



Ο ξένος και εμείς

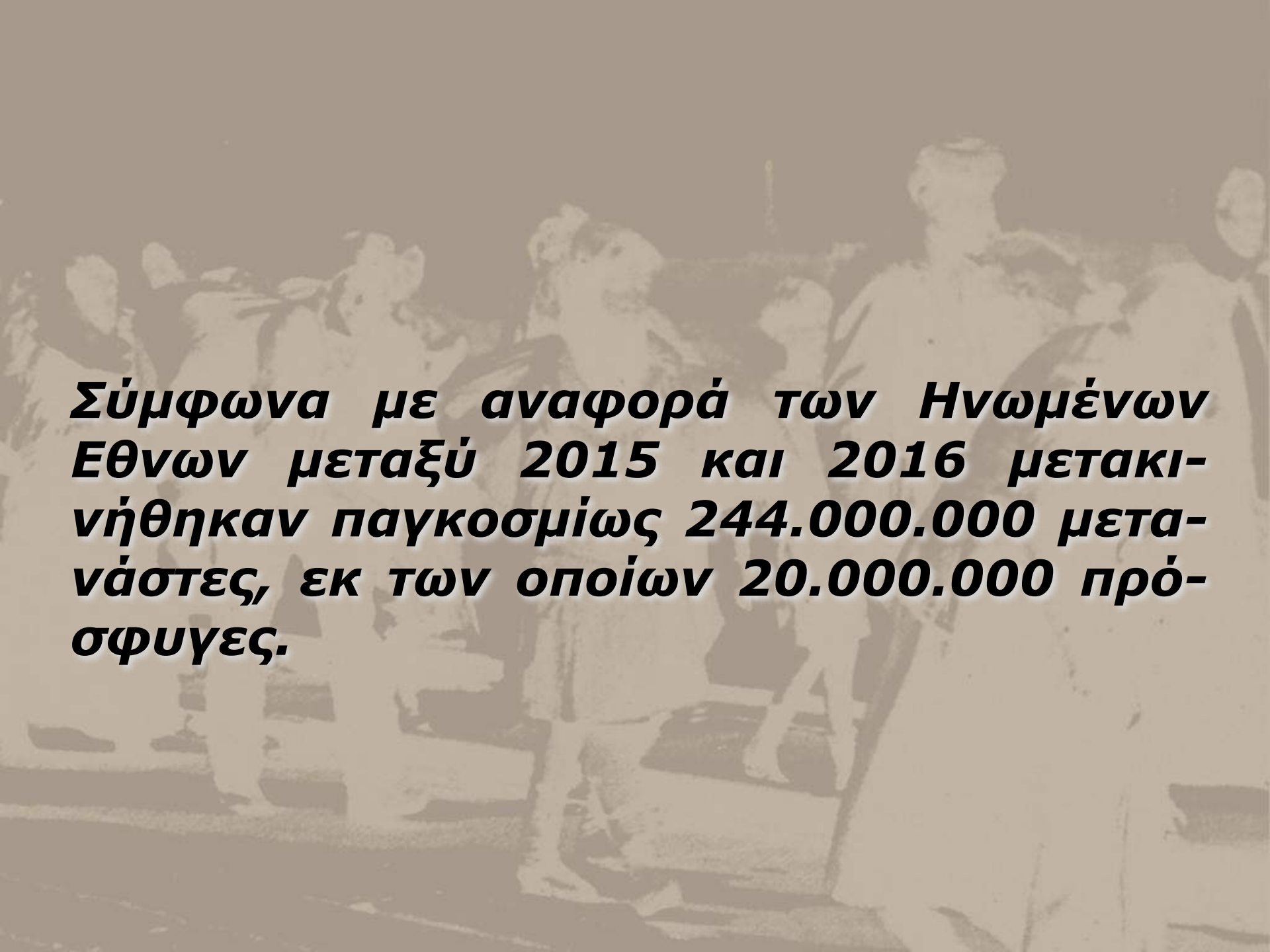
Ψυχικές αντιδράσεις, κατανόηση και αντιμετώπιση

Dr. Med. Μαρία Διαλλινά
Συντονίστρια Διευθύντρια
ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»





<https://lefterianews.files.wordpress.com/2016/03/lesvosprosyges.jpg>



Σύμφωνα με αναφορά των Ηνωμένων Εθνών μεταξύ 2015 και 2016 μετακινήθηκαν παγκοσμίως 244.000.000 μετανάστες, εκ των οποίων 20.000.000 πρόσφυγες.



<http://s.kathimerini.gr/resources/2015-10/prosf--2-thumb-large.jpg>

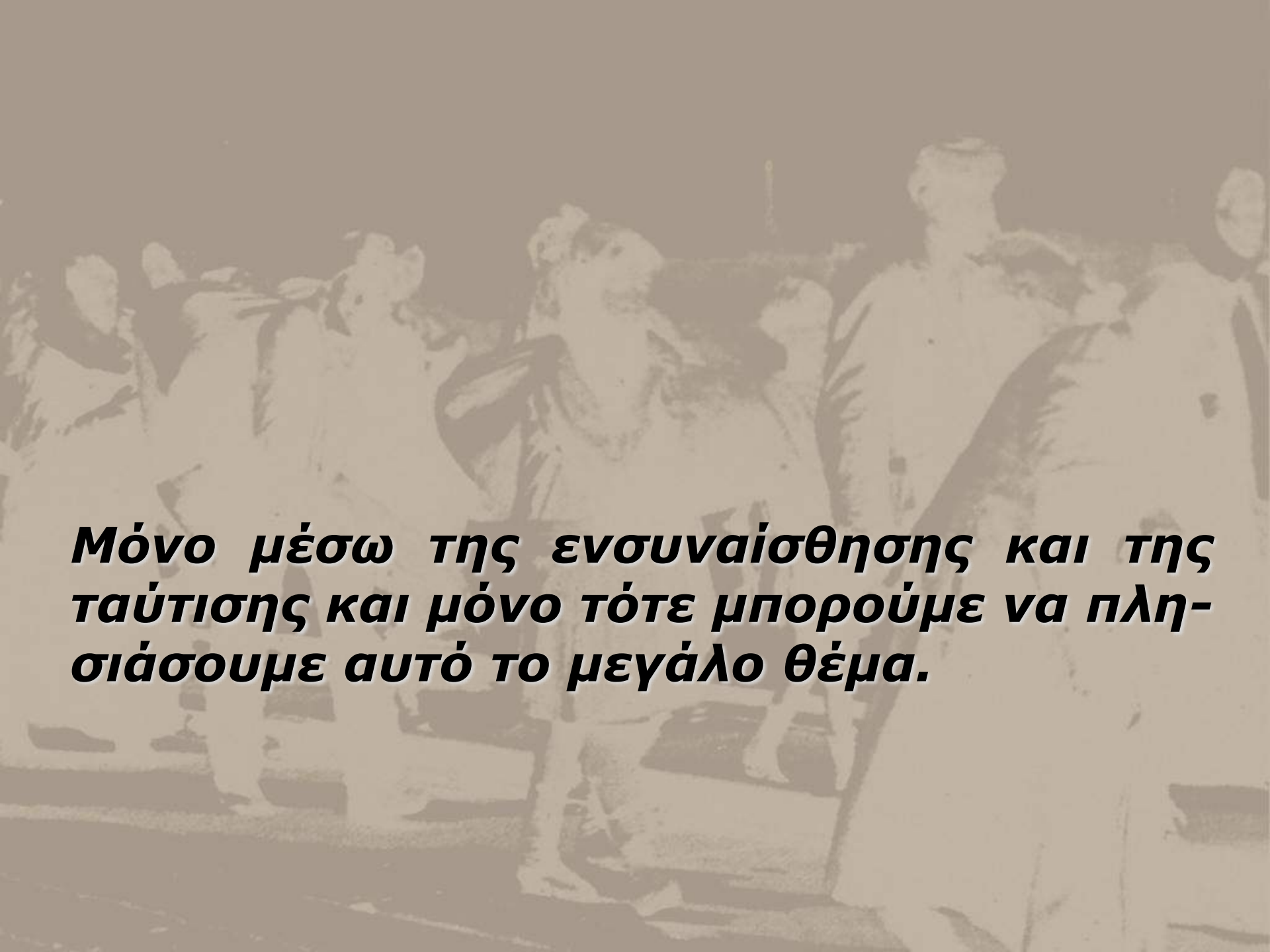


http://www.antibaro.gr/wp-content/uploads/2012/12/mikrasiatikh_katastrofh.jpg



Οι Έλληνες έχουν περάσει όλα αυτά
που περνάνε οι Σύριοι τώρα.

<http://news247.gr/opinion/article3956273.ece/BINARY/w660/actionaid.jpg>

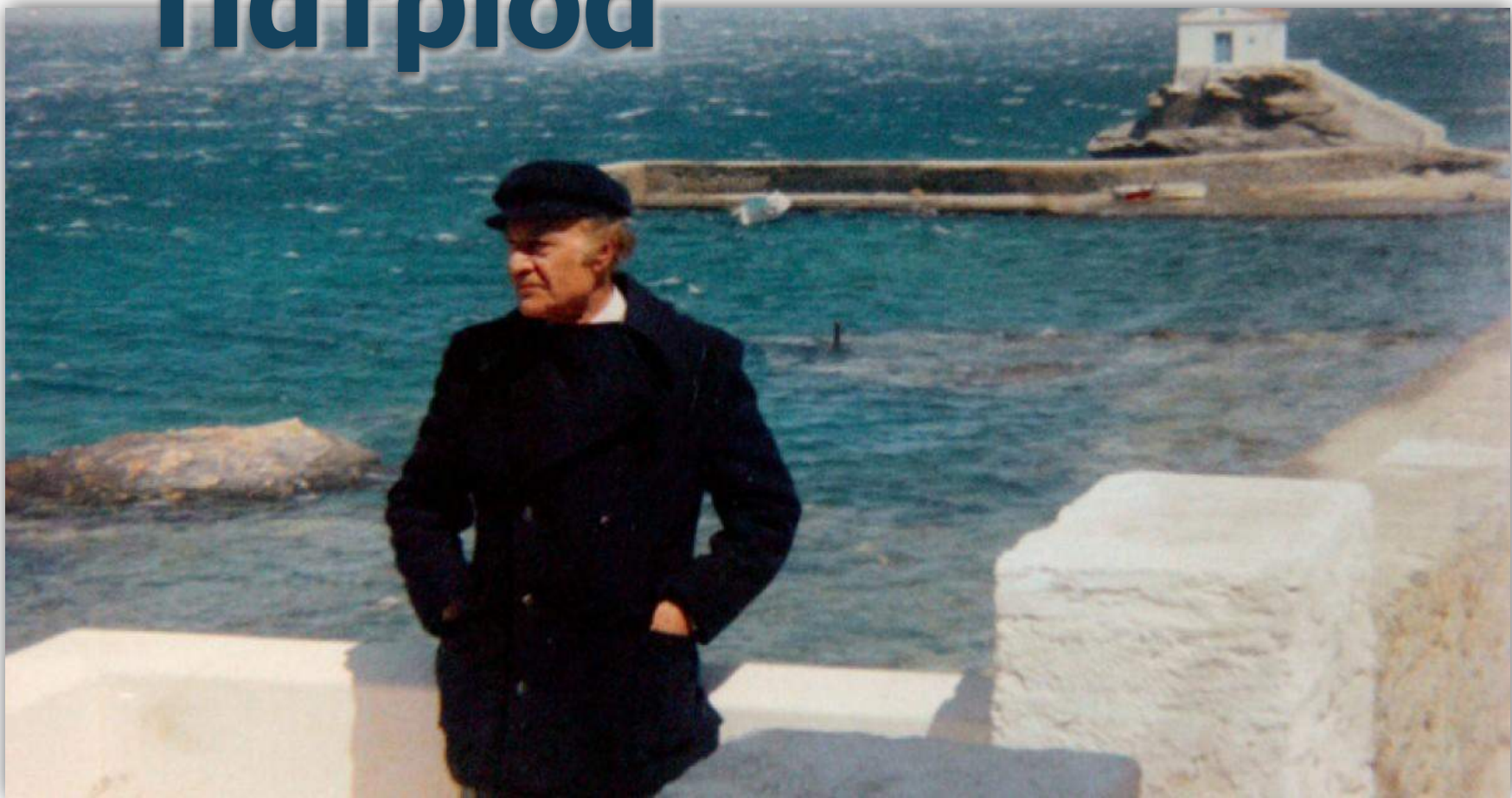


***Μόνο μέσω της ενσυναίσθησης και της
ταύτισης και μόνο τότε μπορούμε να πλη-
σιάσουμε αυτό το μεγάλο θέμα.***



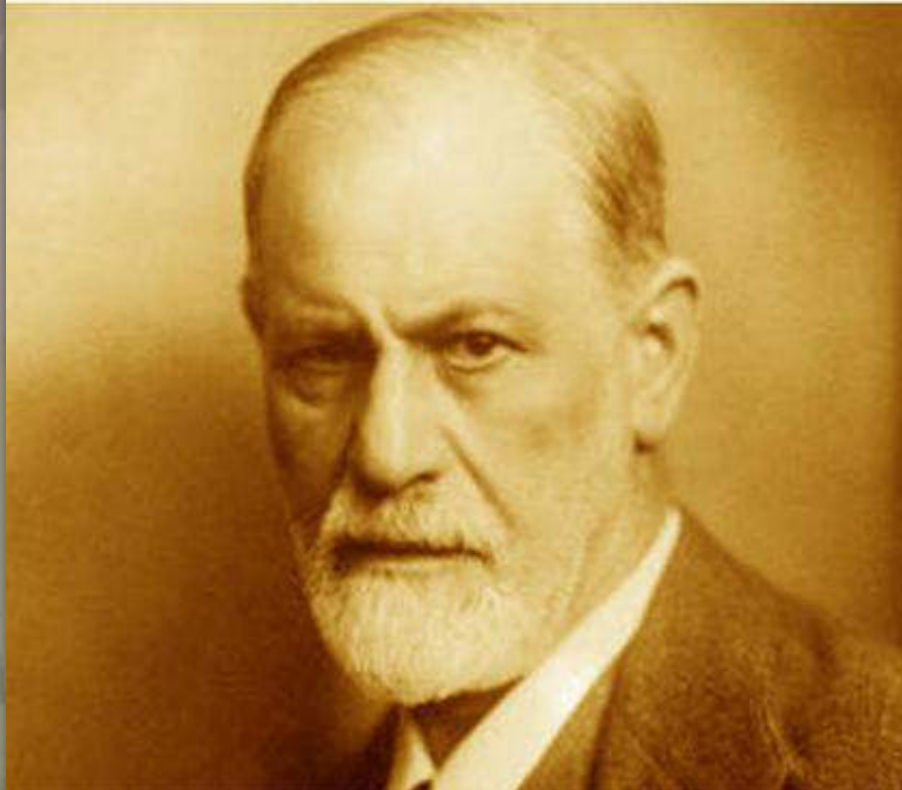


Τόπος, Εντοπιότητα, Πατρίδα



Das Unheimliche

Sigmund Freud



Die Perfekte
Bibliothek

- 
- Home (αγγλικά), **Heim** (γερμανικά), Heima (γλώσσα των Βίκινγκς) =σπίτι, οίκος.
 - Heimelig = η σπιτική εμπιστοσύνη
 - Heimat, Heimatland = Πατρίδα
 - Heima-t-lich = τοπικός, μητρικό, οικείο, ντόπιο, πατρικό.

- Das **Heim-liche**= το μυστικό εκείνου στον οποίο εκμυστηρεύομαι, η θαλπωρή του έμπιστου.
- Heimlich = αρχικά σήμαινε ο αυτός, που ανήκει στο σπίτι «zum Hausegehörig»

Σήμερα κρυφός, μυστικός μακριά από τα ξένα μάτια.

- das **Un –heim-liche**= το τρομακτικό, το φρικώδες, το ανοίκειο

DAS UN-HEIMLICHES' =ΦΡΙΚΤΟ AN-OIKEIO TO ΑΛΛΟΤΡΙΟ



<http://www.eviawelle.gr/file/2016/03/prosfiges.jpg>



**«ΚΑΘΕ ΆΝΘΡΩΠΟΣ ΕΊΝΑΙ
• ΈΝΑΣ ΞΕΝΟΣ»**

• *J. Kristeva*

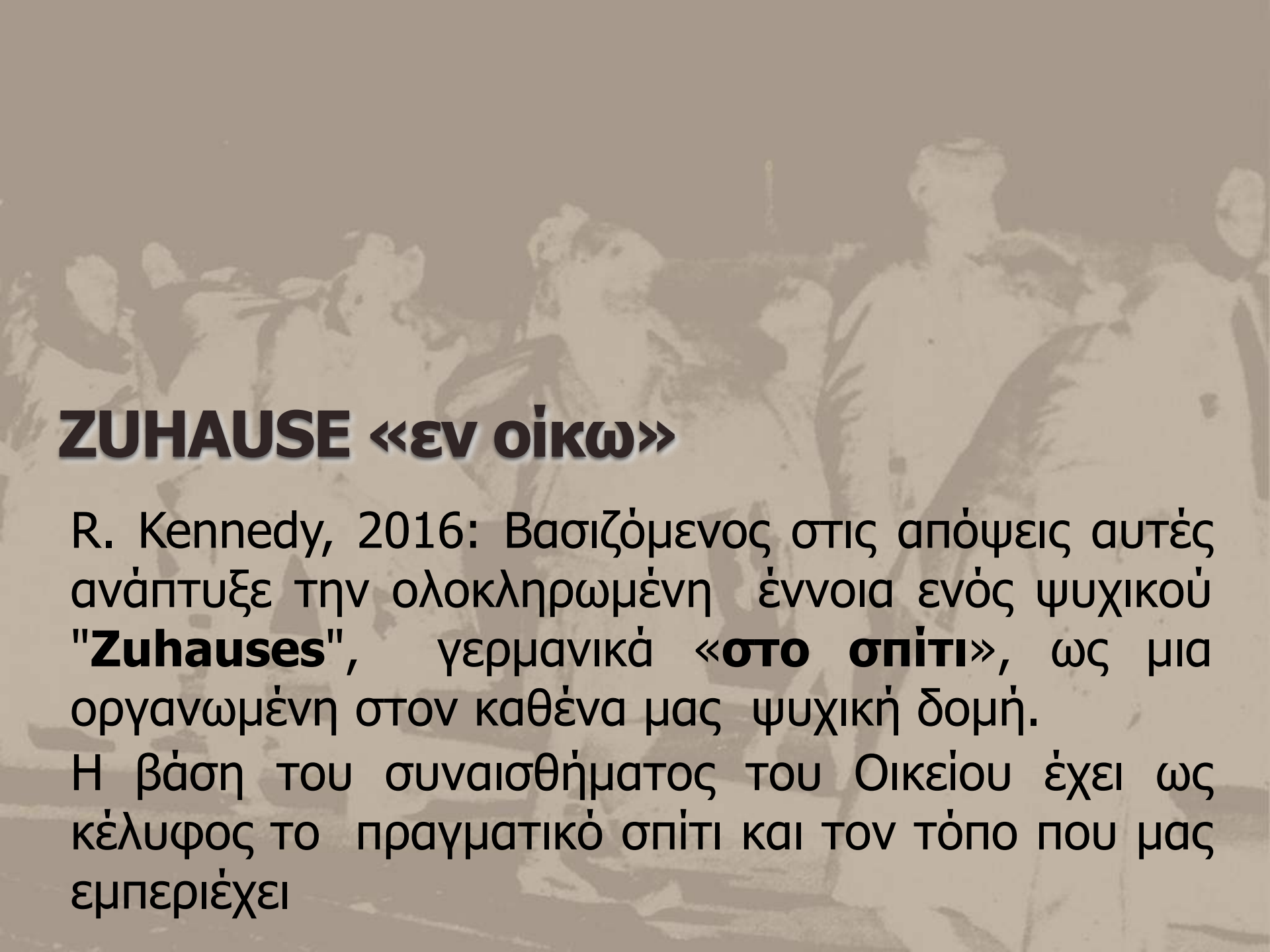
ΤΙΤΙ ΣΗΜΑΪΝΕΙ ΤΟ ΒΙΩΜΑ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ;

ΜΟΝΗ ΠΑΤΡΙΔΑ
ΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΜΑΣ ΧΡΟΝΙΑ





http://faretra.info/wp-content/uploads/2016/02/prosfygas_mana.jpg



ZUHAUSE «εν οίκω»

R. Kennedy, 2016: Βασιζόμενος στις απόψεις αυτές ανέπτυξε την ολοκληρωμένη έννοια ενός ψυχικού "**Zuhauses**", γερμανικά «**στο σπίτι**», ως μια οργανωμένη στον καθένα μας ψυχική δομή.

Η βάση του συναισθήματος του Οικείου έχει ως κέλυφος το πραγματικό σπίτι και τον τρόπο που μας εμπεριέχει



...του Αγίου Δημητρίου,
πήγα το βαφτιστικό μου
σταυρό να τον διαβάσει ο
παπάς, πήρα τα δύο παιδιά
μου και φύγαμε για τα
Ελληνοβουλγαρικά σύνορα.
Όπου μας βγάλει ο δρόμος... »





**Αναρωτιέμαι αν θα ξαναδώ ποτέ την οικογένειά μου
ή αν θα μείνω στο εξωτερικό για πάντα.**

<https://i.ytimg.com/vi/IDidlziv9HY/maxresdefault.jpg>

ΤΟ ΨΩΜΙ ΤΗΣ ΞΕΝΙΤΙΑΣ ΕΙΝΑΙ... ΠΙΚΡΟ;

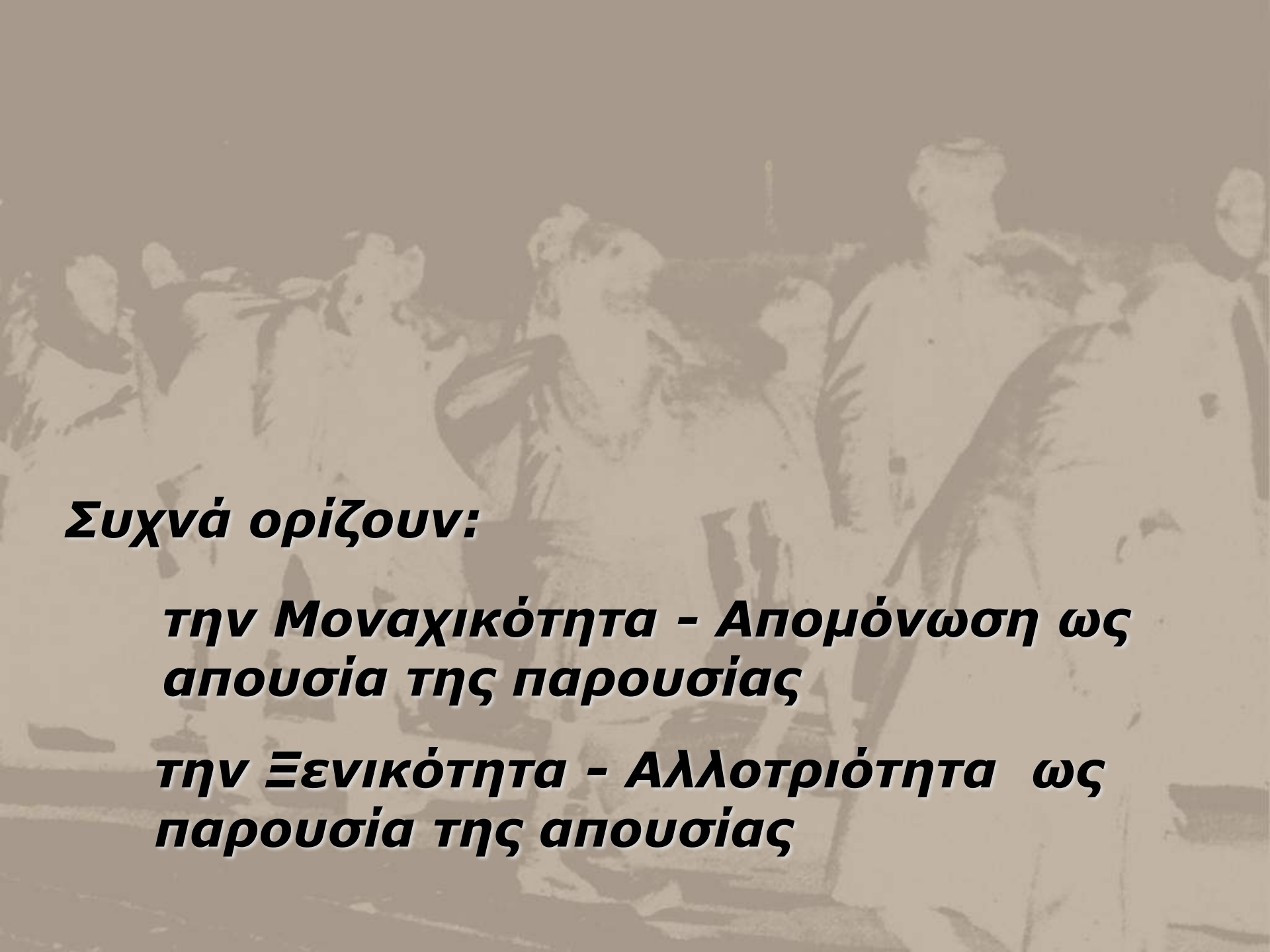
Σύγχρονοι Μετανάστες

http://www.pontos-news.gr/sites/default/files/styles/article_main_full/public/pontosold/filessigxronoi_metanastes_475044605.jpg?itok=0De4NipO



**Fremdheit = ξενικό
στοιχείο**

η Ξενικότητα, η Αλλοτριότητα



Συχνά ορίζουν:

***την Μοναχικότητα - Απομόνωση ως
απουσία της παρουσίας***

***την Ξενικότητα - Αλλοτριότητα ως
παρουσία της απουσίας***



<http://www.crashonline.gr/wp-content/uploads/2015/01/syria1.jpg>

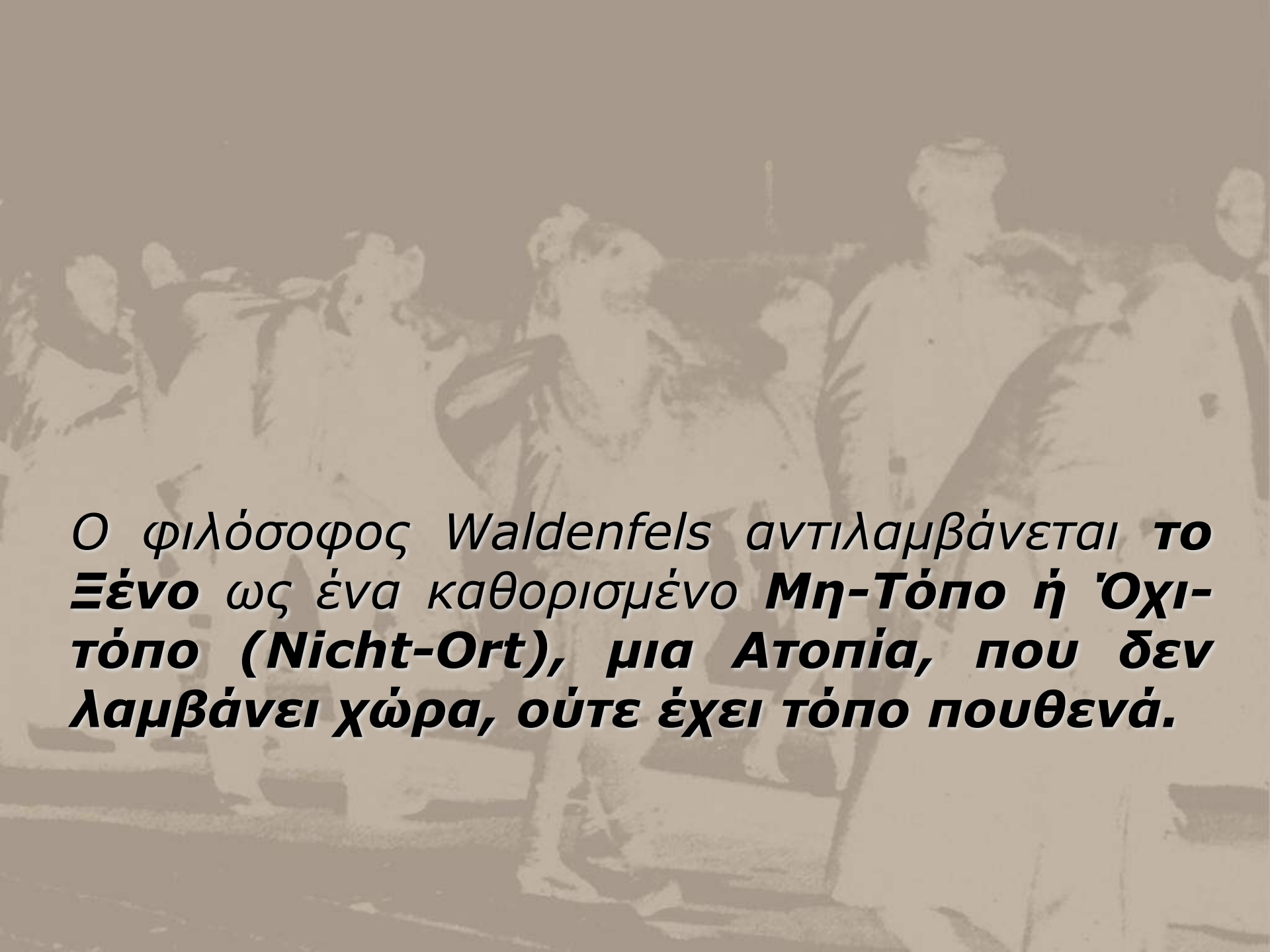
Η Ξενικότητα-Αλλοτριότητα ως παρουσία της απουσίας, σημαίνει:

Αν την δούμε από την μεριά του υποκείμενου, ότι υπάρχει η **παρουσία σε ένα άλλο χρόνο σε ένα άλλο τόπο** ενός **άλλου αντικειμένου**.

Δεν μας **νοιιάζει τι απουσιάζει αλλά η σκιώδης παρουσία του**, που ήμουν κάποτε, που θα ήθελα να ήμουν, που θέλω να πάω, τι μου έχει συμβεί, τι θα ήθελα να μου συμβεί;

ΞΕΝΙΚΟΤΗΤΑ - ΑΛΛΟΤΡΙΟΤΗΤΑ



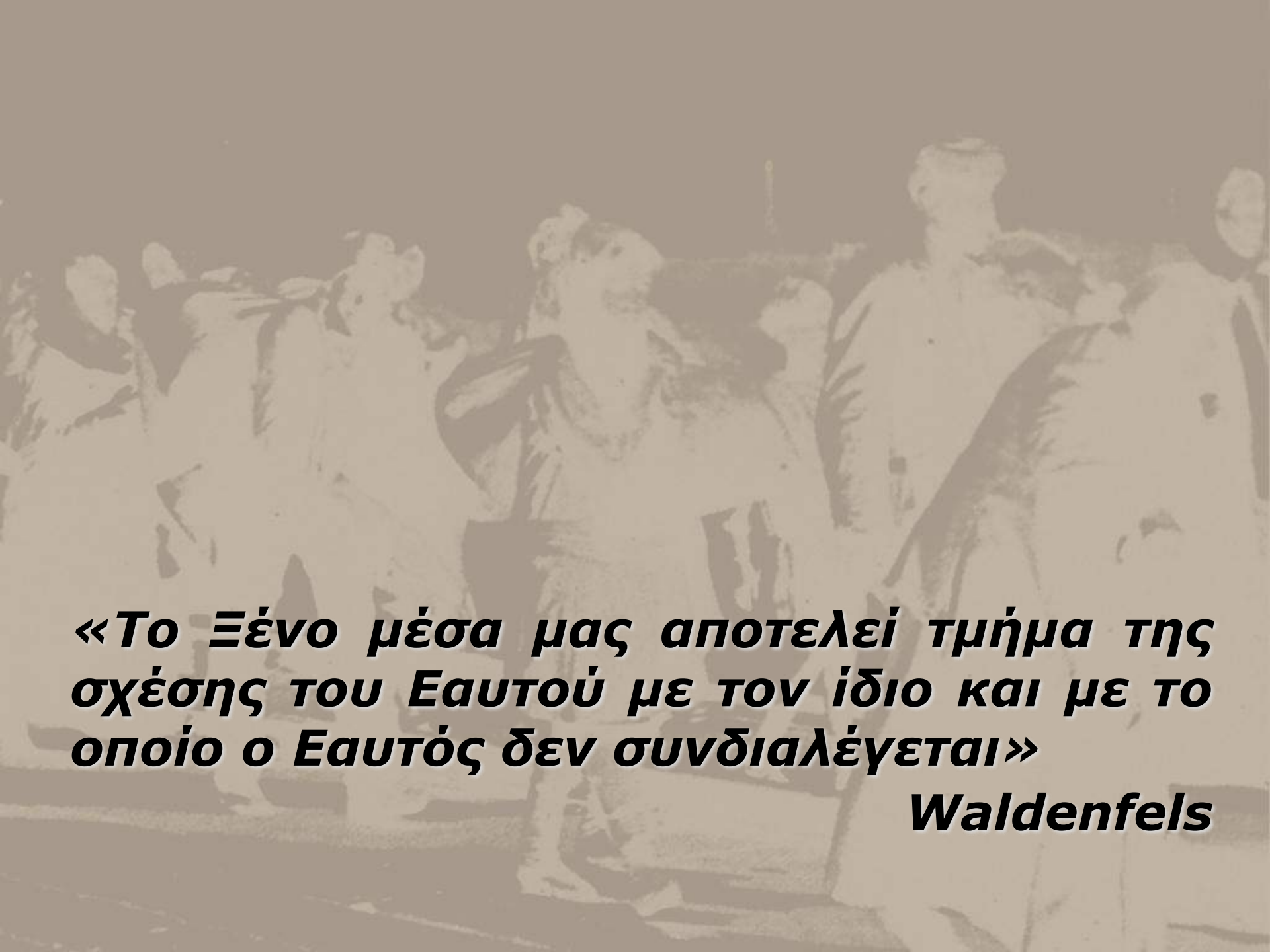


Ο φιλόσοφος *Waldenfels* αντιλαμβάνεται το **Ξένο** ως ένα καθορισμένο **Μη-Τόπο** ή **Όχι-τόπο** (*Nicht-Ort*), μια **Ατοπία**, που δεν λαμβάνει χώρα, ούτε έχει τόπο πουθενά.





<http://s.kathimerini.gr/resources/2016-12/prosfuges1--2-thumb-large.jpg>



**«Το Ξένο μέσα μας αποτελεί τμήμα της
σχέσης του Εαυτού με τον ίδιο και με το
οποίο ο Εαυτός δεν συνδιαλέγεται»**

Waldenfels



<http://maga.gr/wp-content/uploads/2011/12/K.-Grigoriadis.jpg>

Ο ξενιτεμένος βιώνει μια ενδιάμεση κατάσταση διότι ούτε έχει ιδιοποιηθεί την θέση **«είμαι στο σπίτι μου»**, στον τόπο μου, αλλά ούτε και στη χώρα που τον υποδέχθηκε **είναι έξω από την ομάδα.**

Ο ξένος συμβολικά μπορεί να γίνει αντιληπτός από τους ντόπιους ως εν δυνάμει **απειλή απώλειας ενός επισφαλούς συναισθήματος «εν οίκο»**



≡ ENOHTA



Μετανάστευση και Ατομικοποίηση

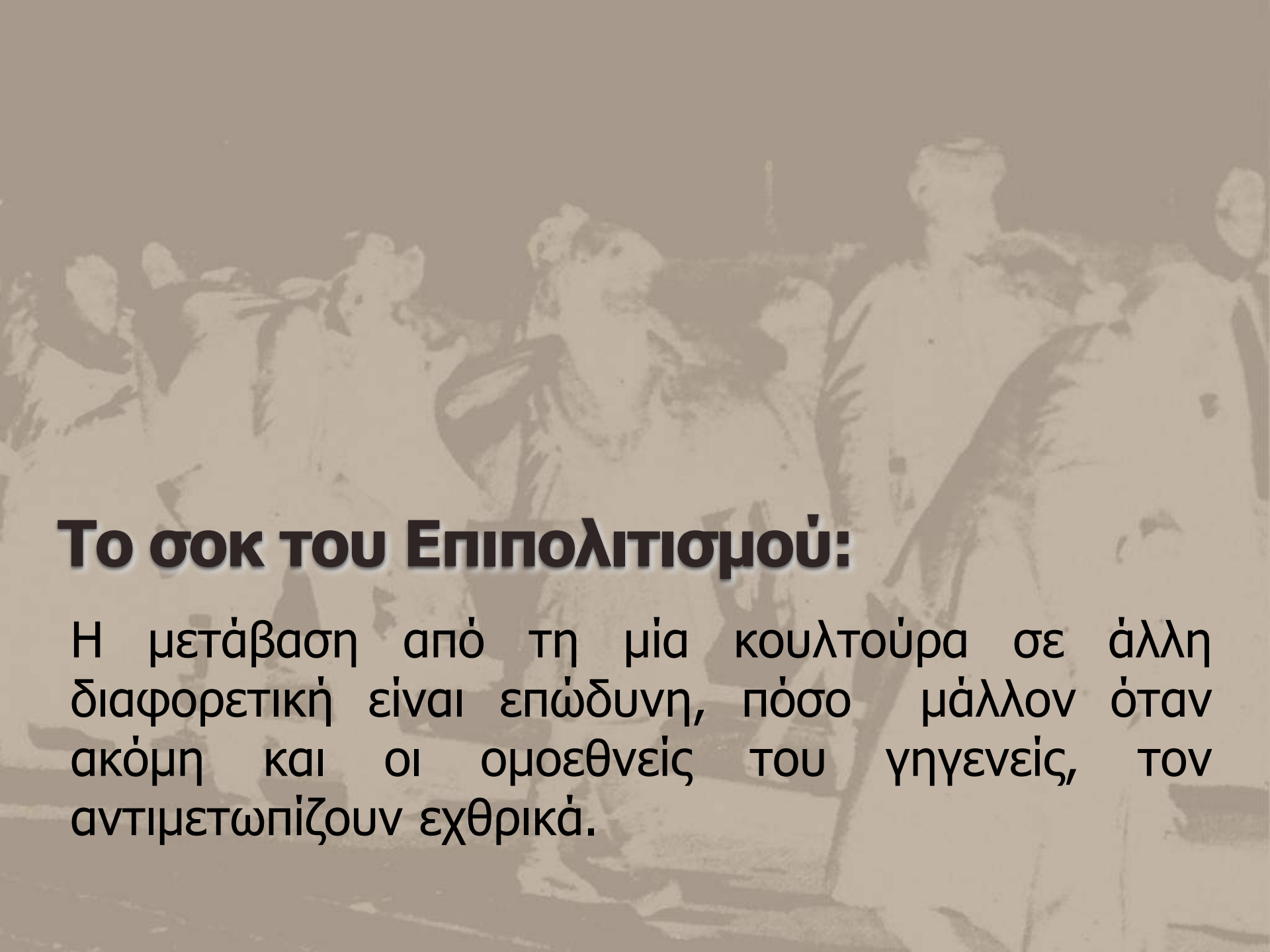


http://www.boro.gr/thumbnail1?filepath=/contentfiles_2015/photos/more/talk-talk/odi.jpg&width=640

A photograph of a man with a beard and long hair tied back, wearing a green jacket and a yellow and grey baseball cap. He is looking down with his hands clasped in front of him, appearing somber or contemplative. The background is a plain, light-colored wall.

Ξενοφοβία - Marginal Man



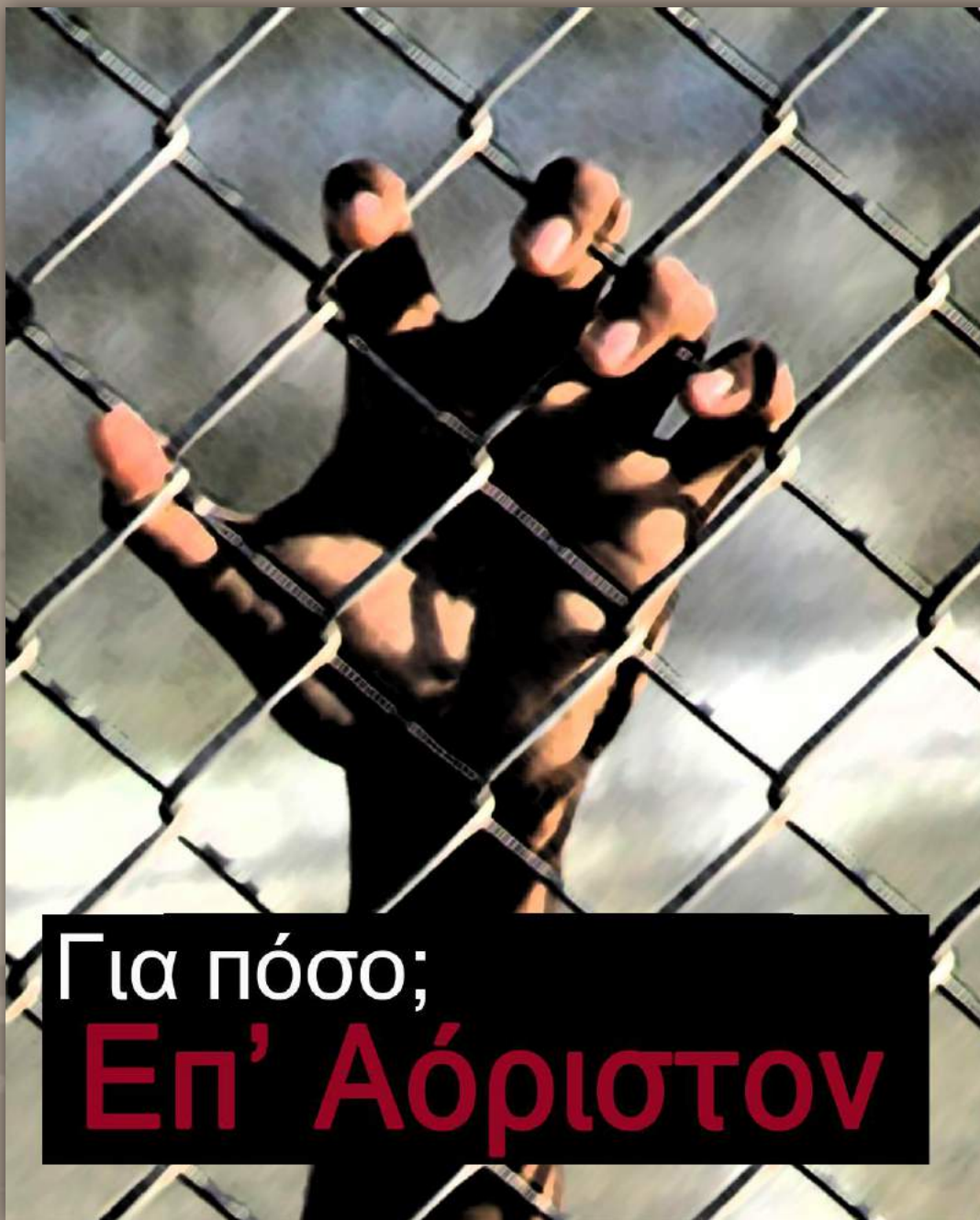


Το σοκ του Επιπολιτισμού:

Η μετάβαση από τη μία κουλτούρα σε άλλη διαφορετική είναι επώδυνη, πόσο μάλλον όταν ακόμη και οι ομοεθνείς του γηγενείς, τον αντιμετωπίζουν εχθρικά.



http://thepaper.gr/wp-content/uploads/2014/11/17_04191915.-e1416422061372.jpg



Ποιος;

- Μετανάστες και πρόσφυγες, νέοι, γέροι και παιδιά, διωγμένοι από τον πόλεμο και τη δυστυχία από τις ρημαγμένες περιοχές του πλανήτη

Τι;

- Κρατούνται, είναι φυλακισμένοι.
- Στερούνται τα δικαιώματά τους.
- Αγωνίζονται ενάντια στην απελπισία.

Πού;

- Σε στρατόπεδα συγκέντρωσης και κρατητήρια υπό απάνθρωπες και εξευτελιστικές συνθήκες.
- Στην Ελλάδα. Στην Ε.Ε.
- Μερικά χιλιόμετρα από εκεί που βρίσκεσαι.

Πότε;

- Τώρα. 2014
- Εδώ και αβάσταχτα πολύ καιρό

Γιατί;

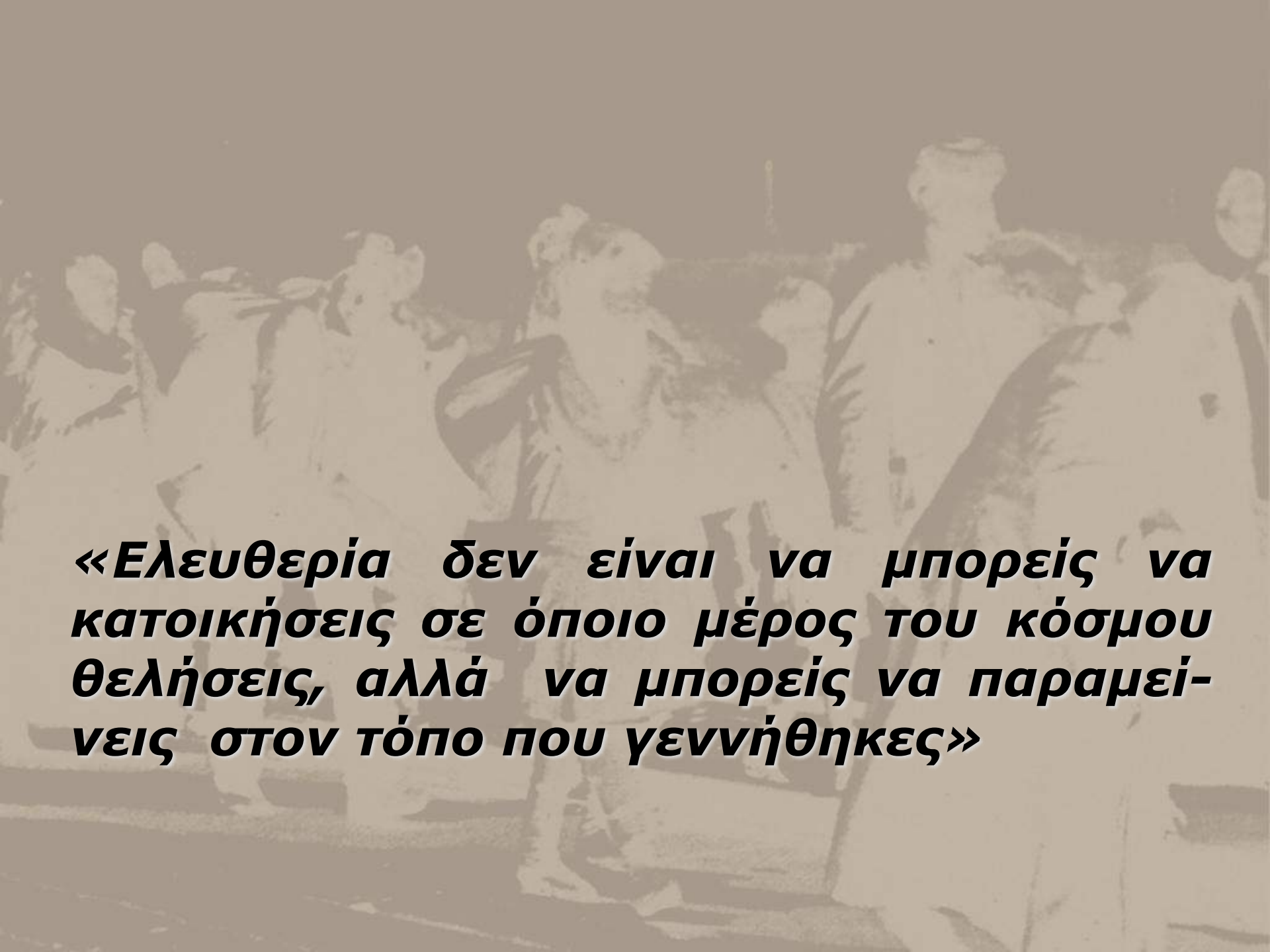
- Γιατί δεν είχαν νομιμοποιητικά έγγραφα.
- Γιατί πρώτα τσακίζουν ους πιο αδύναμους.
- Γιατί γύρω μας μαίνεται ο ταξικός πόλεμος.

Για πόσο;

Επ' Αόριστον

Φόρουμ Μεταναστών Κρήτης

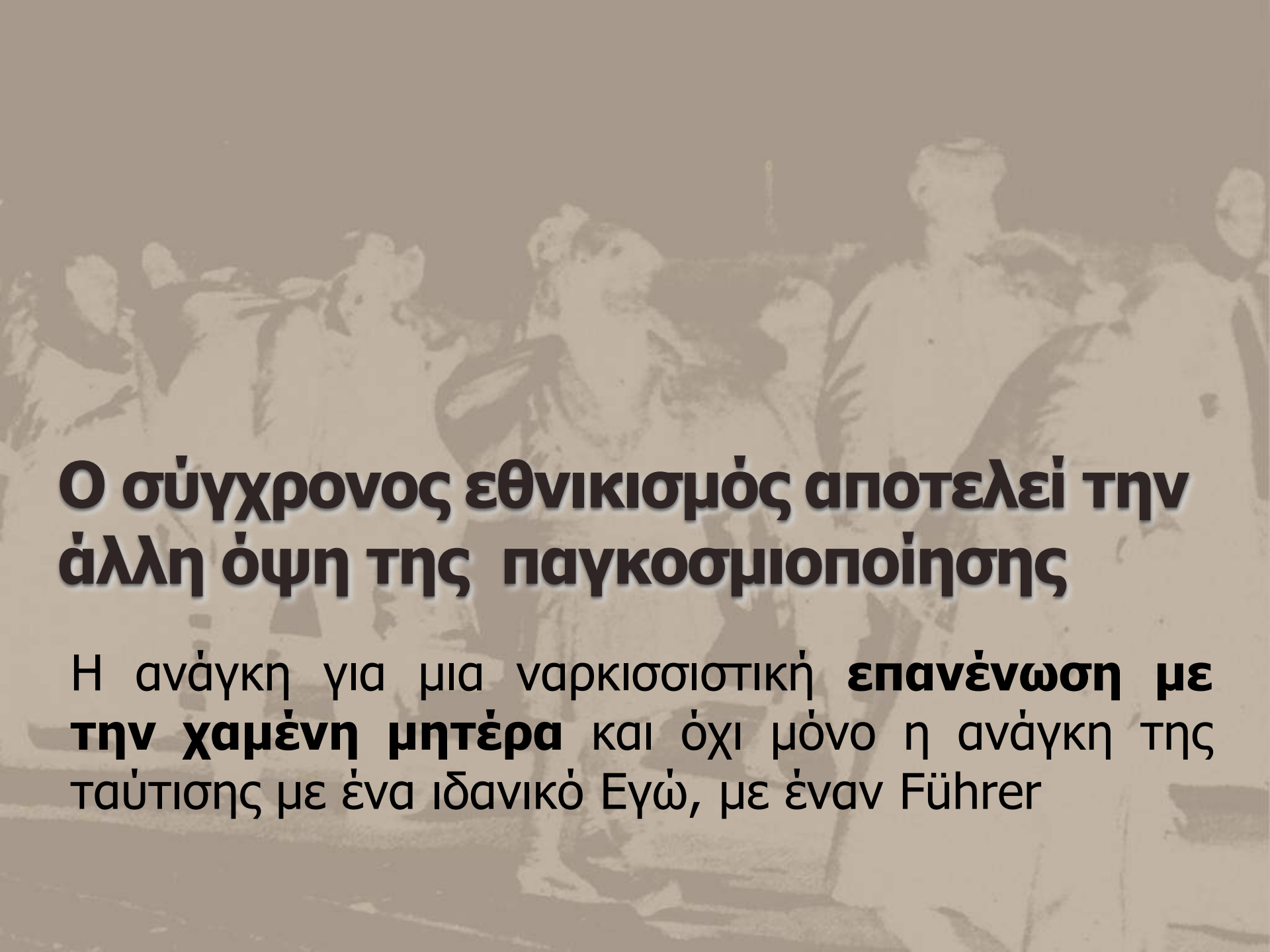




«Ελευθερία δεν είναι να μπορείς να κατοικήσεις σε όποιο μέρος του κόσμου θελήσεις, αλλά να μπορείς να παραμείνεις στον τόπο που γεννήθηκες»

Ρατσισμός-Εθνικισμός





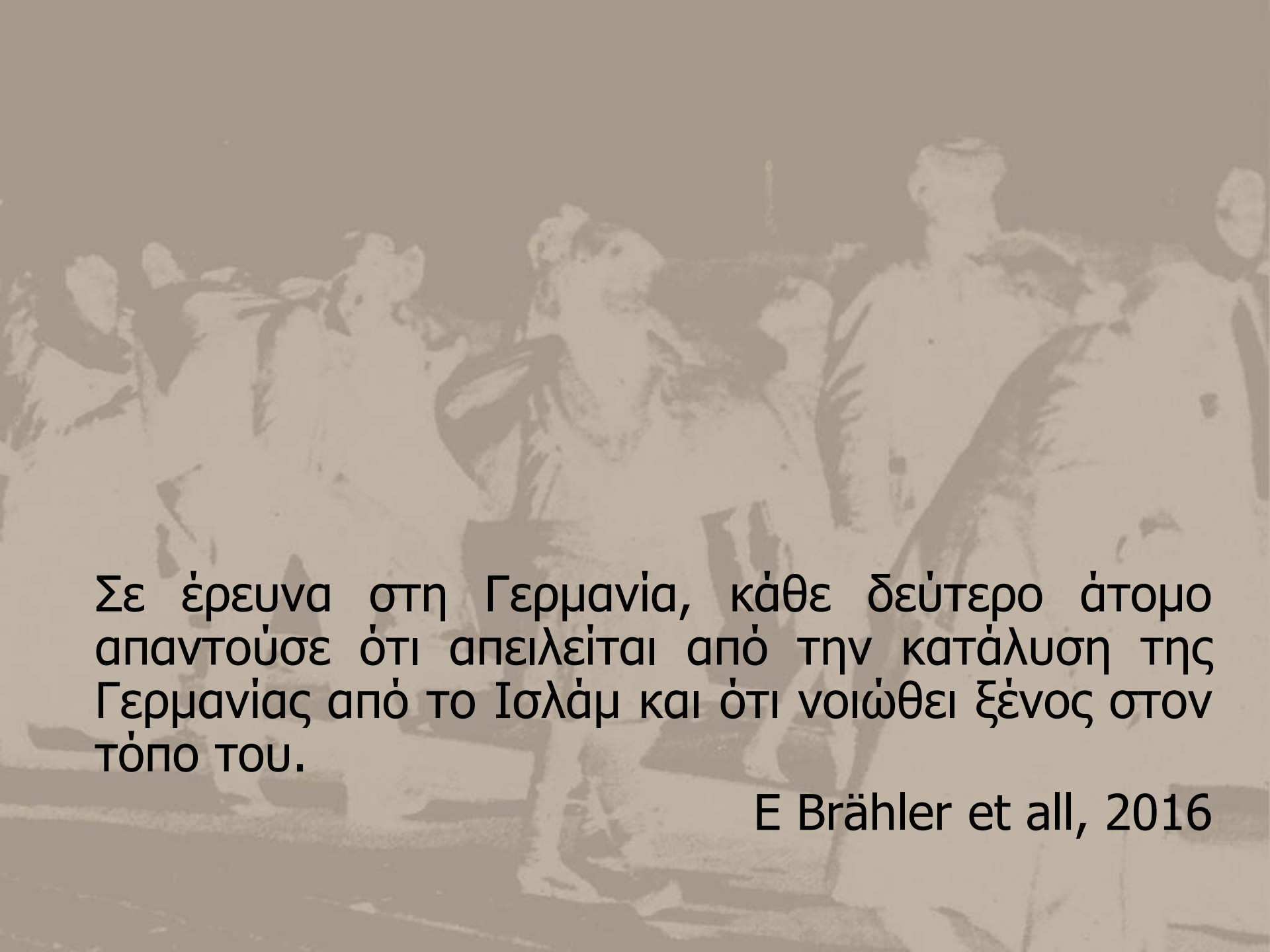
Ο σύγχρονος εθνικισμός αποτελεί την άλλη όψη της παγκοσμιοποίησης

**Η ανάγκη για μια ναρκισσιστική επανένωση με
την χαμένη μητέρα** και όχι μόνο η ανάγκη της
ταύτισης με ένα ιδανικό Εγώ, με έναν Führer

ΟΙ ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΦΥΓΕΣ
ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΑΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ
ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ ΡΑΤΣΙΣΤΕΣ



s.nbst.gr/files/1/2016/02/PEGIDA-ΓΕΡΜΑΝΙΑ-ΔΡΕΣΔΗ-ΠΑΤΣΙΣΤΕΣ.jpg

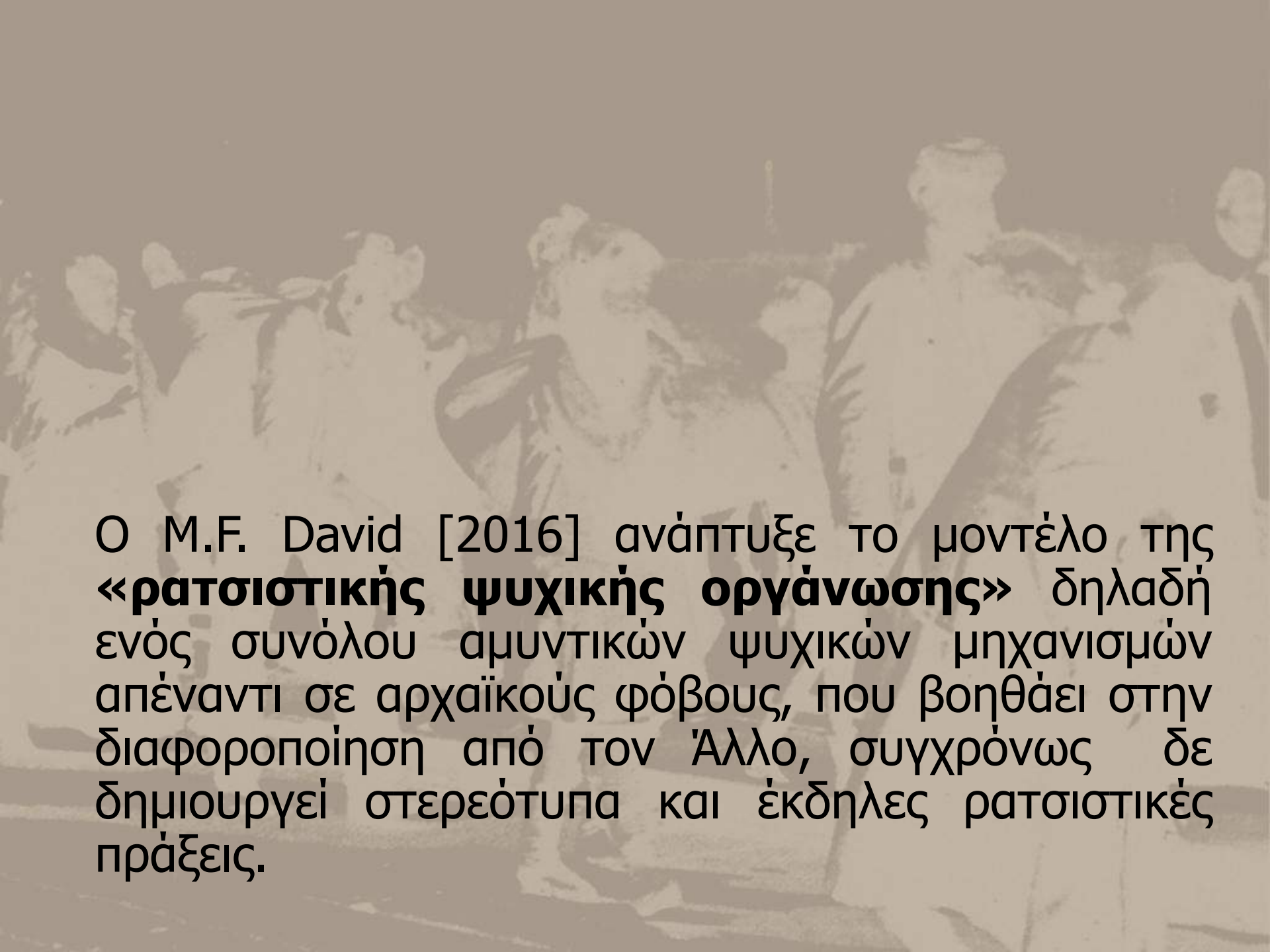


Σε έρευνα στη Γερμανία, κάθε δεύτερο άτομο απαντούσε ότι απειλείται από την κατάλυση της Γερμανίας από το Ισλάμ και ότι νοιώθει ξένος στον τόπο του.

E Brähler et al, 2016

**I'm not
willing to let
Muslims rape
and kill me,
just to prove
how tolerant
I am.**





Ο M.F. David [2016] ανέπτυξε το μοντέλο της **«ρατσιστικής ψυχικής οργάνωσης»** δηλαδή ενός συνόλου αμυντικών ψυχικών μηχανισμών απέναντι σε αρχαϊκούς φόβους, που βοηθάει στην διαφοροποίηση από τον Άλλο, συγχρόνως δε δημιουργεί στερεότυπα και έκδηλες ρατσιστικές πράξεις.

Διαγενεακό τραύμα



<http://i.huffpost.com/gen/3385418/images/o-MIGRANTS-LESVOS-facebook.jpg>

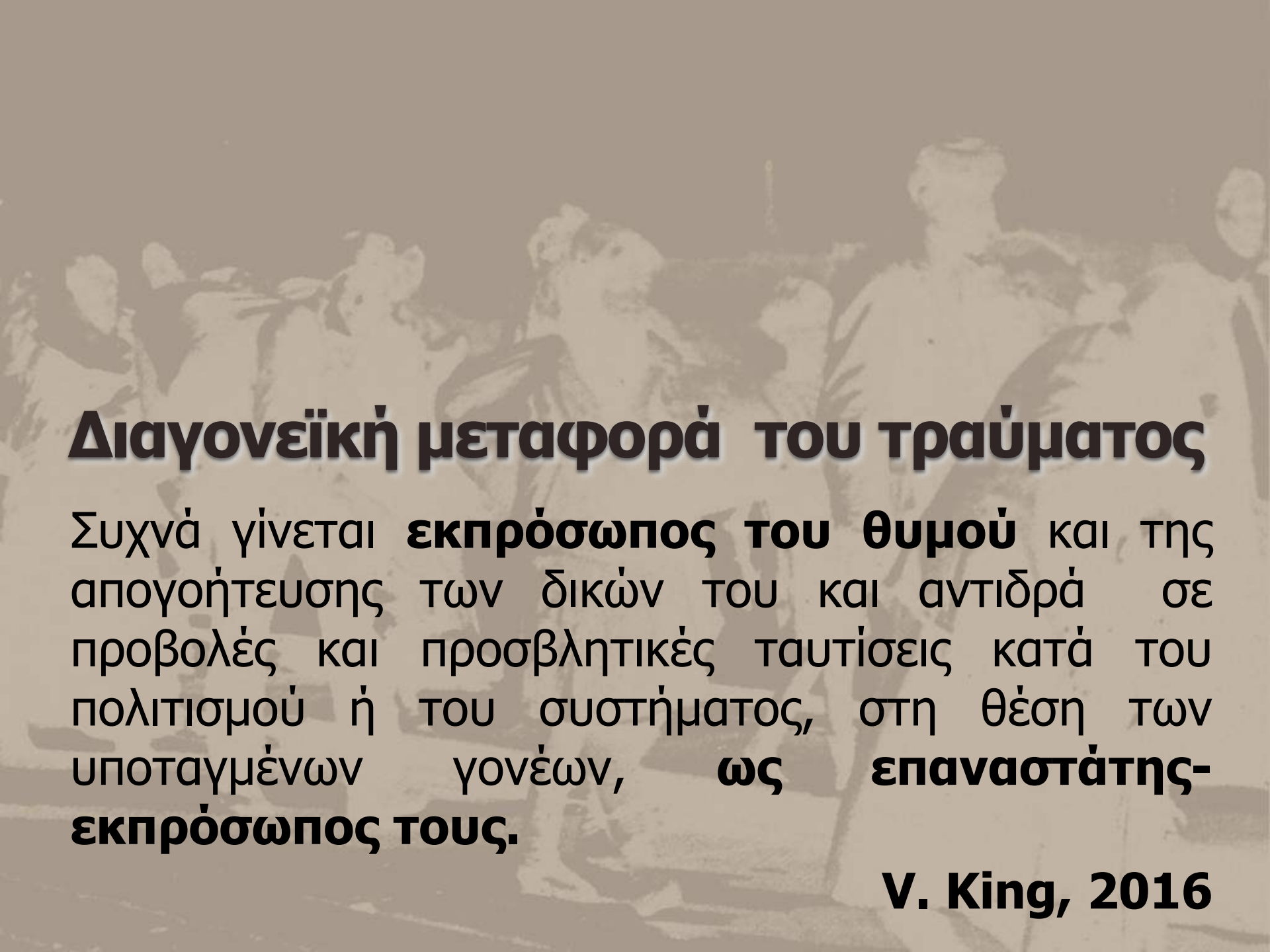
Έφηβοι μετανάστες



<http://www.iefimerida.gr/sites/default/files/styles/708x320/public/apothiki-708.jpg?itok=0lBY6gAf>



[http://www.protothema.gr/files/1/2015/10/13/metanastes-arithmoi-ena%20\(1\).jpg](http://www.protothema.gr/files/1/2015/10/13/metanastes-arithmoi-ena%20(1).jpg)



Διαγονεϊκή μεταφορά του τραύματος

Συχνά γίνεται **εκπρόσωπος του θυμού** και της απογοήτευσης των δικών του και αντιδρά σε προβολές και προσβλητικές ταυτίσεις κατά του πολιτισμού ή του συστήματος, στη θέση των υποταγμένων γονέων, **ως επαναστάτης-εκπρόσωπος τους.**

V. King, 2016



http://www.candianews.gr/wp-content/uploads/2015/10/i-isis-kirukse-iero-polemo-enantion-rwsias-kai-ipa.w_l-620x330.jpg

Κάποιοι θα καταφύγουν στον τόπο του δυνατού, αρχαϊκού ήρωα-εκδικητή, απέναντι στα δεινά της φυλής, της οικογένειας, της χαμένης πατρίδας (φονταμενταλισμός)

Κάποιοι θα εμφανίσουν μετατραυματικές ή άλλες ψυχικές διαταραχές

Κάποιοι θα προσαρμοστούν μοιρολατρικά, απόδεχόμενοι την περιθωριοποίησή τους

Κάποιοι θα ενσωματωθούν και θα αναπτύξουν νέες ικανότητες, εμπλουτίζοντας και επαναπροσδιορίζοντας τον νέο τόπο, τον νέο πολιτισμό, αλληλοεξελισσόμενοι.



http://content-mcdn.imerisia.gr/filesystem/images/20130508/low/assets_LARGE_t_942_43530891.JPG





Καθοριστικό ρόλο για το πώς θα αντιδράσει και πώς θα αναπτυχθεί περαιτέρω διαδραματίζουν:

- Οι εκάστοτε εξωτερικές συνθήκες
- Η ηλικία
- Το γεγονός του βίαιου, ολοσχερούς ξεριζωμού
- Η διαχείριση του μεγάλου αυτού προβλήματος από την χώρα υποδοχής, που βοηθάει στην αλληλοκατανόηση και αλληλεγγύη.



<http://www.thetoc.gr/diethni/article/tzixantistes-apokaluptoun-ti-frikalea-zwi-stin-isis>

Θεραπευτικές πρακτικές





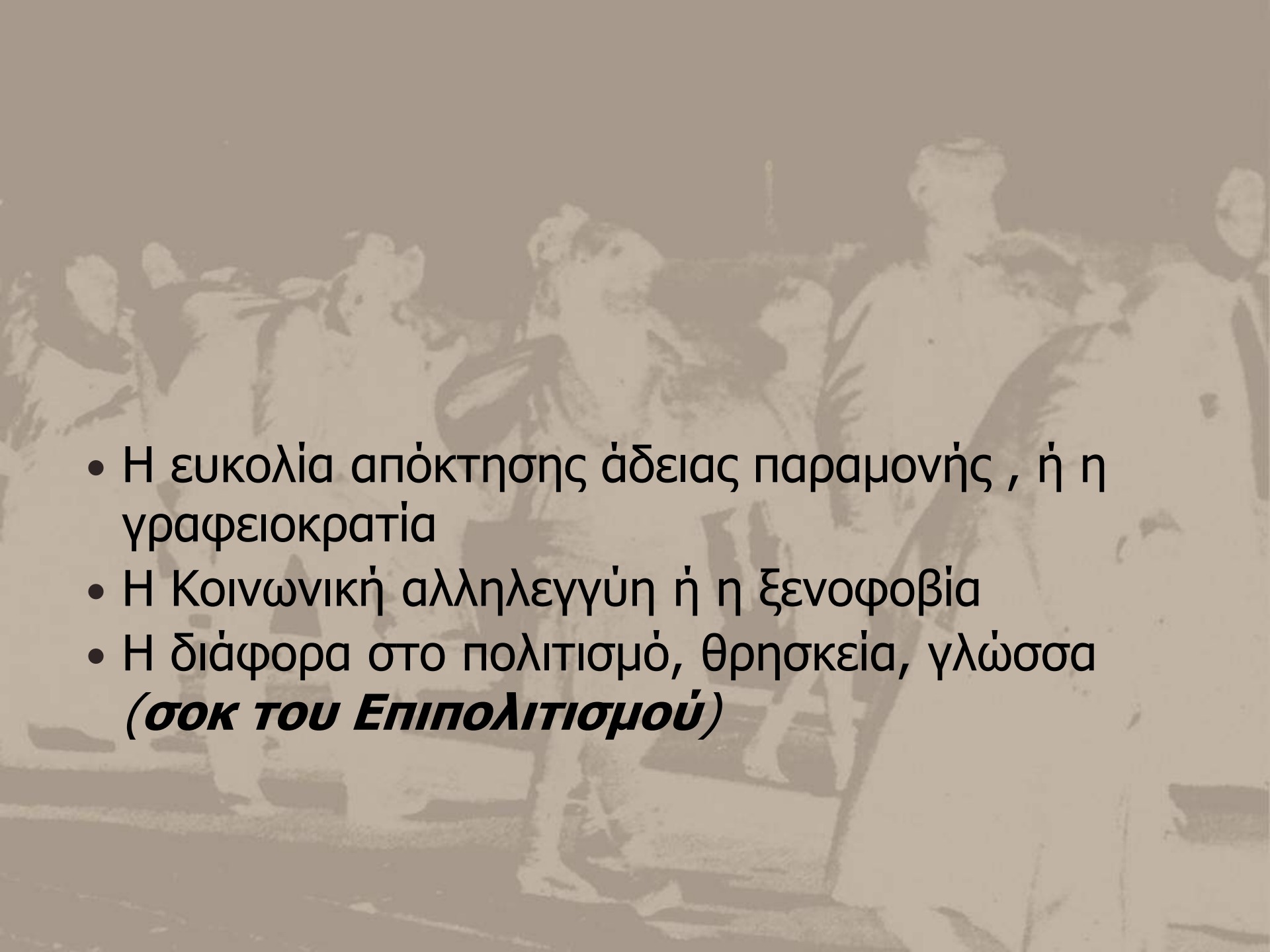
Michaelis – Dorf στο Darmstadt



<http://www.faz.net/aktuell/rhein-main/michaelisdorf-hilfe-fuer-traumatisierte-fluechtlinge-14256481/braucht-halt-ein-kleiner-14256565.html>



http://diekdikw.gr/sites/default/files/styles/featured_story/public/main/articles/20141129782323734_20.jpg?itok=305wTMZL

- 
- Η ευκολία απόκτησης άδειας παραμονής , ή η γραφειοκρατία
 - Η Κοινωνική αλληλεγγύη ή η ξενοφοβία
 - Η διάφορα στο πολιτισμό, θρησκεία, γλώσσα
(***σοκ του Επιπολιτισμού***)



Reuters

<http://s.nbst.gr/files/1/2015/09/MJ.jpg>





http://3.bp.blogspot.com/-gdDHQIU4NQM/U6gOC5hWN5I/AAAAAAAAEEs/8CVqhFPIH_s/s1600/braindrain__article.png



© AP

<http://nstatic.tanea.gr/files/temp2/921e292b8241bc3f7c571d78513b7172.jpg>