**Συγγενής υπερπλασία των επινεφριδίων (ΣΥΕ):** αποτελεί μία ομάδα κληρονομούμενων γενετικών διαταραχών που προσβάλλουν τα επινεφρίδια. Στα άτομα με ΣΥΕ υπάρχει έλλειψη κάποιων ενζύμων που απαιτούνται για την σύνθεση των ορμονών του φλοιού δηλαδή κορτιζόλης, αλδοστερόνης και ανδρογόνων. Στις περισσότερες περιπτώσεις η ΣΥΕ οδηγεί στην ανεπαρκή σύνθεση κορτιζόλης και στην υπερπαραγωγή ανδρογόνων.

Υπάρχουν δύο κύριες μορφές της ΣΥΕ είναι οι ακόλουθες:

* **Μη κλασσική μορφή:** η πιο ήπια μορφή της ΣΥΕ η οποία μπορεί να διαγνωστεί στην παιδική ηλικία ή νωρίς στην ενήλικη ζωή.
* **Η κλασσική μορφή:** η οποία είναι η πιο σοβαρή διαγιγνώσκεται στα νεογέννητα.

Κάποιες μορφές ΣΥΕ μπορεί να δημιουργήσουν προβλήματα στην ανάπτυξη του παιδιού ή και να αποτελέσουν και απειλή για τη ζωή.

Η θεραπεία συνίσταται σε ορμονική υποκατάσταση.

Με κατάλληλη αγωγή οι ασθενείς με ΣΥΕ μπορούν να ζήσουν φυσιολογική ζωή.

**Congenital adrenal Hyperplasia** is a group of inherited genetic disorders that affect the adrenal glands. It is the most common cause of adrenal insuffiency in children. A person with CAH lacks one of the enzymes the adrenal glands use to produce one or more of three steroid hormones: cortisol, which regulates your body's response to illness or stress; mineralocorticoids, such as aldosterone, which regulate sodium and potassium levels; or androgens, such as testosterone, which are sex hormones. In many cases, CAH results in lack of cortisol and overproduction of androgen.

There are two major types of congenital adrenal hyperplasia:

* **Classic CAH.** This more-severe form of the disease is usually detected in infancy.
* **Nonclassic CAH.** This milder and more common form may not become evident until childhood or early adulthood.

Signs and symptoms of congenital adrenal hyperplasia vary, depending on which gene is defective and the level of enzyme deficiency.

Some forms of CAH can cause problems with normal growth and development in children and even be life-threatening.

Although there is no cure, with proper treatment, most people with congenital adrenal hyperplasia can lead normal lives.