



## Ψυχιατρικός Τομέας

**Κέντρο Ψυχικής Υγείας**  
Ομάδα παρέμβασης στη κοινότητα-  
Κρίση, Εξωτ. Ιατρεία

**Τμήμα βραχείας  
νοσηλείας**  
35 -40 κλινών, Εξωτ. Ιατρεία

**Τμήμα Διασυνδεδετικής-  
Ψυχοσωματικής-Ψυχοθεραπείας**

**Ξενώνες  
Μετανοσοκομειακής  
μέσης νοσηλείας**  
Επαγγελματική Αποκατάσταση

**Ξενώνες  
Προστατευμένα Διαμερίσματα**  
Οικοτροφεία



διασυνδεδετική, συμβουλευτική Ψυχ.  
**Ομάδα παρέμβασης στη κρίση,**  
Ομάδες, Ballint, Ψυχοθεραπεία ,  
Εκπαιδευσει-Εποπτεία



## ΑΡΧΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ: ΣΚΕΨΕΙΣ

## ΠΡΩΤΕΣ

Μετά την κλίση

- ΕΚΠΛΗΞΗ, ΑΠΟΡΙΑ, ΔΥΣΦΟΡΙΑ, ΘΥΜΟ.

Βλέποντας ως θεατής την ασθενή αιωρούμενη στο περβάζι:

- ΣΟΚ, ΑΔΥΝΑΜΙΑ, ΦΟΒΟ
- ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ Ε.Μ.Α.Κ
- ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

Τι ατυχία! Τώρα βρήκε!  
Τι φταίω εγώ, θεέ μου!  
Θεέ μου! Είναι νέο κορίτσι!

Ευτυχώς είναι εδώ το Ε.Μ.Α.Κ  
Είναι σαν ταινία με άγνωστη  
κατάληξη,  
πρέπει να απαγορευθούν τα κανάλια  
και οι άσχετοι



# ΣΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΑΝΝΗ:

- ΕΠΙΣΤΡΑΤΕΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΣΤΗ ΨΥΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΟΣ,
- ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΙΑΣ, ΑΠΕΛΠΙΣΙΑΣ, ΑΔΥΝΑΜΙΑΣ ΕΥΘΗΝΗΣ, ΕΠΙΚΕΙΜΕΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ
- ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗ ΚΡΙΣΗ ( Ε.Κ.Α.Μ, ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ, ΕΠΙΣΤΡΑΤΕΥΣΗ ΤΟΥ ΦΙΛΟΥ ΤΗΣ)
- ΕΠΙΣΤΡΑΤΕΥΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΩΝ , ΠΟΥ ΕΝΙΣΧΥΑΝ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΓΙΑ ΖΩΗ ( ένοχες για τον αβάστακτος πόνο των γονέων,

Είναι ξένη, απελπισμένη, γεμάτη θύμο, επιθετικότητα, αμφιθυμία.  
Πρέπει να κινητοποιήσω εσωτερικά και εξωτερικά στηρίγματα, πρέπει να βρω τον Αλβανό φίλο της.  
Θεέ !!!!!μου ταλαντεύεται, θα πέσει!!  
Δεν θα αντέξω μια τέτοια σκηνή!!!!  
θα την σκέπτομαι για πάντα  
Αισθάνομαι ότι προσφέρω ψεύτικες ελπίδες, νοιώθω μεγάλη εύθνη.  
Έχω πείσμα και πίστη στις δυνάμεις μου, αλλά συγχρόνως νοιώθω μοναξιά και ανημποριά.

