η ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΑ ΓΕΝΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ: ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Η' ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ;







συλλογισμοί ή συναισθήματα θλίψης  
αυξάνουν  
την δραστηριότητα  
στις συνάψεις των νευρωνικών κυκλωμάτων  
του προμετωπιαίου φλοιού  
του **gyrus cingulus**

**Η αλλαγή της πλαστικότητας των νευρωνικών  
συνάψεων**

αποθηκεύεται στην μνήμη.

**Αντίστροφα**

μέσω διαταραχής του μεταβολισμού  
κάποιων νευρο-διαβιβαστών  
( σεροτονίνη, ή νοραδρεναλίνης )  
να προκαλέσουν  
και καταθλιπτικά αισθήματα

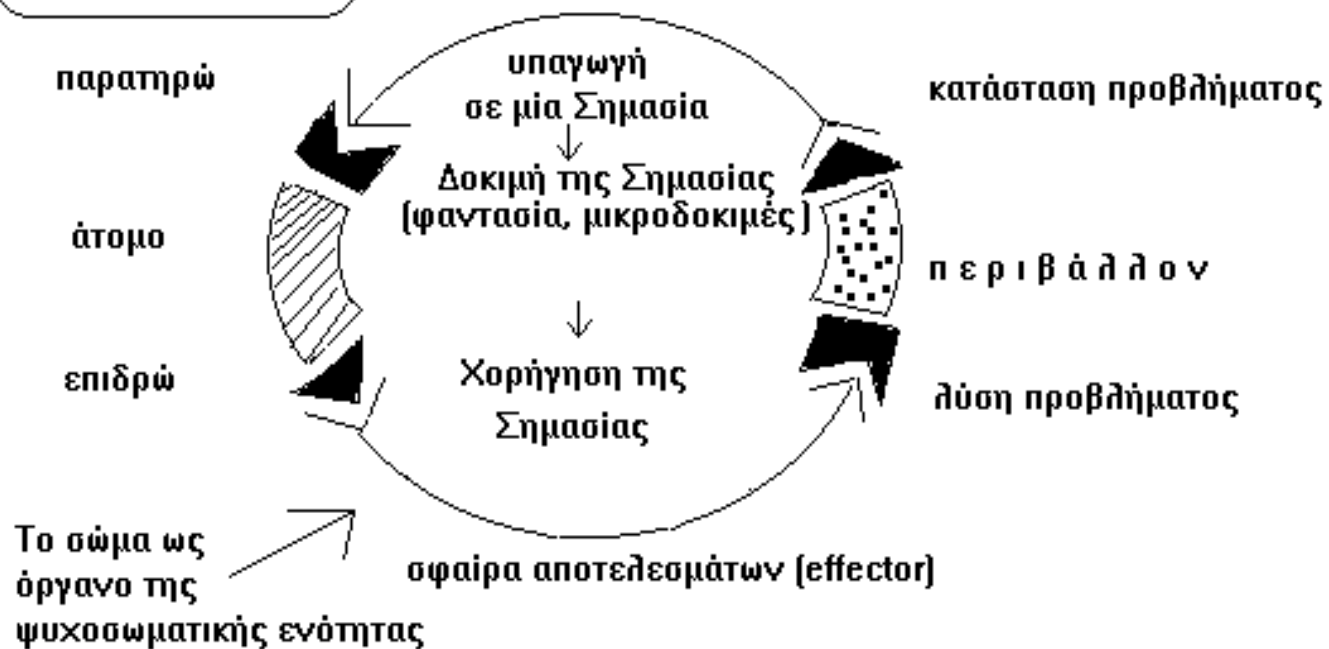
## τα παιδικά τραύματα

εγγράφονται στην μνήμη και μαθαίνονται, όπως όλα τα βιώματα μέσω αλλαγών τις πλαστικότητας των συνοπτικών διασυνδέσεων των νευρωνικών κυκλωμάτων του νευρικού συστήματος (**νευρωνική πλαστικότητα**) Αυτά τα περιεχόμενα μνήμης τα «**Εγγράμματα**» αποθηκεύονται σε πολύπλοκα νευρωνικά δίκτυα και αποτελούν τη **μήτρα επαναλαμβανόμενων στερεοτύπων συμπεριφορών** (Freud) στον ενήλικα.

I.Funktions (cirlus) - διαμορφώθηκε από τον J.I. Vexküll 1936  
 "υποκείμενο-αντικείμενο, λαμβάνουν ως βιολογικό φαινόμενο νεό περιεχόμενο και αποδεικνύουν μία ενότητα δηλ. το αρχικό σύστημα το χαρακτηρίζει μόνο από τον εαυτό του, φτιάχνει μία ορισμένη σχέση με το περιβάλλον που το καθορίζει.



II. Situationscirlus



ΣΥΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ

Η εξελικτική ψυχολογία αναφέρεται στην ψυχική εξέλιξη του νεογέννητου και μελετά τις αντιδράσεις τους σύμφωνα με το θέμα (**Funktions-cirlus**), δηλαδή μέσω πρώιμων εξωλεκτικών επεξεργασιών.

Μέσω της σχέσης μητέρας-παιδιού η περιορισμένη μέχρι τότε βιολογική αυτο-εξέλιξη αναπτύσσεται: Ωριμάζουν οι συναισθηματικές και μαθησιακές διεργασίες Αναπτύσσεται η γλώσσα και επιτυγχάνεται η κοινωνικοποίηση. Έχουμε λοιπόν μία μετατροπή του **Funktions-cirlus σε Situations-cirlus** του ενήλικα



# ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ

Η εξελικτική ψυχολογία αναφέρεται στην ψυχική εξέλιξη του νεογέννητου και μελετά τις αντιδράσεις τους σύμφωνα με το θέμα (**Funktions-cirlus**), δηλαδή μέσω πρώιμων εξωλεκτικών επεξεργασιών.

Μέσω της σχέσης μητέρας-παιδιού η περιορισμένη μέχρι τότε βιολογική αυτό-εξέλιξη αναπτύσσεται:

Ωριμάζουν οι συναισθηματικές και μαθησιακές διεργασίες Αναπτύσσεται η γλώσσα και επιτυγχάνεται η κοινωνικοποίηση.

Έχουμε λοιπόν μία μετατροπή του **Funktions-cirlus** σε **Situations-cirlus** του ενήλικα

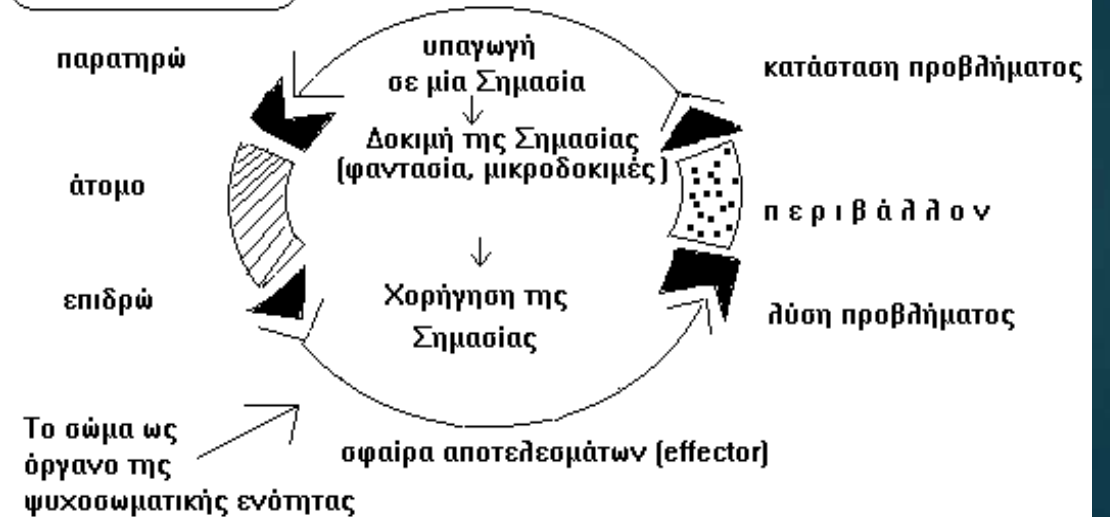
## ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ Β

I.Funktions (cirlus) - διαμορφώθηκε από τον J.I. Vexküll 1936

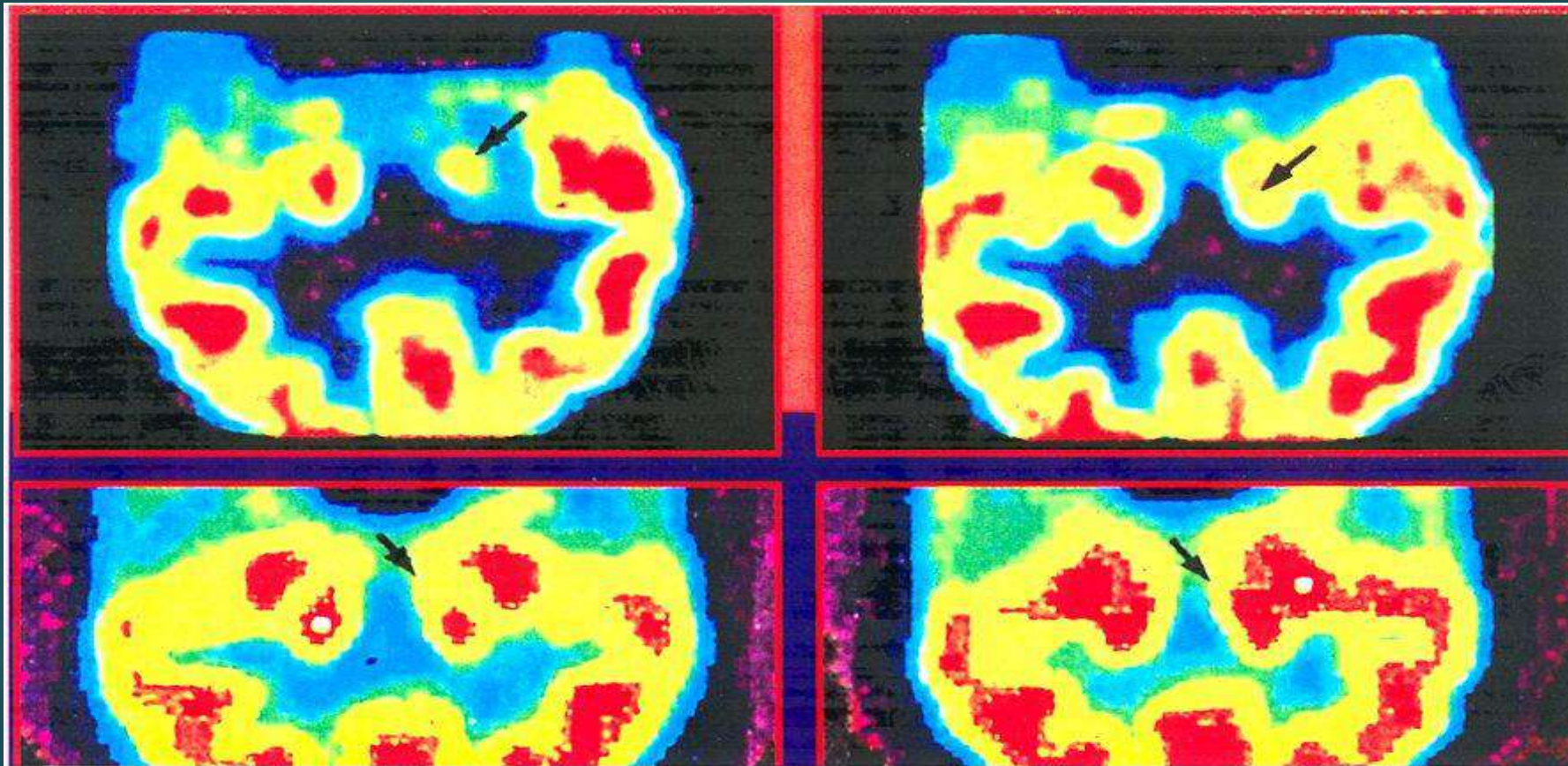
"υποκείμενο-αντικείμενο, λαμβάνουν ως βιολογικό φαινόμενο νεό περιεχόμενο και αποδεικνύουν μία ενότητα δηλ. το αρχικό σύστημα το χαρακτηρίζει μόνο από τον εαυτό του, φτιάχνει μία ορισμένη σχέση με το περιβάλλον που το καθορίζει.



## II. Situationscirlus



Ομαλοποίηση του μεταβολισμού της γλυκόζης στα Βασικά Γάγγλια μετά από χρήση S.S.R.I ( Fluoxetine) ή μετά από επιτυχή ψυχοθεραπεία με ιδεοληπτική διαταραχή. Ενώ αντίθετα σε υγιή άτομα δεν διαπιστώθηκε καμία μεταβολή του μεταβολισμού. (Baxter et al 1992)





▶ Μία πιο πρόσφατη επισκόπηση διαφόρων ερευνών των Roffman et al., 2005) μελετά άμεσα την δράση της ψυχοθεραπείας στην εγκεφαλική δραστηριότητα και λειτουργία σε ασθενείς με καταθλιπτικές ή αγχώδεις διαταραχές με μεθόδους λειτουργικής νευροαπεικόνισης (fMRI).

▶ Τα αποτελέσματα υποδεικνύουν πως για κάθε ψυχιατρική διαταραχή, υπήρχε μόνο μερική ταύτιση μεταξύ των αλλαγών εγκεφαλικής δραστηριότητας που σχετιζόταν με την φαρμακευτική αγωγή και αυτών που σχετιζόταν με την ψυχοθεραπευτική παρέμβαση.

▶ Συνεπώς η ψυχοθεραπευτική προσέγγιση είναι πιο ειδική και η δράση της πιο μακροπρόθεσμη από μια φαρμακευτική αγωγή

(Roffman et al., 2005; Fuchs, 2004; Nakatami et al., 2003; Paquette et al., 2003; Brody et al., 2001; Martin et al., 2001).

#### Casacalenda et al. (2002):

Μετά-ανάλυση 883 ασθενών με μείζον κατάθλιψη, όπου σύγκριναν την αποτελεσματικότητα της φαρμακοθεραπείας και της ψυχοθεραπείας.

το ποσοστό ύφεσης ασθενών με μείζον κατάθλιψη

υπό φαρμακευτικής αγωγής (46.4%)

υπό ψυχοθεραπείας (46.3%).

Επίσης, περισσότεροι ασθενείς διακόπτουν την φαρμακευτική αγωγή τους (37.1%) παρά την ψυχοθεραπεία (22.2%).

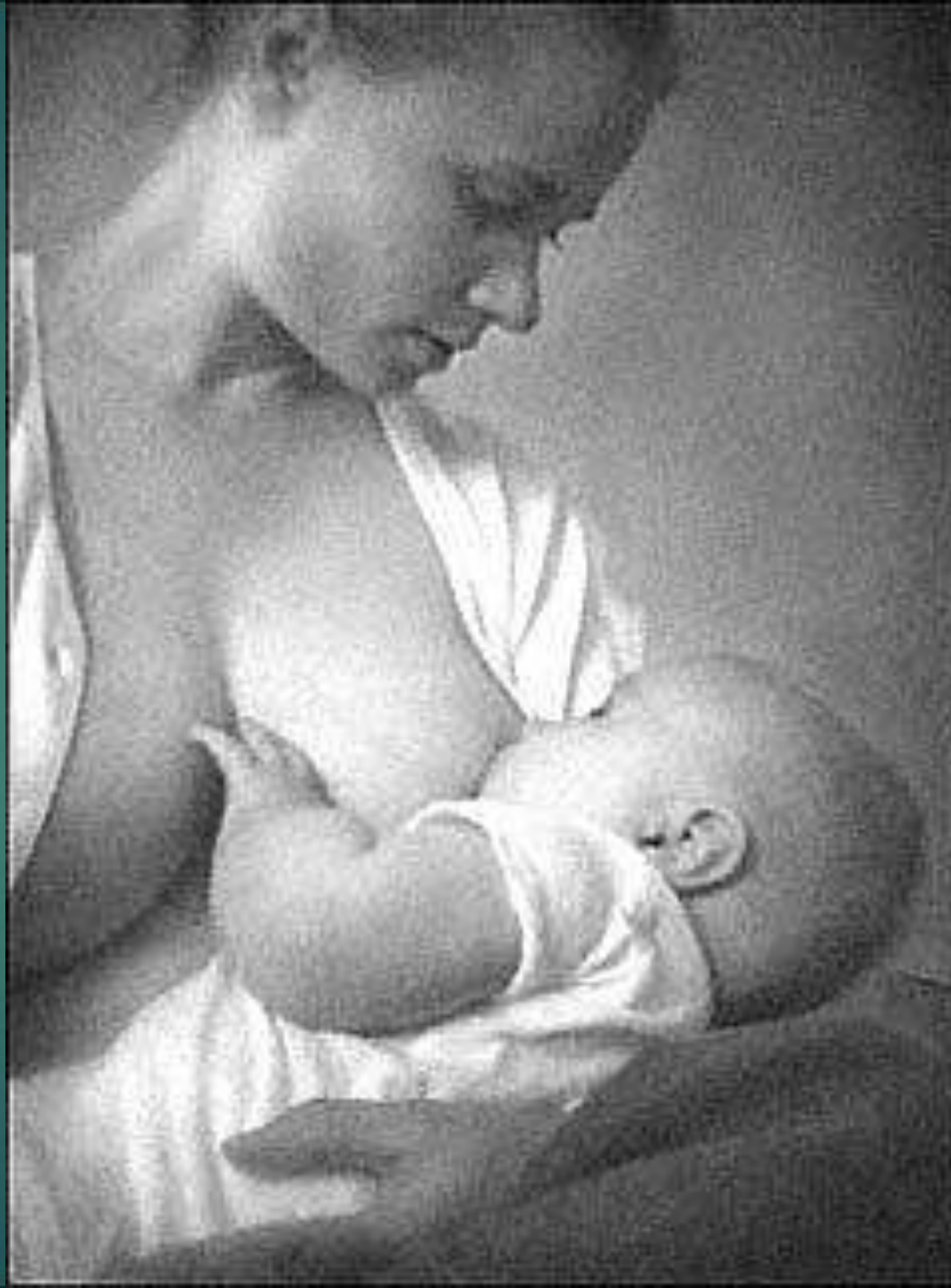


- ▶ Σύμφωνα με τον **Stern et al 2001** πιθανόν οι **πρώιμες εμπειρίες** να αποθηκεύονται ασυνείδητα ως **άδηλη γνώση των σχέσεων** οι οποίες αποτελούν κατά κανόνα τους **βασικούς νόμους της συμπεριφοράς** και του τρόπου που απευθυνόμαστε στους άλλους και εξασκούν επιρροές στην διαμόρφωση των μετέπειτα σχέσεων με το αντικείμενο

## Το σύστημα της άδηλης μνήμης

- ▶ Το σύστημα της άδηλης μνήμης αναπτύσσεται μέσα από ένα πλέγμα προτύπων, κανόνων και πολύπλοκων σχέσεων που θα μπορούσαν:
- ▶ να υποστηρίξουν αυτό, που ο Kenberg 19988 ορίζει ως αναπαραστάσεις των αντικειμενότητων σχέσεων
- ▶ ή να το γενικεύσουμε σύμφωνα με το Μοντέλο των ρόλων στις σχέσεις του Horowitz 1989 .
- ▶ Άρα **το μοντέλο το σχέσεων** είναι εξαρτημένο **από συνολική ψυχοβιολογική επεξεργασία του οργανισμού**.
- ▶ Οι αισθητηριακές και συναισθηματικές καταστάσεις και εμπειρίες ενεργοποιούν **και προκαλούν μεταβολές του αποθηκευμένου περιεχομένου της άδηλης μνήμης**

(διαμέσου των δομών του Μεταιχμιακού συστήματος)



# ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ Π.Γ.Ν.Α.

Τμήμα Ψυχοθεραπείας  
ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ 2007

## Ατομική Ψυχοθεραπεία.:

1. Ψυχαναλυτική ατομική :
  - α. Μ. Διαλλινά
  - β. Κ. Δροσατάκη
  - . Βαλανβρέα
2. Γνωσιακή:
  - Κ. Α Λιόση
3. Συστημική:
  - α. Β. Κωστοπούλου
  - β. κ. Κορέβη

## ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ

ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ –

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

ΔΙΑΛΛΙΝΑ

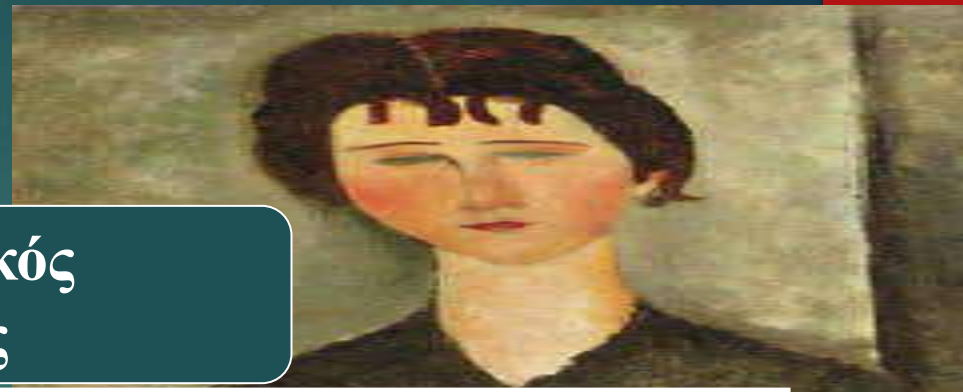
Ομάδα καφέ

Ομάδα γονέων

Ομάδα **Ballint.**



# ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ



## Ψυχιατρικός Τομέας

**Κέντρο Ψυχικής Υγείας**  
Ομάδα παρέμβασης στην κοινότητα-  
Κρίση, Εξωτ. Ιατρεία

**Τμήμα βραχείας νοσηλείας –**  
Οξέων περιστατικών  
35 -40 κλινών, Εξωτ. Ιατρεία

**Τμήμα Διασυνδεδετικής-  
Ψυχοσωματικής-Ψυχοθεραπείας**

**ΚΕΝΤΡΟ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

**Ξενώνες  
Μετανοσοκομειακής  
μέσης νοσηλείας**  
Επαγγελματική Αποκατάσταση

**Ξενώνες  
Προστατευμένα Διαμερίσματα**  
Οικοτροφεία

διασυνδεδετική, συμβουλευτική Ψυχ,

Ομάδες Ballint, Ψυχοθεραπεία  
Ομάδα παρέμβασης στη κρίση,  
Εκπαίδευση-Εποπτεία



**ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ**  
**Γηριατρικής- Άνοιας**  
**Τροφικών Διαταραχών**  
**Αυτοκτονιών –**  
**Κατάθλιψης κ.λπ.**



# Δημιουργία τμήματος ψυχοσωματικής (ως σύγχρονα Ασκληπιεία) με στόχο την:

- ▶ Άρση της **προκατάληψης, του αποκλεισμού**
- ▶ Αντιμέτωπιση των ψυχοσωματικών διαταραχών, καθώς και μίας μεγάλης ομάδας ασθενών με ψυχικές διαταραχές (πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο, Borderline, βαρείες νευρώσεις, βραχεία ψυχωτικά, κ.λπ.).
- ▶ Δημιουργία συνοδευτικών υπηρεσιών σε προγράμματα κοινωνικού αποκλεισμού.
- ▶ Έρευνα για βελτίωση της Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής
- ▶ **Ψυχοθεραπεία - Εκπαίδευση - Supervision.** Δημιουργία δικτύου Ομάδων Αυτοβοήθειας (π.χ. διαβητικοί, κολίτιδες κ.λπ.), Ombudsmen Rounds

# Τμήμα νοηλειας οξεων περιστατικων.!!! Μια Χιμαιρα στην Ελβετια



Η πρότασή μας για μια ουσιαστική αλλαγή της Ψυχιατρικής Περίθαλψης στη χώρα μας είναι :

**ΜΙΑ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ-  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ**

συνοδευόμενη από

**«ΕΝΤΑΓΜΕΝΕΣ-ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΕΣ**

**ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ»,** . δηλ. από τμήματα

Ψυχοσωματικής-Ψυχιατρικής με ολιστική θεραπευτική

αντίληψη, ώστε να επιτευχθεί η θεραπευτική συνέχεια, όπως στα Ασκληπιεία της αρχαιότητας.





# ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΣΥ

- ▶ 2018 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ.
- ▶ 2018 ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΤΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ.

## ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ.

- ▶ **Η ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΟΣ** στη χώρα μας με επίκεντρο τις ανάγκες των **ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΩΣ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΩΝ,**
- ▶ σε ένα **ΤΟΜΕΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΔΥΚΤΙΑΚΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΜΕΝΟ** δημόσιο σύστημα Ψυχικής Υγείας, που συνεργάζεται με τον ιδιωτικό τομέα και τις ΙΝΠΔ και τους τοπικούς θεσμούς.
- ▶ με **ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΒΙΟ-ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**
- ▶ με **ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΕΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ, ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**
- ▶ με **ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ-ΚΛΙΝΙΚΩΝ**

# ΑΜΕΣΕΣ ΕΦΙΚΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΜΕ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΤΟΜΕΟΠΟΙΗΣΗ 1.

Εφαρμογή του νέου νόμου για την Διοικητική Μεταρρύθμιση

- 1) Άνοιγμα **Τμήματος Οξέων Περιστατικών**
- 2) Αποσυμφόρηση του Τμήματος Βραχείας Νοσηλείας
- 3) Άνοιγμα του **Νοσοκομείου Ημέρας**
- 4) Πλήρης ανάπτυξη και οργάνωση του **Τμήματος Ψυχοθεραπείας - Ψυχοσωματικής** Δημιουργία πλήρους προγράμματος ομαδικών ψυχοθεραπειών με τους νοσηλευόμενους του Τμήματος Βραχείας Νοσηλείας



## ΑΜΕΣΕΣ ΕΦΙΚΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΜΕ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΤΟΜΕΟΠΟΙΗΣΗ 2

5) Δημιουργία ομάδας εθελοντών

6) Πλήρης ανάπτυξη της λειτουργίας της κλινικής Depo

7) Ολοκλήρωση της λειτουργίας του Ιατρείου Πρώιμης Παρέμβασης στην Ψύχωση

8) Δυκτίωση - Εγγύτερη συνεργασία με Τμήμα Εφήβων ,ΚΨΥ Αγίας Παρασκευής , όμορους Δήμους, ΚΥ Κορωπί, Λαυρίου

9) Αίτηση για δημιουργία **Psycho-net** μεταξύ αρχικά των Υπηρεσιών του Ψυχιατρικού Τομέα του Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

# ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ :

- ▶ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ▶ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ
- ▶ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ -ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ
- ▶ ΣΤΕΝΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΙ Υ.Π.Ε. ΚΑΙ Υ.Υ.
- ▶ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ Ν.
- ▶ **ΚΟΙΝΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΚΑΙ ΟΡΑΜΑ**

**ΜΙΑ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗ ΣΤΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ - ΝΕΥΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ**

**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΥΤΟΠΙΑ Η ΜΕΓΑΛΟΜΑΝΙΑ**

**ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ**

**ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΕΡΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΦΘΗΝΟΤΕΡΗ**



▶ |  
**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ.**



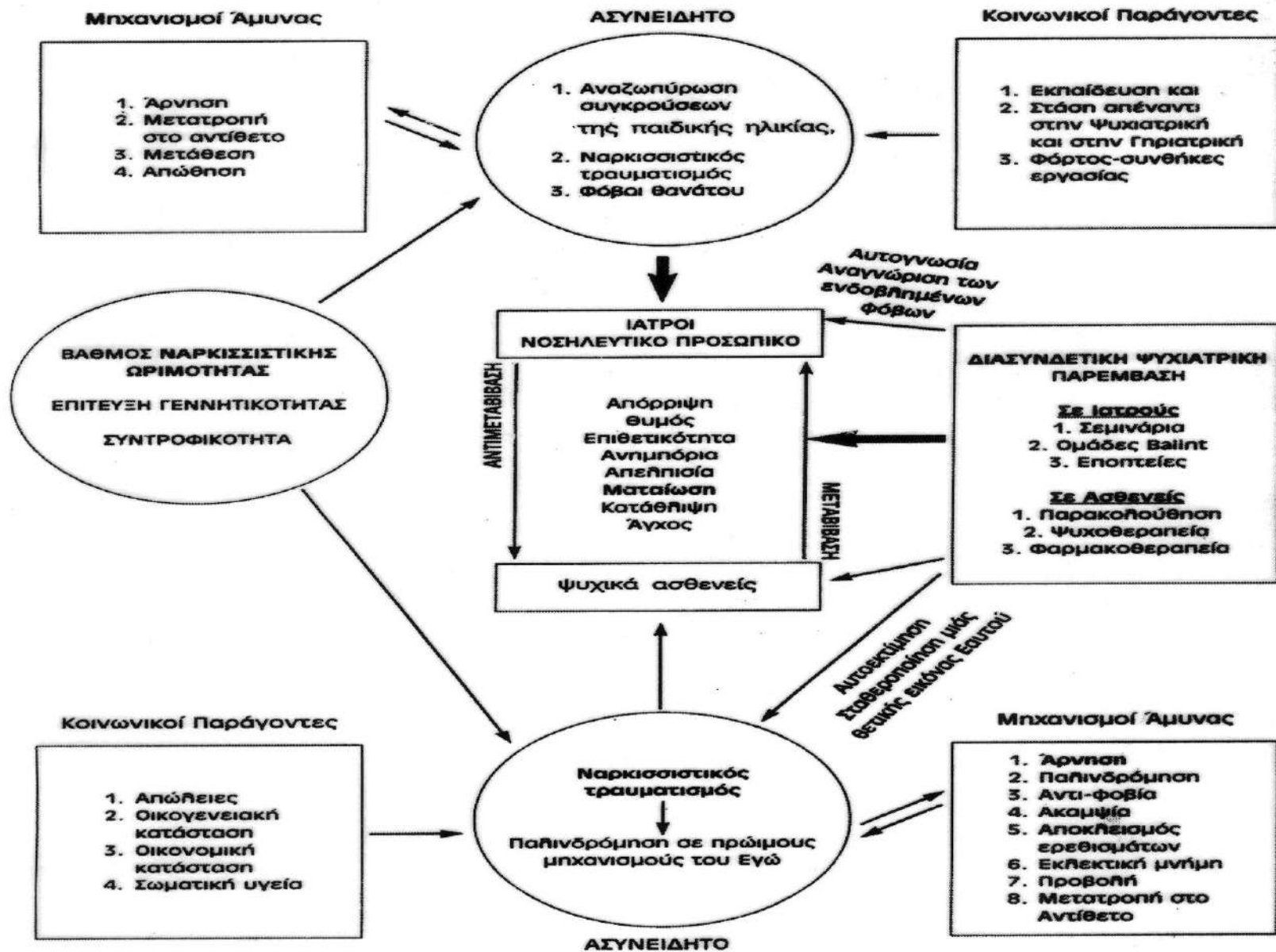


## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ:

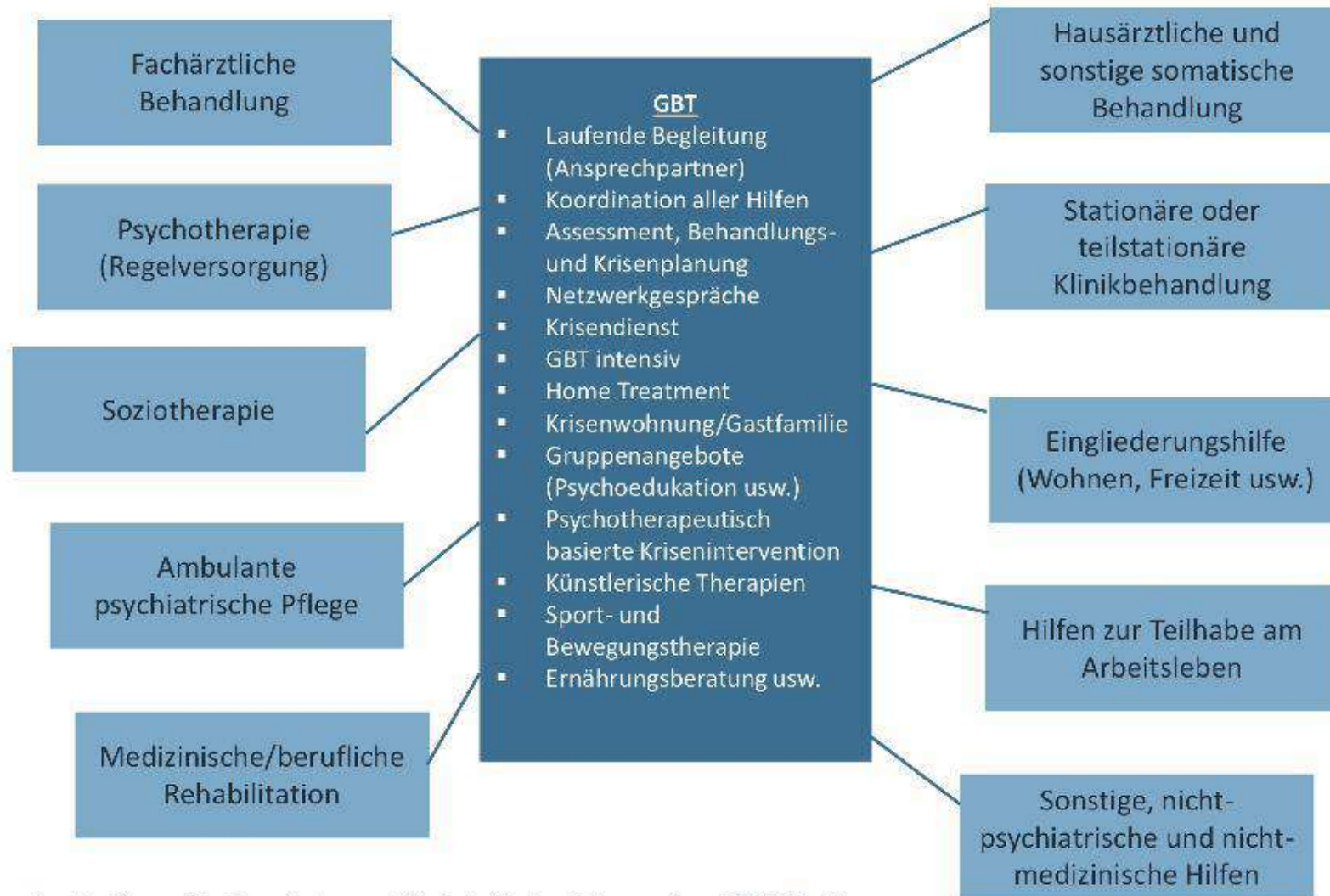
- ▶ Να ολοκληρωθεί η **Τομεοποίηση**.
- ▶ **Δίκτυα Ψυχιατρικών Υπηρεσιών** και **ηλεκτρονική δικτύωση υπηρεσιών**.
- ▶ **Ολοκληρωμένη Παροχή Υπηρεσιών εντός του Τομέα**, ώστε να εξασφαλισθεί η **θεραπευτική συνέχεια** και όχι η **περιστρεφόμενη πόρτα**.
- ▶ **Η Ψυχοθεραπεία** να ενσωματωθεί ως κλάδος ικανός να υπηρετήσει και να σηκώσει μέρος της Μεταρρύθμισης.
- ▶ **Ελεγκτικές Δομές** και **Έλεγχος της πολυφαρμακίας** μέσω της **e-syntagografisis**.
- ▶ **Προαγωγή της Πρόληψης** – **Μονάδες Πρώιμης Παρέμβασης στη Ψύχωση** μέσω προγραμμάτων ΕΣΠΑ.
- ▶ **Ειδικές Κλινικές**, π.χ. Ψυχοσωματικών, κλινικών κρίσεων -κατάθλιψης, Ψυχογενούς ανορεξίας γεροντο-ψυχιατρικής κ.λπ., όπως στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Μετασχηματισμό χρηματοδοτούμενο από τα ΕΣΠΑ κάποιων προϋπαρχουσών Δομών. Δημιουργία **Ψυχο-ιατροδικαστικής κλινικής**.



## ΣΧΕΣΗ ΙΑΤΡΟΥ-ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ



## NWpG NetzWerk psychische Gesundheit



Quelle: Greve, N.: Gemeindepsychiatrische Systemintervention, 2016-04-13



- ▶ Υπό τον όρο PSYNOVA συνοψίζονται διαφορετικοί τύποι των μέτρων αναδιάρθρωσης στις ψυχιατρικές πτέρυγες του νοσοκομείου Ασκληπιός, Βόρεια
- ▶ Όπως η **εισαγωγή της μονάδας ενσωματωμένης περίθαλψης της σχιζοφρένειας (BES)**, ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα θεραπείας για τους ασθενείς με σχιζοφρένεια, καθώς και την αναδιοργάνωση της μονάδας εκχώρησης και ελέγχου του ψυχιατρική κεντρικού σταθμού για εισαγωγές. Επιπλέον, η συνεργασία και η δικτύωση έχουν βελτιωθεί με εξωτερικούς θεραπευτές και επεκτάθηκε.
- ▶ Μια άλλη πτυχή του προγράμματος PSYNOVA είναι η ανάπτυξη των δικτύων θεραπεία για **συγκεκριμένες ενδείξεις**, που ομαδοποιούνται κάτω από τον όρο «**Ολοκληρωμένη Φροντίδα**» και περιλαμβάνει νοσηλεία, κλινικές ημέρας και υπηρεσίες εξωτερικών ιατρείων.
- ▶ Ξεκινώντας από την Κλινική Ασκληπιός Harburg Harburg στην πόλη ήδη ξεκινήσει την εφαρμογή μιας «**ολοκληρωμένης φροντίδας κατάθλιψη.**»
- ▶ Η ομαδική ψυχοθεραπεία και ερευνητικές υπηρεσίες υγείας έχει ανατεθεί να αξιολογήσουν τα στοιχεία που περιγράφονται πρόγραμμα PSYNOVA. Το θέμα της **αξιολόγησης** από τη μία πλευρά είναι η ανάπτυξη ενός πλαισίου αξιολόγησης για τα επιμέρους στοιχεία του προγράμματος, καθώς και
- ▶ Επιπλέον, λεπτομερής διαδικασία και τα αποτελέσματα **αναλύσεων των επιμέρους έργων** (BES, ψυχιατρική κεντρικό σταθμό λήψης, ολοκληρωμένη φροντίδα κατάθλιψη) μπορεί να πραγματοποιηθεί.



# στο **Klinikum Nord**

- ▶ π.χ ο σχεδιασμός ήταν **μια ενσωματωμένη περίθαλψη** ώστε να αποφύγουν την διακοπή των θεραπευτικών-σχέσεων και να **συνδέσουν τον κλινικό με τον έξω κλινικό τομέα**.
- ▶ Γίνεται η προσπάθεια ώστε οι ασθενείς να **περιθάλπονται σε όλες τις φάσεις από την ίδια ομάδα** (ψυχίατρου, ψυχολόγου, θεραπευτή τέχνης) και να έχει σταθερή και συνεχή επίβλεψη. Αυτό προϋποθέτει **σωστή Τομεοποίηση**.



# Υπηρεσία έγκαιρης ανίχνευσης - παραπομπής

Εξωνοσοκομειακή -  
κοινωνική δομή

Βίντεο,  
παρουσίαση,  
προφορική  
ενημέρωση &  
διανομή  
φυλλαδίων

Εκπαίδευση των  
γενικών ιατρών πάνω  
στην ψυχωσική  
συμπτωματολογία και  
τις διαδικασίες  
παραπομπής

Προγράμματα  
ευαισθητοποίησης  
της Κοινότητας

Poster, διανομή  
φυλλαδίων σε  
δημόσιους  
χώρους και  
διαφήμιση στη  
τηλεόραση & τον  
κινηματογράφο

Εκπαίδευση σχολείων,  
αστυνομία, εκκλησία

**Μείωση της DUP**

**Εντοπισμός των  
ατόμων με  
μεγάλη DUP**



# Κοινωνική Ομάδα Υποστήριξης - Παρέμβαση



# ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

## KONTAKT

### TERMINVEREINBARUNG

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Integrierte Versorgung

**Barbara Schnieders**  
Kaufmännische Administration  
Telefon: (040) 7410 - 59869  
Fax: (040) 7410 - 56402  
E-Mail: [b.schnieders@uke.de](mailto:b.schnieders@uke.de)  
<http://www.uke.de/kliniken/psychiatrie>

### LEITUNGSTEAM

Oberarzt  
Prof. Dr. Martin Lambert  
[lambert@uke.de](mailto:lambert@uke.de)

Oberärztin  
PD Dr. Anne Karow  
[karow@uke.de](mailto:karow@uke.de)

Ein Erstkontakt kann auch über den regelmäßigen Informationstermin in der Spezialambulanz für Psychosen und Bipolare Störungen (SPA) erfolgen: jeden Freitag 14 Uhr, Raum 155

## LAGEPLAN



Integrierte Versorgung "Hamburger Modell"  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg  
Gebäude W37, Ambulanz



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Zentrum für Psychosoziale Medizin

## Integrierte Versorgung "Hamburger Modell"

für Menschen mit Psychosen, bipolaren  
Störungen und schweren Depressionen

Foto: Bernd Sch. Eisselburg, [www.mds.energie-hamburg.de](http://www.mds.energie-hamburg.de)

HERZLICH WILLKOMMEN

DIE INTEGRIERTE VERSORGUNG

DAS ANGEBOT

# ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ Π.Γ.Ν.Α.

## Τμήμα Ψυχοθεραπεία ΕΠΙΣΗΜΚΑ ΑΠΟ ΤΟ 2007

### Ατομική Ψυχοθεραπεία.:

#### 1. Ψυχαναλυτική ατομική :

- α. Μ. Διαλλινά
- β. Κ. Δροσατάκη
- γ. γ. Βαλανβρέα

#### 2. Γνωσιακή:

- Κ. Α Λιόση

#### 3. Συστημική:

- α. Β. Κωστοπούλου
- β. κ. Κορέβη

\_ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ  
ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ – ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ  
ΔΙΑΛΛΙΝΑ

### Άλλες ομάδες

Ομάδα καφέ  
Ομάδα γονέων  
Ομάδα Ballint.







# ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ Π.Γ.Ν.Α.

## Τμήμα Ψυχοθεραπεία ΕΠΙΣΗΜΚΑ ΑΠΟ ΤΟ 2007

### Ατομική Ψυχοθεραπεία.:

#### 1. Ψυχαναλυτική ατομική :

- α. Μ. Διαλλινά
- β. Κ. Δροσατάκη
- γ. γ. Βαλανβρέα

#### 2. Γνωσιακή:

- Κ. Α Λιόση

#### 3. Συστημική:

- α. Β. Κωστοπούλου
- β. κ. Κορέβη

\_ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ  
ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ – ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ  
ΔΙΑΛΛΙΝΑ

### Άλλες ομάδες

Ομάδα καφέ  
Ομάδα γονέων  
Ομάδα Ballint.