**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ :**

**ΗΛΙΚΙΑ :**

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ :**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΑΚΕΛΟΥ :**

**ΗΜΕΡOMHNIA ΕΙΣΟΔΟΥ : ΕΞΟΔΟΥ :**

**ΑΙΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ :**

### ΠΑΡΟΥΣΑ ΝΟΣΟΣ

### ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

**ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**

Μητέρα :

Πατέρας :

Αδέρφια:

Τέκνα:

**ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ**

Κάπνισμα: ()

Αλκοόλ: ()

**ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ**

Δεν αναφέρει

**ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

###  ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

BP: mmHg, HR: bpm

Δέρμα: σπαργή, τρίχωση κφ

Κεφαλή:

Αναπνευστικό σύστημα: αναπνευστικό ψιθύρισμα σαφές άμφω

Κυκλοφορικό σύστημα: S1S2 ευκρινείς ρυθμικοί, φύσημα καρωτίδων (-) άμφω, περιφερικές σφύξεις ομότιμα ψηλαφητές άμφω, περιφερικά οιδήματα (-)

Κοιλία: μαλακή ευπίεστη ανώδυνη, εντερικοί ήχοι παρόντες

Ήπαρ, Σπλήνας: μη ψηλαφητά

Ουροποιητικό σύστημα: σ. Giordano (-) άμφω

Λεμφαδένες: δεν ψηλαφώνται

Αδρή νευρολογική εκτίμηση: ασθενής σε εγρήγορση, συνεργάσιμος, προσανατολισμένος στο χώρο-χρόνο, οπτικά πεδία κφ

Μυοσκελετικό σύστημα:

Σημεία υπερκορτιζολαιμίας.

Κεντρικού τύπου παχυσαρκια()

Πανσεληνοειδές προσωπείο()

Αυχενικός ήβος ()

Υπερτρίχωση ()

Ακμή ()

Πλήρωση υπερκλειδίων βόθρων ()

Ερυθροιώδεις ραβδώσεις ()

Εκχυμώσεις ()

Λέπτυνση δέρματος ()

Κεντρομελική αδυναμία ()

**ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ**

Σωματικό βάρος:

Ύψος:

Περίμετρος μέσης:

Περίμετρος ισχίων:

BMI:

### ΠΟΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ – ΣΧΟΛΙΑ

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

|  |
| --- |
| **Βασικός Εργαστηριακός Έλεγχος**  |
| RBC |  | 4,2-5,4 x106/μl | Mg |  | 1,6-2,6 mEq/l |
| HGB |  | 12-14 g/dl | Πρωτεΐνες |  | 6,7-8,8 g/dl |
| HCT |  | 36-46 % | Αλβουμίνη |  | 3,5-5 g/dl |
| MCV |  | 79-98 fl | SGOT |  | 5-34 IU/l |
| MCH |  | 26-32 pg | SGPT |  | 0-55 IU/l |
| MCHC |  | 32-36 g/dl | γ-GT |  | 12-64 IU/l |
| WBC |  | 4-10 x103/μl | ALP |  | 40-150 IU/l |
| NEU |  | 42,2-75,2% | LDH |  | 134-279 IU/l |
| LYM |  | 20,5-51,1% | CPK |  | 30-200 IU/l |
| MON |  | 1,7-9,3% | CTNI |  | <15,6pg/ml |
| EOS |  | 0-5% | Χολερυθρίνη ολική/ άμεσος |  | 0,5-1 / 0,1-0,5 mg/dl |
| BAS |  | 0-1% | Αμυλάση |  |  |
| PLT |  | 140-440x103/μl | CRP |  | <5 mg/l |
| ΔΕΚ |  | % | Χοληστερόλη |  | <200 mg/dl |
| ΤΚΕ |  | mm/1h | Τριγλυκερίδια |  | <150 mg/dl |
| PT |  | 10-15 sec | HDL |  | >40 mg/dl |
| INR |  | 0,8-1,2 | LDL |  | <189 mg/dl |
| aPTT |  | 26-39 sec | Apo A1 |  | 130-185 mg/dl |
| Ινωδογόνο |  | 200-400 mg/dl | Apo B 100 |  | 50-125 mg/dl |
| Φερριτίνη |  | 12-204 μg/l | Ομοκυστεΐνη |  | 4,45-12,42 μmol/l |
| Βιταμίνη Β12 |  | 165-1162 ng/l | Ουρικό οξύ |  | 3,5-7,2mg/dl |
| Φυλλικό οξύ |  | 2,3-20 ng/ml | HbA1c |  | 4-6% |
| Σίδηρος |  | 25-156 μg/dl | PSA |  | <4μg/l |
| Γλυκόζη |  | 70-105 mg/dl | NSE |  | 0,1-16,3 ng/ml |
| Ουρία |  | 15-43 mg/dl | CEA |  | 0-5 μg/l |
| Κρεατινίνη |  | 0,7-1,3 mg/dl | α-FP |  | 0-20 μg/l |
| Na |  | 135-144 mEq/l | Ca 19-9 |  | <37 U/ml |
| K |  | 3,2-4,8 mEq/l | Ca 125 |  | <35 U/ml |
| Cl |  | 98-107 mEq/l | Ca 15-3 |  | <30 U/ml |
| Ca |  | 8,7-10,5 mEq/l | P1NP |  | 16-74ng/dl |
| P |  | 2,2-4,6 mEq/l | β-CTX |  | 0,01-1,01 |

|  |
| --- |
| **Γενική ούρων**  |
| pH |  |  | Πυοσφαίρια |  | κ.ο.π. |
| ΕΒ |  |  | Ερυθρά |  | κ.ο.π. |
| Glu | Αρνητική | mg/dl | Νιτρώδη | Αρνητική |  |
| Λεύκωμα | Αρνητική | mg/dl | Μικροοργανισμοί |  |  |
| Οξόνη | Αρνητική |  | Hb | Αρνητική |  |

|  |
| --- |
| **Συλλογή ούρων 24ώρου** |
| Μετρήσεις στα ούρα | Μετρήσεις στον ορό |
| Όγκος |  | L | Ουρία |  | 18-55 mg/dl |
| Κρεατινίνη |  | 1-2 g/24h | Κρεατινίνη |  | 0.7-1.3 mg/dl |
| Ca |  | 0,11-0,32 g/24h | Ca |  | 8.7-10.5 mg/dl |
| P |  | 0,41-1 g/24h | P |  | 2.2-4.6 mg/dl |
| K |  | 25-125 mEq/24h | K |  | 3.2-4,8 mEq/L |
| Na |  | 40-220 mEq/24h | Na |  | 135-144 mEq/L |
| Αλβουμίνη |  | 0-40 mg/24h |  |  |  |

**ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

|  |
| --- |
| **Βασικές Τιμές**  |
| TSH ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 0,35- 4,94 μIU/ml | FSH ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 0,95-11,95mIU/ml |
| fT4 ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 9,01-19,05 pmol/lt | LH ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 1,14-8,75mIU/ml |
| T4 ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 48,7-117,2 pmol/l | Ε2 ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 40,37-161,48pmol/l |
| T3 ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 0.58-1.59ng/ml | Ολική T |  | *2,67- 10,12 ng/ml* |
| **anti** TGΧΗΜΕΙΟΦ |  | 0-4,11 IU/ml | DHEA S RIA |  | *15-50 ετών 805-4794 ng/ml* |
| **anti** TPOΧΗΜΕΙΟΦ |  | 0-5,61 IU/ml | Δ4ανδροστενεδιόνηRIA |  | *0.5-4,8 ng/ml* |
| TSI |  | 0-9 U/L | 17OHPG RIA |  | *0.63-2.15 ng/ml* |
| Καλσιτονίνη |  | 0-10 pg/ml | SHBG |  | 9,3-71nmol/l |
| Tg |  | 0-50 ng/ml | βHCG |  | Θετικό >5 |
| ACTH IRMA |  | 8-10:10-6020-22:6-30 pg/ml | Αλδοστερόνη RIA |  | Ύπτια: 137,05-486,5Όρθια: 96,46-764,5 pmol/l |
| Κορτιζόλη RIA |  | Πρωί: 138-745 nmol/lΑπόγευμα: 69-328 nmol/l | Ρενίνη IRMA |  | Ύπτια 20-40ετών:3,6-20,1pg/ml40-60ετών:1,1-20,2>60ετών:0,1-16,1Όρθια 20-40ετών:5,1-38,7 pg/ml40-60ετών:1,8-59,4>60ετών:0,4-33,3 |
| PRL ΧΗΜΕΙΟΦ |  | 3,46-19,40 ng/ml | PTH |  | 15-65 pg/ml |
| hGH IRMA |  | 0-6,6 ng/ml | 25 (OH) D3 |  | 30-100 ng/ml |
| IGF-1 |  | 12-17ετών: 168-59218-30ετών: 190-408 |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Συλλογή ούρων 24ωρου για ελεύθερη κορτιζόλη** |
| Κορτιζόλη ούρων RIA  |  | 20-90μg/24h |

**ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ**

|  |
| --- |
| **OGTT με 75g γλυκόζης** |
|  | 0’ | 30’ | 60’ | 90’ | 120’ | 150’ |  |
| Γλυκόζη |  |  |  |  |  |  | mg/dl |
| Ινσουλίνη |  |  |  |  |  |  | μUI/ml |
| hGH |  |  |  |  |  |  |  |
| IGF-1 |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Overnight καταστολή μετά από χορήγηση 2mg δεξαμεθαζόνης p.o.** |
| ACTH IRMA |  | 9-52 pg/ml |
| Κορτιζόλη RIA |  | 101,2-535,7 nmol/l |

|  |
| --- |
| **LDDST με 2mg Δεξαμεθαζόνης/ημέρα p.o.** |
| ACTH IRMA |  | 9-52 pg/ml |
| Κορτιζόλη RIA |  | 101,2-535,7 nmol/l |

|  |
| --- |
| **Synacthen test 250μg** |
|  | 0’ | 30’ | 60’ |  |
| ACTH IRMA |  |  |  | 9-52 pg/ml |
| ΚορτιζόληRIA  |  |  |  | 101,2-535,7 nmol/l |
| Ρενίνη |  |  |  | Ύπτια 20-40ετών:3,6-20,1pg/ml40-60ετών:1,1-20,2>60ετών:0,1-16,1Όρθια 20-40ετών:5,1-38,7 pg/ml40-60ετών:1,8-59,4 >60ετών:0,4-33,3 |
| Αλδοστερόνη |  |  |  | 22,2-477 pmol/l |
| 17 (OH)PRG |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Δοκιμασία φόρτισης με 2Lt NaCl 0,9%, Κ ορού 3,9 mEq/L****Προηγήθηκε καταστολή με 2mg Δεξαμεθαζόνης το προηγούμενο βράδυ και 0,5mg το πρωί προ της δοκιμασίας** |
|  | Έναρξη | Λήξη |  |
| ACTH IRMA |  |  | 9-52 pg/ml |
| ΚορτιζόληRIA |  |  | 101,2-535,7 nmol/l |
| Αλδοστερόνη |  |  | 22,2-477 pmol/l |
| Ρενίνη |  |  | Ύπτια 20-40ετών:3,6-20,1pg/ml40-60ετών:1,1-20,2>60ετών:0,1-16,1Όρθια 20-40ετών:5,1-38,7 pg/ml40-60ετών:1,8-59,4 >60ετών:0,4-33,3 |
| ARR\*/\*\* |  |  |  |

*\*/\*\* Για τον υπολογισμό του λόγου ARR απαιτείται μετατροπή της ρενίνης (ACTIVE RENIN) σε διεθνείς μονάδες (mU/L). Ως εκ τούτου η τιμή της ACTIVE RENIN η οποία στο εργαστήριο μας μετράται σε pg/ml, χρειάζεται να πολλαπλασιαστεί με 1,8. Σύμφωνα με δημοσιευμένες εργασίες του τμήματος μας η διάγνωση του υπεραλδοστερονισμού τίθεται όταν: τιμές Αλδοστερόνης ορού > 67 pmol/litre και ARR > 9.74 pmol/mU μετά από φόρτιση με NACL 0,9%)*

|  |
| --- |
| **DVCT Μετά από χορήγηση 2mg Δεξαμεθαζόνης, 320mg Βαλσαρτάνης, 50mg Καπτοπρίλης το προηγούμενο βράδυ και 50mg Καπτοπρίλης μία ώρα πρό της αιμοληψίας** |
| ACTH IRMA |  | 9-52 pg/ml |
| ΚορτιζόληRIA |  | 101,2-535,7 nmol/l |
| Αλδοστερόνη |  | 22,2-477 pmol/l |
| Ρενίνη |  | Ύπτια 20-40ετών:3,6-20,1pg/ml40-60ετών:1,1-20,2>60ετών:0,1-16,1 |
| ARR |  |  |

*\*/\*\* Για τον υπολογισμό του λόγου ARR απαιτείται μετατροπή της ρενίνης (ACTIVE RENIN) σε διεθνείς μονάδες (mU/L). Ως εκ τούτου η τιμή της ACTIVE RENIN η οποία στο εργαστήριο μας μετράται σε pg/ml, χρειαζεται να πολλαπλασιαστεί με 1,8. Σύμφωνα με δημοσιευμένες εργασίες του τμήματος μας η διάγνωση του υπεραλδοστερονισμού τίθεται όταν: τιμές Αλδοστερόνης ορού > 84 pmol/liter και ARR >9*

|  |
| --- |
| **Δοκιμασία ύπτιας-όρθιας θέσης****Μετά από καταστολή με 1mg Δεξαμεθαζόνης το βράδυ** |
|  | Έναρξη | Λήξη |  |
| ACTH IRMA |  |  | 9-52 pg/ml |
| ΚορτιζόληRIA |  |  | 101,2-535,7 nmol/l |
| Αλδοστερόνη |  |  | Ύπτια: 22,2-477 pmol/lΌρθια: 83-985 pmol/l |
| Ρενίνη |  |  | Ύπτια: 5-47 pg/mlΌρθια: 7-76 pg/ml |

|  |
| --- |
| **Συλλογή ούρων 24ώρου για μετανεφρίνες** |
| Όγκος συλλογής |  |  |
| Ολικές μετανεφρίνες ούρων |  | 100-800μg/24ωρο |
|  |  |  |
| Νορμετανεφρίνη ούρων |  | 88-444μg/24ωρο |
| Ντοπαμίνη ούρων |  | 65-400μg/24ωρο |

|  |
| --- |
| **Ρυθμός κορτιζόλης** |
| χρόνοι | Κορτιζόλη RIA | Μονάδες μέτρησης | Δόσεις HC |
|  |  | nmol/L |  |
|  |  | nmol/L |  |
|  |  | nmol/L |  |
|  |  | nmol/L |  |

|  |
| --- |
| **Synacthen test 0,03μg** |
|  | 0’ | 15’ | 30’ |  |
| ACTH IRMA |  |  |  | 9-52 pg/ml |
| ΚορτιζόληRIA  |  |  |  | 101,2-535,7 nmol/l |
| Ρενίνη |  |  |  | Ύπτια 20-40ετών:3,6-20,1pg/ml40-60ετών:1,1-20,2>60ετών:0,1-16,1 |
| Αλδοστερόνη |  |  |  | 22,2-477 pmol/l |

*\*/\*\* Για τον υπολογισμό του λόγου ARR απαιτείται μετατροπή της ρενίνης (ACTIVE RENIN) σε διεθνείς μονάδες (mU/L). Ως εκ τούτου η τιμή της ACTIVE RENIN η οποία στο εργαστήριο μας μετράται σε pg/ml, χρειαζεται να πολλαπλασιαστεί με 1,8. Σύμφωνα με δημοσιευμένες εργασίες του τμήματος μας τα κριτήρια του τμήματος τα κριτήρια διάγνωσης της υπεραπάντησης της αλδοστερόνης στο stress περιλαμβάνουν τιμές αλδοστερόνης>1300 pmol/l και ΑRR >77*

**ΛΟΙΠΟΣ ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

**Ro Θώρακος**

**ΗΚΓ**

|  |
| --- |
| **Μέτρηση οστικής πυκνότητας**  |
| Region | BMC (g) | BMD (g/cm2) | T score | Z score |
| L1 |  |  |  |  |
| L2 |  |  |  |  |
| L3 |  |  |  |  |
| L4 |  |  |  |  |
| Total lumbar spine |  |  |  |  |
| Neck |  |  |  |  |
| Total hip |  |  |  |  |

### ΔΙΑΓΝΩΣΗ

### ΟΔΗΓΙΕΣ

  **YΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ**

 **ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ**

 **Δ/ΝΤΡΙΑ: ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΟΥΝΑΔΗ ΤΗΛ. 210-7768185 , 210-7768283**